

明学生のライフスタイルを調査、分析します。

50

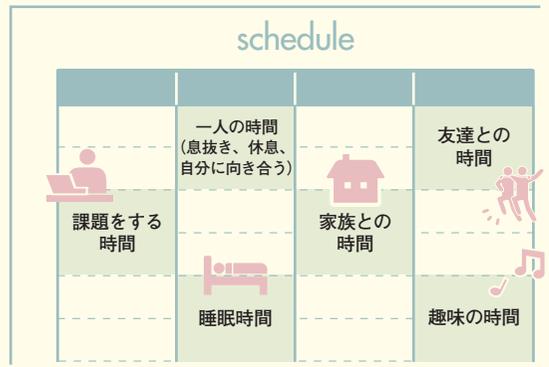
明学生と放課後

実施期間：2022年4月28日～5月12日
 回答数：249件

Q4 「家族や友人と過ごす」を選んだ方は、具体的にどんなことをして過ごしていますか？

「ご飯を食べながら、何気ない会話をする」といったように、“会話”を含む回答がほとんどを占めていました。また、「友達と一緒に課題をする」「母の家事を手伝う」「祖父母に会いに行く」といった回答も寄せられました。

Q6 放課後の時間の中で、一番大切にしている時間はどんな時間ですか？

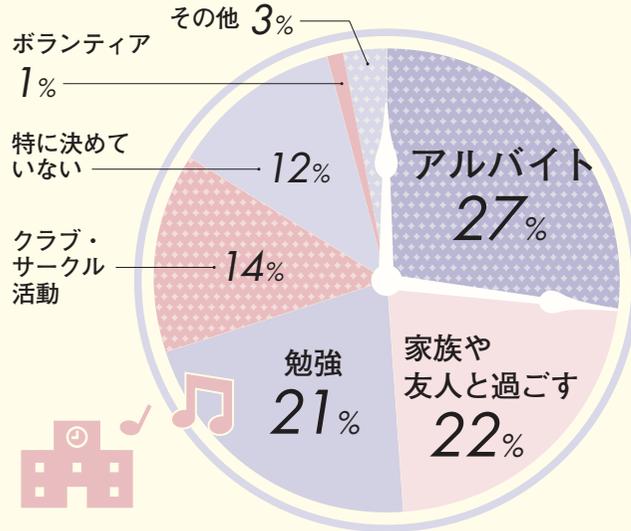


日記を書く、友達と話すなど、自分なりの方法でリラックスする時間を大切にしている人が多くみられました。帰宅時間に頭の中の整理や気分転換をする人もいます。

Q5 もし放課後の予定が何もなければ、したいことはありますか？

時間がなければできない“理想の放課後”をたくさん教えてくれました。ほかにも「1人旅をしたい」「趣味の時間を増やしたい」など、魅力的な回答が寄せられました。

Q1 あなたは放課後何をして過ごしていますか？

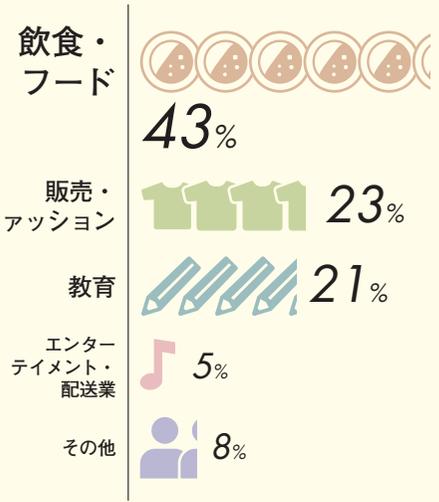


アルバイトがもっとも多く、「家族や友人と過ごす」「勉強」の2つがそれぞれ均等になりました。そのほかには「1人でゆっくり過ごす」「部活動のコーチ」「料理」など幅広い意見が寄せられており、放課後を有効活用している人が多いという印象でした。この結果を参考に視野を広げてみてはいかがでしょうか。

Q3 放課後に学科の専攻以外の勉強やスキルアップとして取り組んでいることはありますか？

皆さん幅広い分野でスキルアップしているようです。早く学びを身に付けるには予習・復習することがコツだとか。何か1つ打ち込みたいと思うことが見つければ、そこからの成長は早いかもしれませんね。

Q2 あなたはどんなアルバイトをしていますか？



そのほか歯科助手や植物園、アート教室の先生など個性的な回答も。人と関わる業種が多いようです。アルバイトをする理由としては、経済的事情、社会勉強、友達づくりをあげた人が多いという結果に。

みんなの・私の放課後

今回は「明学生と放課後」をテーマに、明学生がどのような放課後を過ごしているのか調査しました。アルバイトや大切な人と過ごす時間、勉強、サークルなど、多様で個性あふれる結果になりました。

大学生になり、自由に使える時間が増えた方が多いと思います。だからこそ、大学生の放課後には、個人の価値観が色濃く反映されるのかもしれないですね。学生生活をどのように過ごしたいかはもちろんのこと、将来の自分や仕事への考えが、放課後の過ごし方に影響しているような回答がたくさんみられました。

また、家族や友人と過ごす、趣味に没頭する、自分ひとりの時間を過ごすなど思い思いの方法で放課後を楽しんでいる人も多そうです。放課後は日々の疲れをリフレッシュさせて、明日からも頑張るための大切な時間にもなっているんですね。

隣で授業を受けている明学生も、自分とは全く異なる放課後を過ごしている可能性があります。ぜひ話しかけてみてはいかがでしょうか。新しい世界が広がるかもしれません。