



学生企画

明学生必見！就活の心得

就職活動の早期化が進んでいる中で、ES（エントリーシート）の作成など、何から始めたら良いかわからず困っている方が多くいるのではないのでしょうか。そこでキャリアセンターの使い方、先輩や卒業生の経験やアドバイスなどを調査してきました！

キャリアセンターでの主なサポート内容

1 キャリクル

キャリアセンターの情報は全てここから！ポートヘボンのキャリア支援から誰でも見る事ができます。

アクセス方法
ポートヘボン>キャリア支援>キャリクル

2 各種選考対策や相談

面接、筆記試験、書類選考などの対策ができます。自己分析講座など、年間約80種類のさまざまな講座を用意しています。

3 図書貸出

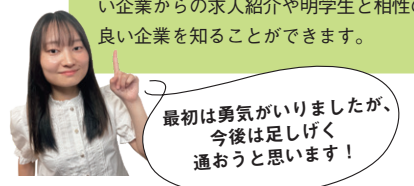
SPIや業界本や公務員試験対策、業界研究本などの貸し出しを行っています。1人2冊、2週間まで借りることができます。

4 OB・OG名簿閲覧

後輩に協力したいと考えている明学OB・OGの名簿を見る事ができ、OB・OGと関わる機会を作れます。

5 求人コーディネーターやハローワークによる求人紹介

4年生から利用でき、明学生を採用したい企業からの求人紹介や明学生と相性の良い企業を知ることができます。



まだまだある！役立ち情報



目的に応じたさまざまな講座があります

自己分析から業界分析などの悩みを解決する講座がそろっています。ぜひキャリクルから申込をして参加してください。

講座の例

- 「自己PR講座」10月10日(火)・12月8日(金) 17:00～18:30
講師/根本暁美氏、オンライン開催
- 「ベネッセi-キャリア求人紹介会」
10月17日(火)・11月8日(水) 15:15～16:45
講師/ベネッセi-キャリア、オンライン開催
- 「志望動機講座」10月19日(木)・11月22日(水) 15:15～16:45、
2月20日(火) 13:30～15:00
講師/根本暁美氏、オンライン開催
- 「自己分析講座」10月20日(金)・10月27日(金) 17:00～18:30
講師/根本暁美氏、オンライン開催
- 「秋に決める！就活講座」10月25日(水) 13:30～15:00
講師/松永美佐寿氏、オンライン開催
- 「自己分析講座」11月15日(水) 13:30～16:45
講師/松永美佐寿氏、対面開催(白金)
- 「Uターンガイダンス」11月16日(木) 13:20～15:05
講師/Lo活プロジェクト、オンライン開催
- 「年内に決める！就活講座」11月22日(水) 13:30～15:00
講師/松永美佐寿氏、オンライン開催

横濱キャリアセンターも活用しよう

横濱キャリアセンターは、5号館の2Fにあります。白金のキャリアセンター同様、就職活動の支援を行っていますので、横濱キャンパスを利用している方はぜひ気軽に相談してみましよう！



迷ったらまずは頼ってみて

キャリアセンターで将来のことを一緒に考えましょう！



キャリアセンター
竹下 諒さん

白金の
キャリアセンターは
本館の1Fにあります！



先輩に聞いてみました

PART 1

自分がやってきたことを論理的に伝えること

法律4年
水戸昌輝さん

自動車メーカー
内定



準備したこと

三年生の六月頃から就活の準備を始めました。夏・秋インターンへの参加をすることで、志望する企業を決めることができました。スムーズに本選考時に動き出すことができたと思います。また、インターンへの応募の際からキャリアセンターを利用して、ESを添削してもらったこともよかったです。

就活でアピールしたこと

就活でアピールしたことは、毎日10kmのランニングをすることです。私は、一生で地球一周分の距離を走りたいという目標を持っており、それを達成するために毎日欠かさずに走っています。また面接時には、継続力と達成までの計画を論理的に話し、具体性と行動力をア

ピールしたことで、面接官の興味を引けたかと思っています。

活動時のツイン

就活で大切だと思っていることは三点あります。一点目は、インターンで印象を残すことです。グループワークで、積極的に自分の考えを伝えることが大事です。二点目は、ESで自分が将来やりたいことを、自分の持っているスキルと志望企業の強みを絡めて書くことです。なぜ志望している、なにがしたいのかを論理的に書くことがカギです。三点目は、面接で、会話を意識して、自分の言葉を使って自然体で話すことです。

キャリアセンターの魅力

私たち学生の考えを否定せずにアドバイスをくれる点です。ESの添削や面接練習のために利用しましたが、さまざまな方に対応してもらえるので、多様な視点から自分を見つめられることができます。行くたびに成長をできる場だと思っているので、何度も利用することをおすすめします。

