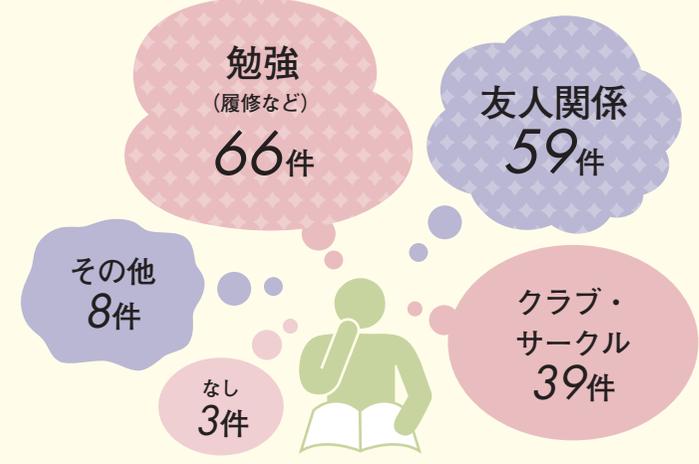


53
今伝えたい! 新入生に向けたアドバイス

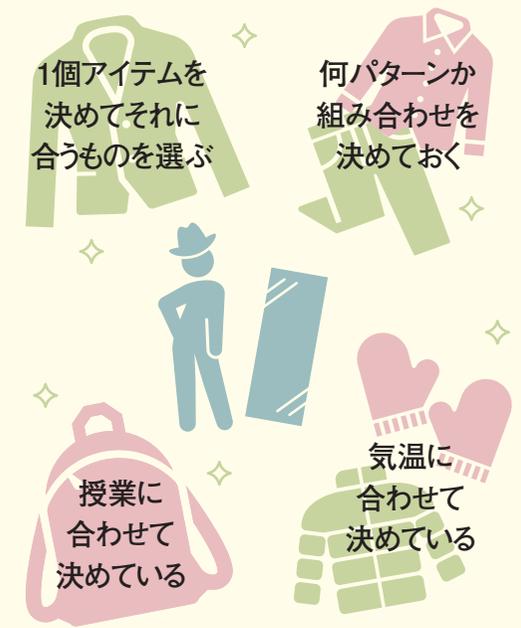
実施期間: 2023年1月12日~1月26日
回答数: 84件

Q1 入学時に悩んだことはありますか?



新たな大学生活が始まる4月。入学時にはさまざまな悩みがあると思います。調査結果からは「勉強」や「友人関係」といった新しい環境に身を置くことに不安を感じていた人が多数いました。この記事を通して少しでも皆さんの不安が和らげば嬉しいです。

Q3 毎日の服装はどうやって決めていますか?



私服での大学生活は大学生ならではのですね。毎日服装を考えるのは大変だという方も多いと思います。1つのアイテムから決めたり、気温や授業に合わせて服装を決めている先輩方が多い様子。皆さんの個性を生かしたファッションになると素敵ですね!

Q2 履修登録のコツがあればアドバイスをください。



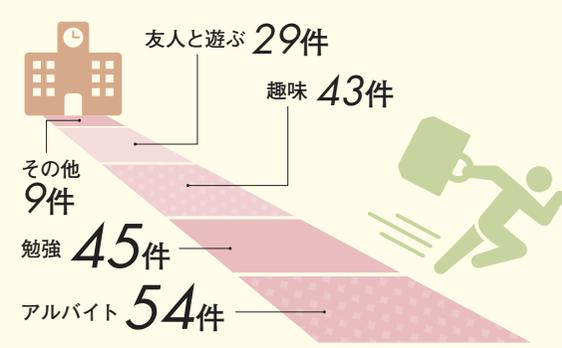
はじめての履修登録は分からないことばかりだと思います。まずは必修に印を付け、空いている時間に自分の取りたい授業を登録することから始めるのはいかがでしょうか。自分に合った、無理のない範囲で履修登録をし、不明な点は教務課などに相談しましょう!

Q4 朝のバッグに入れていると便利なアイテムなどがあれば教えてください。



充電器やイヤホンは、どんなときでも使えるように持っていた方が良いでしょう。また、パンやお菓子などは軽く食べられるので、あまり時間が無いときや、小腹が空いたときにピッタリです。

Q5 放課後はどのように過ごしていますか?



「勉強」に関しては、図書館を利用して課題を終わらせるという人が多数。また、大学生は自分の時間を作るからこそ、「アルバイト」や「趣味」に費やすには最適。友人と過ごす時間にするのも良いですね。

Q6 最後に新入生に伝えたいことがあれば教えてください。

自分のやりたいことをたくさんして、良い思い出をたくさん作ってください!

周りに合わせるだけでなく、自分の過ごしたいように過ごすことが大事だと思います。

自分の好きなことが自由にできる時期なので、存分に楽しんでください!

一人で悩まずに、友達や先生、先輩などに相談してみてください。

先輩たちからは「やりたいことを積極的に!」「悩んだら人に相談」といった自分たちの経験が反映されているメッセージが多く寄せられました。最初は不安な気持ちでいっぱいかもしれませんが、そんなときは先輩たちの言葉を思い出してチャレンジしてみるのも良いかもしれませんね。

充実したキャンパスライフを送るために

今回は、新入生の皆さんが有益な情報を得られるようなデータベースを作成しました。最初は、先輩たちも勉強や友人関係に悩んだ方が多かったようです。とはいえ、「積極的な行動」は悩みを解消する上で重要になるはずなので、それを意識してみるのが良いかもしれません。

また、履修登録のコツや毎日の服装の決め方、放課後の過ごし方などは、先輩たちが経験したこと、実践していることがベースになっているので、もし何をしたらいいのか分からないときは、参考にするのも一つの手段です。大学生活は高校までと比べて、大きく異なるカリキュラムで進んでいき、生活環境が変化するため、不安になりますよね。しかし、そのような不安・悩みを抱えていることは全員同じ。そう考えて、あまり気負いせず、気軽に大学生活に臨んでみてください。大学生にしか味わえない楽しさもたくさんありますし、本当に不安なのは最初だけです。思いっきり楽しんでください!