

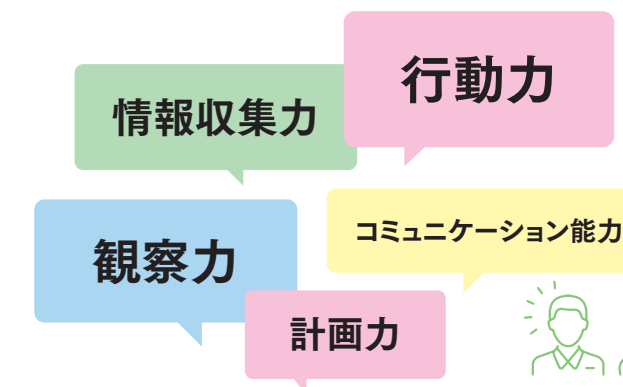
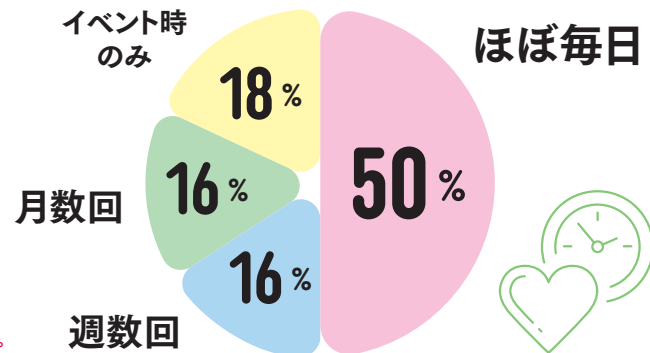
推し活が もたらす日々の 彩りと原動力

明学生にはアイドルやバンド、アニメなど多様な「推し」が存在し、それぞれに推し活の形があることが分かりました。推し活は単なる趣味にとどまらず、行動力や情報収集力、コミュニケーション能力といった力を身につけるきっかけにもなっているようです。「推しが頑張っているから自分も頑張ろう!」と感じている人も多く、推しの存在が日々の生活や学業へのモチベーションにつながっていることもうかがえました。推し活は、好きなものを応援するだけでなく、人とのつながりや成長を生み出す活動として、明学生の学生生活を豊かにしているのではないのでしょうか。

学生広報委員：小沼麗愛(経営学科3年)、山川春花(社会福祉学科3年)／実施期間：2026年6月26日(金)～7月8日(水)／回答数：227件

Q4 推し活の 頻度は？

半数が「ほぼ毎日」と回答。
推し活が日常の一部になっている人が多いことが分かります。
一方で、イベント時のみの人も一定数おり、それぞれのペースで推し活を楽しんでいるようです。



Q5 推し活で 身についた ことは？

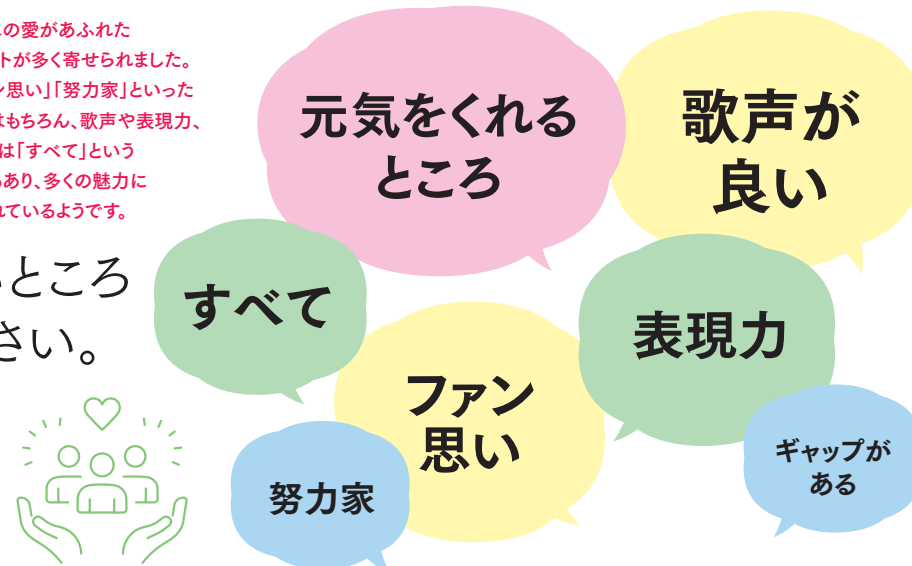
初対面の人と仲良くなれたり、趣味が増えたりすることで行動力や情報収集力、コミュニケーション能力など、さまざまな力が身についたと感じているようです。趣味としてだけでなく自身の成長につながることも推し活の大きな魅力と言えます。



