

本人直接応募(学内面接なし)

社会福祉法人 さぼうと21

2026年度 さぼうと21 生活支援プログラム

以下の記載事項及び次ページ以降の「募集要項」を必ずご確認ください。

【学内での手続き事項】

●学内での書類提出 … なし

●学内面接 … なし

●必要書類

・財団の募集要項を確認し、必要書類を財団事務局へ郵送してください。

詳細は、以下のURL及び次ページ以降の募集要項をご確認ください。
(URL)

<https://support21.or.jp/needsupport/scholarship-seikatsu/>

●備考

日本に定住する外国にルーツをもつ学生で、2026 年4 月に日本の大学／専門学校等に通学中または入学予定であり、以下のa またはb に該当する方が対象です。

- a) 難民とその子など、本人／親が難民またはそれに準ずる背景により来日した方
- b) 原則として「定住」「永住」の在留資格をもつ方

不明点などありましたら、所属校舎の学生課にお問い合わせください。

学年・学部	キャンパス
1-2年生・国際学部生・ 情報数理学部生	横浜校舎
	平日9:30～11:45、12:30～16:30
	土曜9:30～12:00
国際学部生・情報数理学部生以外の 3-4年生	白金校舎
	平日9:30～11:45、12:30～16:00
	土曜9:30～11:45

2025年12月24日 明治学院大学 学生部



社会福祉法人さぼうと21 2026 年度「生活支援プログラム」の募集について

さぼうと21では、大学生と専門学校生を中心に「生活支援生」を募集しています。学業の継続が経済的に困難な中で、今後の日本社会を担う一員として、意欲的に勉学に取り組む方を応援します。支援が決定した方には、進路についての考えを深め、準備を進める機会として、進路選択や就職活動に関する研修会や交流会等を実施しています。

応募受付期間

2026 年 1 月 5 日（月）
～ 1 月 30 日（金） 必着

募集内容

- 【募集対象】 大学生（短大含む）・専門学校生等
（高専生は 4 年生以上） 約 20 名
- 【支給期間】 2026 年 4 月～2027 年 3 月
（返済の義務はありません）
- 【支給年額】 360,000 円（月額 30,000 円）
※2 ヶ月～3 ヶ月ごとに送金

応募資格①～③のすべてを満たすこと

① 日本に定住する外国にルーツをもつ学生で、2026 年 4 月に日本の大学／専門学校等に通学中または入学予定であり、以下の a または b に該当する方

- a) 難民とその子など、本人／親が難民またはそれに準ずる背景により来日した方
- b) 原則として「定住」「永住」の在留資格をもつ方
 - ・既に日本国籍になった方も応募可
 - ・在留資格が「留学」の方は対象外

②学費の負担が困難な方

③研修行事などに参加できる方（交通費支給）

提出書類

- ① 応募用紙
- ② あなたと家族全員（＝世帯）の住民票
 - ※ 国籍、在留資格、在留期間、世帯主との続柄（家族の代表者との関係）を省略しないでください。
- ③ あなたと同居する家族全員の、1 年間の所得（給与など）を証明する書類（a または b）
 - a) 最新の課税（または非課税）証明書（市役所/区役所発行、所得金額が書いてあるもの）
 - b) 生活保護受給証明書（生活保護を受けている場合）
- ④ 成績証明書（GPA が記載された最新の原本。コピー不可。）
 - ※ GPA が記載されていない場合、GPA がわかるものも添付してください。
 - ※ 大学・専門学校等を受験中の方は、高校の最新の成績表のコピーをお送りください。
- ⑤ 「入学許可書」または「合格通知」のコピー
 - ※ 2026 年 4 月に入学予定の方のみ、決定後にお送りください。

応募方法 【しめきり：2026 年 1 月 30 日(金)】

提出書類を、A か B の方法で郵送してください。(Email は不可)

A. 「簡易書留」：郵便局の窓口で、料金を払う

B. 「レターパック」：郵便局やコンビニで レターパック封筒を買い、ポストに入れる

※ 書類が不足していたり、しめきり後に届いた場合は、応募を受け付けることができません。

※ 書類は選考以外には使いません。また、書類はお返しいたしません。

【お問い合わせ / 郵送先】

〒141- 0021 東京都品川区上大崎 2-12-2 ミズホビル 6 階

社会福祉法人さぽうと21 「生活支援プログラム」 受付係

Tel : 03 - 5449 - 1331 Email : info@support21.or.jp

年間スケジュール (変更になる場合があります)

