

帰省

生まれ育った懐かしい匂い、音、景色に癒されて



花井紫帆 (3年)

長期休暇は実家に帰省し、たまにしか会えない家族や友人との時間を大切にしています。また、都会の喧騒から離れ、地元の大自然の中でゆっくり休暇を過ごします。高校生の時に行きつけた本屋さんやカフェに行き、当時の思い出に浸る事もあります。



日頃の感謝を伝えるに伊勢神宮へ！



会いたい人や挑戦したいことがたくさん！

case 02

明学を飛び出してできること

免許などの資格取得

教習所の予約は計画的に！



石川綾乃 (3年)

教習所で学科や実技のクラスをたくさん受講しました。授業がある期間はなかなか通えなかったため、夏休みにまとめて学科を取りました！長期休暇は学生の予約が集中するので計画的なスケジュールリングをおすすめします！



早速車を借りてドライブしました！

仮免許練習中

アルバイト

長期休暇の短期アルバイト経験

大学生生活の長期休暇を有効活用したいと思い、百貨店の季節催事の短期アルバイトを1カ月行いました。1年の中でも大きなイベントなので忙しかったのですが、買ってもらえるように商品の良さを伝えるのが楽しく、実際に買ってもらえたときは本当に嬉しかったです。

長い休みなので、イベント関連のアルバイトはおすすめ！



田中由海 (2年)

季節催事のアルバイトって貴重な経験になりそう！



頑張ることも大事だけど、自分にご褒美をあげることもとっても大事!!



★ 何かすることに疲れたときは

大学や、アルバイトなど何か頑張っている時ふと息を抜きたくなる瞬間があるかもしれません。そんな時におすすめの過ごし方をご紹介します。

好きな音楽を聴いてさあ、リラックス。

音楽は、疲れたあなたを癒してくれるでしょう。数分間だけでも、今やるべきことを忘れて音楽に没頭してみてください。



いい汗を流して気分転換！

友人と近所の公園でテニスをしました。暑かったけれど、いい汗を流してストレス発散にぴったり。

和を感じ、暑さを吹き飛ばした夏

本格的なお茶が楽しめるお店に抹茶のかき氷を食べに行きました。おいしいものを食べて落ち着くこと間違いなし。



友達とただ話すだけ、そんな時間を大切に

たまたま友達と遭遇。お互いの趣味の話で夢中になって、気づいたら外が真っ暗に…。こんな何気ない時間も、実は大事なかも？

広報委員より 長期休暇、やりたいことに挑戦するにはうってつけ！この記事を参考に充実した時間を過ごせますように。