

# 音楽と 彩りのある 生活を

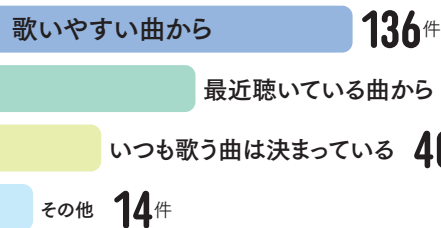
今回は、日常生活での音楽との関わり方をアンケートで調査しました。その結果から、音楽は娯楽としてだけでなく、感動や勇気を与えてくれる大切なパートナーであることが明らかになりました。その関わり方は多種多様で、音楽イベントに行く人、「推し活ブーム」なこともありCDを買いアーティストを応援する人、サブスクで音楽を聴く人など多様な楽しみ方が見られました。気持ちを变えたい時や頑張りたい時、音楽を聴いてみてください。きっとあなたの生活を彩ってくれることでしょう。

学生広報委員：小泉優真(政治学科3年)、吉原春菜(心理学科3年)／実施期間：2026年4月21日(火)～5月11日(月)／回答数：246件

## Q4 カラオケで最初に歌う曲は どうやって選んでいますか？

(複数回答可)

歌いやすい曲から選ぶ人が多いようです。また、最近聴いている曲という回答も多く、盛り上がる曲では話題のMILKから2曲がランクイン。一方で、リリースから時を経て、なお根強い人気を誇る曲もあります。



盛り上がる曲は？

怪獣の花唄  
Vaundy

好きすぎて滅!  
MILK

爆裂愛してる  
MILK

チャンカパーナ  
NEWS

女々しくて  
ゴールデンボンバー

### きみいろ

永瀬廉(King&Prince)

明治学院の受験直前に永瀬廉のソロ曲をよく聴いていた

### 幻のドラゴン

スピッツ

祖母母との旅行中の車の中でいつも聴いていた

### できっこないを やらなくちゃ

サンボマスター

部活の試合前に聴いていた

### ハルカ

YOASOBI

中学校を卒業するときに撮った記念の動画でこの曲を使った

### 最後のべんとう

コレサワ

高校のときにこの曲を聞いて、小学校から12年間毎日早起きしてお弁当を作ってくれた母の顔が浮かび感動した

### 花束

back number

昔付き合っていた人がいたときによく一緒に聴いていた

## Q5 思い出のある曲と そのエピソードを 教えてください。

恋愛や部活、受験にまつわる思い出が多く挙げられました。約7割の学生が音楽に助けられたと回答しており、つらい時に背中を押してくれる存在として、音楽に心を動かされた方が多いようです。



## Q6 あなたにとって 音楽とは？

人生や生活、心を支えてくれる存在と回答する人が多くいました。また、ユニークな回答も多く、音楽への捉え方は違っても、音楽はいつも身近にある生活の一部であることが伝わります。

人生を彩る  
BGM

集中力を  
上げるもの

人生の  
コンパス

心のゆとり

魔法

常に横に  
いてくれるので、  
彼氏です



# 明学生と MUSIC LIFE

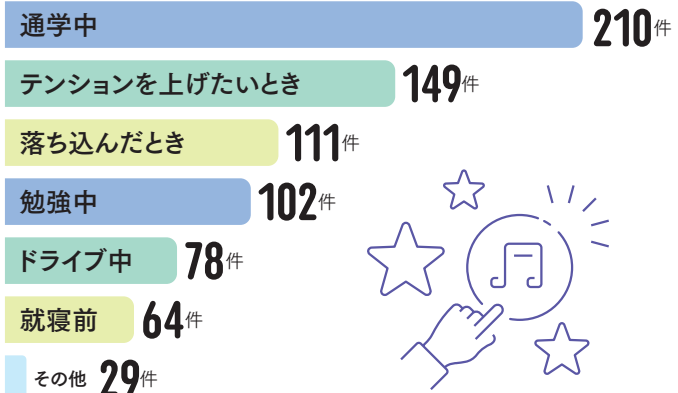
#66

# DATABASE

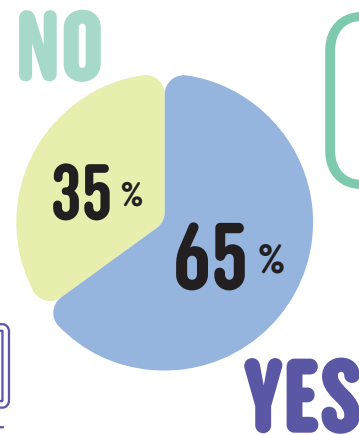
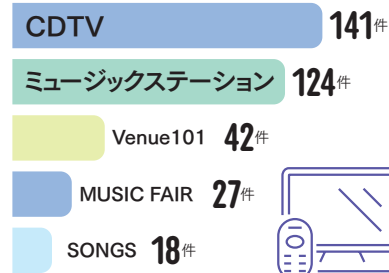
## Q1 どんなときに 音楽を 聴きますか？

(複数回答可)

「通学中」と回答した人が最も多い結果になりました。通学時間は退屈になりがちなもの。音楽が学生生活に欠かせないものであることがうかがえます。また、気分転換に音楽を利用している人も多いようです。



具体的な音楽番組名を  
おしえてください。  
(複数回答可)

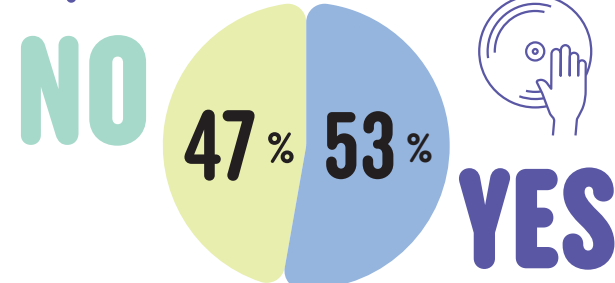


## Q2 音楽番組は 見ますか？

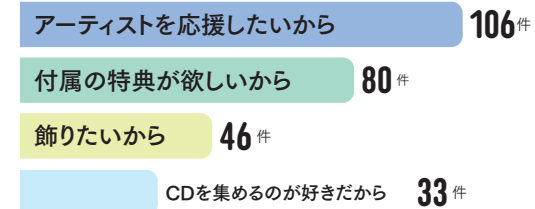
約6割の人が音楽番組を見ていることが分かりました。その中でもCDTV、Mステを見ている人が圧倒的に多く、昔からなじみのある音楽番組が人気のようです。

## Q3 CDを 買いますか？

なんとCDを買う人と買わない人の割合がほぼ半数ずつという結果に。アーティストを応援したいという声が多く、次いで特典を目的に購入する人が目立ち、推し活をしている人も多い印象でした。



CDを買う理由は？  
(複数回答可)



その他回答 /

サブスク解禁  
されていない曲が収録  
されているから

自宅の筋トレ中に  
CDラジカセで  
聴きたい