Q6

推しへの愛があふれたコメントが多く寄せられました。「ファン思い」「努力家」といった人柄はもちろん、歌声や表現力、さらには「すべて」という回答もあり、多くの魅力に惹かれているようです。

推しのいいところ
教えてください。



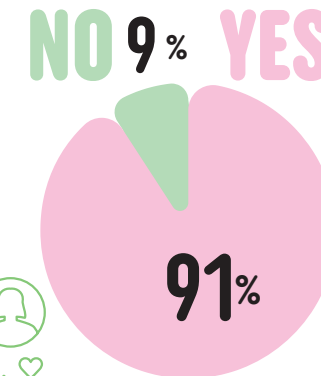
明学生データベース
第67回 テーマ

明学生と 推し活

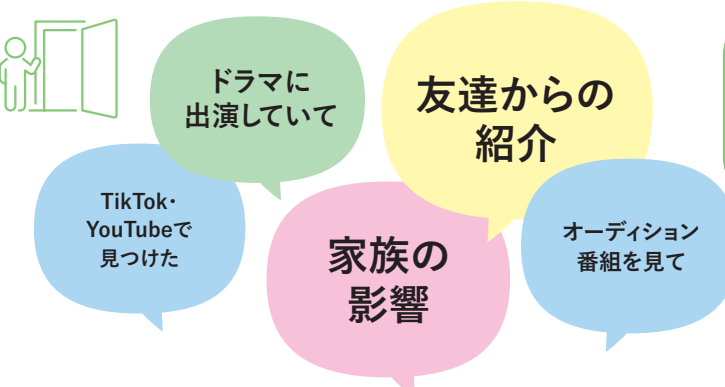
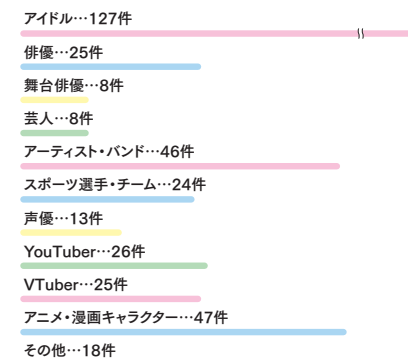
#67 DATABASE

Q1 あなたに 「推し」は いますか？

推しがいるという方が9割以上という結果に！
明学生の推しはアイドルが最も多く、推しがない人の回答では「好きなものはあるが、推しと呼ぶほどではない」などの意見がありました。



≫ 推しのジャンルは何ですか？
※複数解答の結果を含む



Q2 推すこと になった きっかけは？

きっかけは、TikTokやYouTubeなどのSNSで推しを見つけたという人が多くみられました。また、「街中の広告を見て」といった回答もあり、推しとの出会い方はさまざまであることが分かりました。

Q3

どんな推し活をしていますか？



音楽を聴く、SNSを見るなどの日常的に推し活をしている人が多いようです。また、ライブへの参加や、推しの記念日を祝うなどの特別な日の推し活も多く、楽しみ方の幅広さがうかがえます。

※複数解答の結果を含む