2 月下旬	書類選考 ⇒ 結果を郵送 (2 月末～3 月初旬)
3 月中旬	面接選考 (書類選考通過者のみ、東京都内またはリモートで実施予定)
4 月中旬	面接の結果を郵送 (支援生決定)
5 月中旬	第 1 回生活支援金送金 (その後、原則として 2～3 ヶ月ごとに送金)
8 月頃	個人面談・夏期研修会 (面談では、進路や生活上の相談に乗ります。 研修会は東京都等において、1 日または 1 泊 2 日で行う予定です。
12 月頃	次年度募集開始

注意事項 / 他の奨学金について

- 他の団体の奨学金と重複して受給することができます。
- さぽうと21の【坪井一郎・仁子 学生支援プログラム (坪井基金) 対象：大学3年生以上・大学院生で、P.1 の応募資格に該当する方】と同時に受給できません。
- 受験中の方も応募できますが、入学を希望する学校に不合格だった場合、再選考になります。
- 支援生に決まった後、応募用紙に書いたことが事実ではないとわかったときは支援金の支給を中止します。
- 留学などにより海外で生活する期間中は、支給を停止または終了します。

キャリア支援プログラム

本プログラムは生活支援だけでなく、卒業後のキャリア形成に向けて、進路選択に関する研修会や資格取得費用の支援を行っています。

就職活動に関する サポート

- 支援生と社会人の方のキャリア面談、企業の人事担当者等によるエントリーシートの添削や、模擬面接などを実施。（申込制）

資格取得のための 費用補助

- 英検やTOEIC/TOEFLなどの受験料の一部を補助します。（支給上限あり）

提出する前に

提出書類に不備があると受領することができません。

以下のチェックリストをもとに、もう一度ご確認ください。

☐応募用紙

記載漏れや、入学・卒業年度などに誤りはありませんか？写真はありますか？

☐住民票

ご家族全員が記載されていますか？（世帯が同じ場合）

在留資格や在留期間も、省略せずに書かれていますか？

☐所得の証明

あなたと家族全員の所得を証明する書類は同封されていますか？（高校生以下のご家族の所得の証明は不要です。）

☐成績証明書

GPA は記載されていますか？書かれていない場合、GPA がわかる資料を同封してください。これから大学・短大や専門学校を受験する方は、高校の成績表のコピーを提出してください。



2026年度 生活支援プログラム 応募用紙

※ 性別の記載は任意です。

名 前	ローマ字				写真添付 (横 3.5 cm x 縦 4 cm)
	カタカナ				
	漢字・通称名				
生年月日	年 月 日 (満 歳)	※性別			

現住所	〒		最寄駅 路線	(駅線)
電話番号	(自宅) (携帯)			
Eメール	(パソコン) (携帯)			
実家住所	〒			
実家電話番号				

国 籍	本人		父親		母親	
来日時期	年 月		出生国	日本 ・ その他 ()		
在留資格	永住者 ・ 定住者 (年) ・ その他 ()					
※あなた・家族が 日本に来た理由 ※4ページに来日経緯の詳細を書く欄があります	<input type="checkbox"/> 難民 またはそれに準ずる背景 [一緒に来日 ・ 呼び寄せ ・ 日本生まれ] <input type="checkbox"/> その他 [一緒に来日 ・ 呼び寄せ ・ 日本生まれ]					

※ ここで言う「世帯」とは、実際にあなたと共に暮らし、生活するためのお金を一緒に使う家族全員のことです。

世帯状況	人数	人			
	形態	①一人暮らし ②親と同居 ③兄弟と同居 ④友人と同居 ⑤その他 ()			

【2025年度】 学校名 学部・学科・学年		年 (記入時の学年)
住所	〒	

【2026年度】 学校名 学部・学科・学年		年 (予定) (2026年 4月 現在)
入学予定の方は 記入してください	①合格した →合格通知または、入学許可書のコピーを同封してください ②受験中 試験日: 年 月 日 / 合格発表日: 年 月 日 →合格したら、上記の書類を送ってください ③卒業式→2026年 月 日	

