

2025 年度教職員定期健康診断のご案内

明治学院大学 健康支援センター

2025 年度の定期健康診断についてお知らせいたします。
定期健康診断は、皆様に安全に勤務していただくために大切なものであり、
労働安全衛生法・学校保健安全法において実施・受診が義務付けられています。
毎年度に一度必ずお受け下さい。



1. 日程

白金校舎 6 月 18 日（水）～25 日（水）8:30～12:00（受付 11:30 迄）※土日を除く
横浜校舎 6 月 23 日（月）～25 日（水）9:00～12:00（受付 11:30 迄）

2. 検査項目

【年齢別検査項目】 ※年齢計算基準日 2026 年 3 月 31 日

A コース (25・30・35 歳、40 歳以上の方)	身長、体重、腹囲、視力、聴力、血圧、検尿 血液検査（肝機能、脂質、血糖、尿酸、腎機能、血算） 胸部レントゲン、医師診察、心電図、便中ヘモグロビン検査
B コース (A コース以外の方)	身長、体重、視力、聴力（会話法）、血圧、検尿 血液検査（肝機能、脂質、血糖、尿酸、腎機能、血算） 胸部レントゲン、医師診察

【オプション検査】 ※年齢計算基準日 2026 年 3 月 31 日

項目		対象者	料金（税込）	申込み
胃部レントゲン検査（バリウム検査） 造影剤と発砲剤を飲み、胃部の レントゲンを撮影します		A コース対象者のうち希望者	無料	<u>事前申込みが 必要です</u>
		B コース対象者のうち希望者	11,000 円	
眼底検査（眼底写真撮影） 眼底の血管や網膜、視神経を調べる 検査です		40・45・50・55・60・65・70 歳の方	無料	申込み不要です
		上記以外の年齢の方のうち希望者	2,200 円	
血液検査	PSA 検査 （前立腺腫瘍マーカー）	男性のうち希望者	1,400 円	健診当日、受付 にてお申込み下 さい
	流行性耳下腺炎抗体検査 （おたふくかぜ）	希望者	2,000 円	
	麻疹・風疹抗体検査 （はしか・三日はしか）	本学で検査をしたことがない方	無料	対象者には自動 的に検査が追加 されますので、 申込み不要です
	肝炎ウイルス検査 （HBs 抗原、HCV 抗体）			

3. 受診希望確認 / 学内健診予約

・メール本文に記載されているアンケートフォームから、今年度の健康診断の受診方法について回答してください。
人間ドック利用予定の方、大学実施の健診を利用したいが学内健診の日程が合わないという方もその旨を回答してください。(回答〆切り 4 月 18 日 (金))

・学内健診受診予定の方は、同じアンケートフォームの結果送信後に提示される URL から、予約をしてください。
ご希望の予約枠が満員の場合、所属・氏名、希望する受診校地、日時を記載のうえ下記のメールにご相談ください。

・「大学実施の健診を利用したいが日程が合わない」と回答された方には、後日、大学指定医療機関での健診をご案内いたします。次ページ<指定医療機関受診について>をご参照ください。

※回答後に、受診日時・受診校地の変更や胃部レントゲン検査の予約追加・予約取消が必要となった場合には、メールにてお知らせください。

【受付時間枠】 ※下記の男女別時間内を 15 分毎に区切った枠となっています。

《白金キャンパス》

	8:30~10:00	10:30~11:30
6/18 (水)	男性	女性
6/19 (木)	女性	男性
6/20 (金)	男性	女性
6/23 (月)	女性	男性
6/24 (火)	男性	女性
6/25 (水)	女性	男性

《横浜キャンパス》

	9:00~10:00	10:30~11:30
6/23 (月)	女性	男性
6/24 (火)	男性	女性
6/25 (水)	女性	男性

4. 健診キット配布

・5 月 28 日 (水) 頃、健診キット (受診案内・問診票・検査容器等) を学内メールボックスに配布します。

・学内健診は、近畿健康管理センター (KKC) に委託して実施しております。

昨年、KKC の健康診断を利用していない方の健診キットには「KKC ヘルスクラウドサービス MIRAI⁺ サービス利用通知書」が同封されています。

こちらは、結果閲覧時に必要となりますので、ご自身で大切に保管してください。

また、利用通知書に記載されている手順にてパスワード設定・メールアドレス登録を行ってください。

・受診日時・受診校地の変更、胃部レントゲン検査の予約追加・予約取消が必要となった方は、受診前日までに、メールにてお知らせください。

5. 結果閲覧

・2023年度より、健診結果はKKCヘルスクラウドサービスMIRAI⁺にて確認いただくことになりました。
書面での結果票配布はありませんが、ご自身でクラウドサービスから印刷していただくことが可能です。

・7月22日(火)頃、クラウドサービスに登録いただいたメールアドレスへ閲覧準備完了のメールが配信されます。
案内に沿って結果をご確認ください。

6. その他

<指定医療機関受診について>

学内健診を受診されなかった方には、本学指定の医療機関での健康診断受診についてご案内をいたします。
詳細は6月末にお送りする案内にてご確認ください。

ご案内送付時期：6月末 受診期間：7月初旬～9月末日

医療機関：KKC日本橋クリニック、東京高輪病院、戸塚共立メディカルサテライト
検査項目および有料オプション検査の自己負担額：学内健診と同じ

婦人科項目の追加について：

指定医療機関健診では、子宮頸がん検査・乳がん検査を追加して同日に受診することが可能です。
検査料金はご本人負担となり、医療機関により金額が異なります。
詳細は6月末にお送りする案内に記載します。

なお、各自治体が実施している婦人科検診の方が、自治体からの補助がある為、安価で受診できる場合が殆どです。
以下のサイトから、各自治体のがん検診についての情報を検索することができます。

知っておきたい がん検診 各自治体のがん検診窓口（日本医師会ホームページ）

<https://www.med.or.jp/forest/gankenshin/contact/map/>

<法定外健診項目に関する同意確認について>

本学の定期健康診断項目には、労働安全衛生法、学校保健安全法、感染症法で定められた項目以外が含まれます。
法令により、法定外項目の検査結果を職場（大学）が収集する際には個別に同意を得ることが定められています。
昨年度までに同意確認の手続きが済んでいない方には、後日、個別にメールをお送りしますのでご確認ください。

<人間ドック等を受診される方へ>

2025年4月1日～2026年3月31日の間に人間ドック等を受診され、検査項目を満たしている場合には
その結果を提出いただくことで2025年度の定期健康診断の代替とすることが可能です。
詳細につきましては[こちら](#)から「外部医療機関健康診断結果のご提出に関しまして」をご覧ください。

<特定健康診査対象者の方へ>

年度内に40歳～74歳となる方は、国が定める特定健康診査の対象者となります。
職場で実施した定期健康診断の結果を特定健康診査の代替とするためには、特定健康診査該当項目の結果を
職場（大学）を通じて保険者（私学共済組合）へ提出することが定められています。
あらかじめご承知おきください。

お問合せ先： 健康支援センター
（白金）03-5421-5184
（横浜）045-863-2021
e-mail: kenshin@mguad.meijigakuin.ac.jp