

2026年度課外講座プロジェクト一覧予定

2026年7月1日現在

	日時	場所	講座名	企業・講師/講座内容
1	6月17日(水) 12:45～13:25	白金校舎 1101教室	パーソナルカラー講座	講師:株式会社カラススペース・ワム 第一印象における色の重要性などをレクチャーいただき、自身にぴったり合う色＝パーソナルカラーを学びます。
2	①6月10日(水) 12:45～13:25 ②6月24日(水) 12:45～13:25	①横浜校舎 720教室 ②白金校舎 2102教室	熱中症対策講座	講師:株式会社ヒューマンハート 体が暑さに馴れる前の時期が、最も熱中症に罹りやすいといわれています。命に係わる熱中症の危険と予防のために、効果的な水分補給や体力づくりなどの具体的な対策を学びます。
3	7月1日(水) 13:30～14:30	白金校舎 PZ白金地下3階 第3アリーナ	応急救護講座	講師:高輪消防署 AEDの使用法や心肺蘇生法を実戦形式で学びます。
	7月9日(木) 14:00～15:00	横浜校舎 E館1階 多目的ホール	応急救護講座	講師:戸塚消防署 AEDの使用法や心肺蘇生法を実戦形式で学びます。
4	6月毎週水・金	白金校舎	トレーニングルーム初心者講習会	講師:株式会社ヒューマンハート トレーニングルームを使用したことがない学生に向けた、利用ルールやマシンの設定方法などの講座となります。
5	11月～12月予定	白金校舎	金融系社会人基礎力講座	講師:株式会社野村證券(予定) 社会人になるうえで必要な金融知識を学びます。
6	11月～12月予定	白金校舎	骨格診断講座	講師:未定 自分の体型に合わせたデザインを見つける＝骨格診断についての講座を検討しています。
7	11月～12月予定	白金校舎	パーソナルカラー講座	講師:未定 第一印象における色の重要性などをレクチャーいただき、自身にぴったり合う色＝パーソナルカラーを学びます。
8	11月～12月予定	白金校舎 横浜校舎	アロマヨガ講座	講師:株式会社ヒューマンハート プロのインストラクターをお招きして、ヨガを行います。日頃に運動不足解消やストレス発散にうってつけです。
9	11月～12月予定	横浜校舎	食育セミナー講座	講師:大塚製薬株式会社(予定) 本学の提携先である大塚製薬株式会社様より、食事の重要性を学びます。

※講座日時、プログラムは、中止・変更になることがあります。詳しくはポータルページによるお知らせをご確認ください。