チャペルアワーの過ごし方

通常プログラム
音楽礼拝

司会者(またはメッセージ担当者)が進行します。よく分からないことがあっても、気にせずゆったりとチャペルでの時間を過ごしてみてください。

メディテーション

特別なスタイルはありません。呼吸を整えリラックスして座り、自由に静まる時間をお過ごしください。祈る、自分自身を見つめる、頭をからっぽにする、聖書のことばを繰り返し思い巡らす･･･寝てしまっても構いません。心を休める時を持ちましょう。

オンラインチャペルアワー

今週の北川牧師のメッセージ動画を、明学公式Youtubeにアップする予定です！準備ができ次第公開するので、チェックしていてくださいね。

こちらから過去の動画もご覧いただけます！

オンライン
チャペルアワー
は、こちらから

学院牧師

次週の白金チャペルアワー

15(月)　玉井 チャーリー千尋(ホサナホーム施設長)
16(火)　メディテーション(黙想)
17(水)　山﨑 雅男(理事長)
18(木)　メディテーション(黙想)
19(金)　北川 善也(明治学院 学院牧師)

次週の横浜チャペルアワー

15(月)　大石 周平(キリスト教学講師)
16(火)　メディテーション(黙想)
17(水)　北川 善也(明治学院 学院牧師)
18(木)　杉村 佐壽(総務担当理事)
19(金)　野田 禎(インマヌエル富士見台教会牧師)

※11月1日(月)～4日(木)は白金祭による休講のためチャペルアワーはお休みです。

明治学院大学
宗教部事務室

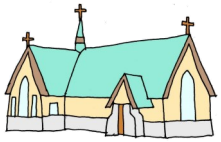
白金(記念館2階) 03-5421-5218　shukyos@mguad.meijigakuin.ac.jp
横浜(チャペル横) 045-863-2016　shukyoy@mguad.meijigakuin.ac.jp

明治学院大学　チャペル週報

招　き

第1453号

11.5-12
2021



あなたの重荷を主にゆだねよ
主はあなたを支えてくださる。
主は従う者を支え
とこしえに動揺しないように計らってくださる。

＜詩編　55編 23節＞

主(しゅ)のところに行き、あなたの重荷を担ってくださるようにお願いするならば、あなたは休むことができると主はおっしゃいます。
あなたも主に言いましょう。「私にはこの荷は重すぎます。もう独りでは運べません。どうぞ私と一緒に担ってください。」

マックス・ルケード
「ひと時の黙想　主とともに歩む365日」
(日本聖書協会)より

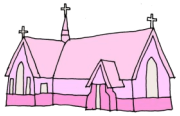
チャペルアワーはどなたでもご自由にご参加いただけます。マスクの着用をお願いします。
途中入退場も可能です。周囲に配慮し静かにお願いします。

チャペルアワー（月～金）　13:00-13:20

※聖書、讃美歌、主の祈りは、当日配布するプリントをご覧ください
※現在、感染症拡大対策のために、讃美歌・主の祈りは発声なしとしております。

白金

白金チャペル



5（金）
メッセージ：「心」
手塚 奈々子　（経済学部教授）
聖　書：箴言 4章 20-27節
讃美歌21：18番1節「心を高くあげよ！」
讃 美 歌：312番1節「いつくしみ深き」
奏　楽：長谷川 美保（本学音楽主任・オルガニスト）

8（月）
メディテーション（黙想）
あなたの天を、あなたの指の業をわたしは仰ぎます。
月も、星も、あなたが配置なさったもの。
そのあなたが御心に留めてくださるとは
人間は何ものなのでしょう。人の子は何ものなのでしょう
あなたが顧みてくださるとは。＜詩編　8章4-5節＞
奏　楽：長谷川 美保（本学音楽主任・オルガニスト）

9（火）
メッセージ：「神さまに打ち明けるのは、微笑みをとりもどす秘訣かもしれません」
小杉 義信　（本学職員・歴史資料館）
聖　書：フィリピの信徒への手紙 4章 6-7節
リビングプレイズ：「明日を守られるイエスさま」3節
友ようたおう：「忘れないで」1節
奏　楽：長谷川 美保（本学音楽主任・オルガニスト）

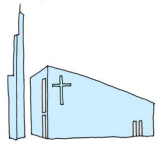
10（水）
メディテーション（黙想）
人間の道は自分の目に清く見えるが
主はその精神を調べられる。
あなたの業を主にゆだねれば
計らうことは固く立つ。　＜箴言 16編2-3節＞
奏　楽：長谷川 美保（本学音楽主任・オルガニスト）

11（木）
メッセージ：「＜内なる国際化＞のずっと前に」
坂口　緑　（社会学部教授）
聖　書：ルカによる福音書 10章 30-37節
讃美歌21：475番1節「あめなるよろこび」
讃美歌21：26番「グロリア、グロリア、グロリア」
奏　楽：長谷川 美保（本学音楽主任・オルガニスト）

12（金）
メッセージ：「平和が固く据えられる」
北川 善也　（明治学院学院牧師）
聖　書：ヨハネによる福音書 14章 25-31節
讃 美 歌：520番1節「しずけき河のきしべを」
讃 美 歌：520番2節「むらがる仇はたけりて」
奏　楽：原田 真侑（協力オルガニスト）

横浜

横浜チャペル



5（金）
メッセージ：「気前の良い神」
原　浩一郎（卒業生/山の上教会グレイスチャペル牧師）
聖　書：ルカによる福音書 15章 11-32節
讃美歌21：17番1節「聖なる主の美しさと」
讃美歌21：481番1節「救いの主イエスの」
奏　楽：梅干野 安未（横浜協力オルガニスト）

8（月）
メッセージ：「存在しているの、見えてますか？」
玉井 チャーリー千尋
（ホサナホーム施設長）
聖　書：マタイによる福音書 7章 7節
讃美歌21：451番1節「くすしきみ恵み」
讃美歌21：451番２節「おそれを信仰に」
奏　楽：梅干野 安未（横浜協力オルガニスト）

9（火）
メッセージ：「神の義を知る」
齊藤 栄一　（文学部教授）
聖　書：ローマの信徒への手紙 10章 1-4節
讃 美 歌：92番1節「ああ讃むべきかな」
讃 美 歌：73番1節「くすしきかみ」
奏　楽：大平 健介（横浜主任オルガニスト）

10（水）
メッセージ：「平和が固く据えられる」
北川 善也　（明治学院学院牧師）
聖　書：ヨハネによる福音書 14章 25-31節
讃 美 歌：520番1節「しずけき河のきしべを」
讃 美 歌：520番2節「むらがる仇はたけりて」
奏　楽：大平 健介（横浜主任オルガニスト）

11（木）
メディテーション（黙想）
あなたの天を、あなたの指の業をわたしは仰ぎます。
月も、星も、あなたが配置なさったもの。
そのあなたが御心に留めてくださるとは
人間は何ものなのでしょう。人の子は何ものなのでしょう
あなたが顧みてくださるとは。＜詩編　8章4-5節＞
讃 美 歌：243番1節「ああ主のひとみ」
讃 美 歌：243番4節「きのうもきょうも」
奏　楽：大平 健介（横浜主任オルガニスト）

12（金）
メディテーション（黙想）
人間の道は自分の目に清く見えるが
主はその精神を調べられる。
あなたの業を主にゆだねれば
計らうことは固く立つ。　＜箴言 16編2-3節＞
讃 美 歌：291番1節「主にまかせよ」
讃 美 歌：291番4節「主にまかせよ」
奏　楽：長谷川 美保（本学音楽主任・オルガニスト）