就活 オススメアイテム



ゲン担ぎの 時計とハンカチ

面接に毎回必ず持っていくものを何個か決めておくと、身に付けたときにスイッチが入るのでオススメです。

就活マナーを見直そう！

就活の基礎知識

就活前に知っておこう！

電話編

必ず自分の名前と大学名を名乗りましょう。話す内容や覚えておくべき内容はメモを取りましょう。携帯電話の留守番電話機能の設定、非通知電話着信拒否の解除も忘れずに！

説明会編

企業は説明会の中から就活生を細かく見ています。以下などに注意して行動しましょう。

- ①時間厳守！5分前行動を心がける
- ②企業担当者にしっかり挨拶
- ③姿勢良く前方に座る
- ④WEB説明会はカメラON！

メール・書類送付編

件名を具体的に記し、要点は簡潔に述べましょう。資料を添付する際は必ずファイル名を付けて送りましょう。また書類送付では封筒や郵送料金の確認を忘れずにしましょう。

身だしなみ編

最も重要なのは清潔感です。スーツや靴の汚れや爪の手入れ、髪型など事前に確認しましょう。また時計などもシンプルなデザインのものを用意しましょう。



明学OBに聞きました！

就職活動のカギとは!?

ういった学生を採用したいと思っているのかアンケートをとっています。そこで一番上にくるのが「コミュニケーション力」です。社会人は多様な人と関わりがあり、その中で上手く仕事をこなしていく事ができるかを判断する能力があるか見られています。当社では企業に対して採用のアドバイスなども行っています。そこでお伝えしている採用の判断軸は、①パーソナリティ（その人がどんなタイプか）②実務基礎能力（仕事において役立つ力が備わっているか）③志向性（軸、キャリア）です。企業によって採用の基準はさまざまですが、活躍できるかどうかの判断軸の参考としてこの三つをお伝えしています。

面接では自分らしさをアピール！

仕事の再現性をイメージさせることが重要！

採用判断軸が何かをしっかりと考える！

社会人の先輩からのアドバイス必見！

企業が採用したい学生とは？

村上さん 一般的にES、Webテストを通過した後に最近では企業によって動画選考が入り、その後面接を経て、採用が決まります。当社では二〇年間以上、企業にと

自己PRに書くために大学でしておいた方がよいことは？

村上さん 自己PRとはなにをどのようにしてきたかを表現するものです。その人の人となり分かる部分として、どのようにまとめるかがとても重要です。企業が

村上さん アルバイトでも目標を持って取り組むと良いと思います。この一ヶ月、今週だったらこういうことかかなと考えて動くことが大事です。民間の企業なら一つに利益貢献だと思おうので、そういう目標を持って活動をするとう良いと思います。

ES・面接のコツ

村上さん ESも面接も自分の言葉で伝えられると良いです。そのESを見たときに、「周りの人が「これって〇〇さんの事だよね」って分かるESが良いと思います。ESを見てどうという人か伝えないといけないのは避けたいです。



村上 豪さん
社会学科卒。2001年(株)ダイヤモンド・ヒューマンリソース入社後、採用支援、就職支援に関わる。各大学で、のべ850本以上のキャリア講座を担当。

伝わらないというの自分の言葉で書いていないESになってしまっているということ。西山 自分らしさを出した方が、企業としてもミスマッチを防げますか？村上さん 企業の採用したい方は一通りではありません。さまざま

なタイプの方がいてチームとして活動をしています。自分らしさを見せる事が大事です。自分自身がどういうタイプかを見せられると良いと思います。これから頑張ってください。応援しています！西山、河原崎 ありがとうございます！

就職先の決め手は？

決め手の一つは自分のやりたい仕事ができる点です。また、さまざまな分野に興味をもっているため、企業のキャリアパス（キャリアアップのために身につけるスキル）を重要視して決めました。他にも、企業との相性が良いと感じた点やインターンの時に実際に活躍している現場スタッフの方々と関わったことで「ぜひこの会社で働きたい！」と思、この会社に就職を決めました。

活動時のコツ

ズバリ企業を知ることです。インターンや説明会などに参加することで、自分なりに企業を深く分析しました。そして、その分析結果から企業の特性や自分との相性を理解することで、ESの作成を円滑に進めることができました。また、面接は自分の培ってきた力や志望動機を最もアピールできる場面なので、質問に沿いつつ一番伝えたいことを選択することがカギとなりました。

就活で悩んだら...

キャリアセンターを利用したことで、自分がいつ・どこで・何を思っているのか、どのようなポジションにいるのか、その後どのように考えたのかなどを深く知ることができました。それにより自分らしさがたくさん詰まった「私だけのES」を作成することもできました。他にも、今後の方針や面接などさまざまな面でサポートしてもらえます！

就活オススメアイテム



MGダイアリー
インターンや面接日などのスケジュール調整で愛用していました。左のメモ欄に反省や期日などを記述すると◎

先輩に聞いてみました

PART 2

自分を知ることで見えるキャリアプラン

英文4年 佐久間 葵さん

旅行会社 内定

具体的に何から始める？

私は最初に自己分析から始めました。自己分析をすることで旅行・出版・教育に興味があることや自分の人物像を認識することができました。自分を知ることが「就活の道しるべ」を具体的に示し、今後の目標を立てるために重要だと思います。また、目標のために細かく予定を立てることも大切であると思います。