学 歴（小学校以降）

年	月	学 校 名
		（ 入学／中退／卒業 ）
		（ 入学／中退／卒業 ）
		（ 入学／中退／卒業 ）
		（ 入学／中退／卒業 ）
		（ 入学／中退／卒業 ）
		（ 入学／中退／卒業 ）
		（ 入学／中退／卒業 ）
		（ 入学／中退／卒業 ）
		（ 入学／中退／卒業 ）
		（ 入学／中退／卒業 ）

部活・サークル		趣 味	
---------	--	-----	--

所 有 資 格	
---------	--

本人の収入（2025年の年収） ※ 金額は、千円以下を四捨五入して記入。

	どの 会社／団体／人から	受取期間	年 収 （1月～12月）
就労による収入(給与)		～	円
		～	円
奨 学 金 （さぽうと21支援金含む）		～	円
		～	円
仕送り		～	円
その他		～	円
本人の年収 合計			円

2026年度 に 受給・応募予定 の奨学金など

財 団・団体名	受給予定期間	受給金額（年額）
	～ （予定・決定）	円
	～ （予定・決定）	円

毎月の支出：家族と同居している人

毎月の支出：一人暮らしの人（自分で負担する費用）

家 賃	①持家 ②賃貸	円	家 賃		円
教育費 (子ども全員分)	授業料	円	学校の費用	授業料	円
	通学費	円		定期代	円
	その他 (教材・部活 など)	円		その他 (教材・部活 など)	円
その他の生活費		円	その他		円
		円			円
毎月の支出 合計		円	毎月の支出 合 計		円

家族構成 と 収入

※ 別居している家族も書いてください。記入欄が足りない場合はこの紙をコピーしてください。

家族の人数		人				(両親、兄弟姉妹、配偶者、子ども)
氏 名	年 齢	続 柄	勤務先・学校	雇用形態	年 収 (1月～12月)	
					円	
同居 ・ 別居	住 所 (別居の場合のみ記入)			奨学金支給団体		

氏 名	年 齢	続 柄	勤務先・学校	雇用形態	年 収 (1月～12月)	
					円	
同居 ・ 別居	住 所 (別居の場合のみ記入)			奨学金支給団体		

氏 名	年 齢	続 柄	勤務先・学校	雇用形態	年 収 (1月～12月)	
					円	
同居 ・ 別居	住 所 (別居の場合のみ記入)			奨学金支給団体		

氏 名	年 齢	続 柄	勤務先・学校	雇用形態	年 収 (1月～12月)	
					円	
同居 ・ 別居	住 所 (別居の場合のみ記入)			奨学金支給団体		

氏 名	年 齢	続 柄	勤務先・学校	雇用形態	年 収 (1月～12月)	
					円	
同居 ・ 別居	住 所 (別居の場合のみ記入)			奨学金支給団体		

氏 名	年 齢	続 柄	勤務先・学校	雇用形態	年 収 (1月～12月の見込み)	
					円	
同居 ・ 別居	住 所 (別居の場合のみ記入)			奨学金支給団体		

氏 名	年 齢	続 柄	勤務先・学校	雇用形態	年 収 (1月～12月)	
					円	
同居 ・ 別居	住 所 (別居の場合のみ記入)			奨学金支給団体		

現在の学校 / 入学予定校 を希望した理由と、卒業後の進路希望 （具体的に書いてください）

このプログラムに応募したい理由 （①来日経緯 ②家族の事情 ③経済状況 など）

質問があれば書いてください。初めて応募する方は、どこで「さぽうと21」を知ったか教えてください。

※各項目が欄内に入りきらない場合、別紙(書式自由)を添付することも可能です※
※ この応募用紙は、選考以外の目的で使用することはありません ※

2026年 1月 10 日



社会福祉法人 さぼうと21

2026年度 生活支援プログラム 応募用紙

※性別の記載は任意です。

名 前	ローマ字	AUNG KHAN NAING		
	カタカナ	アウン カン ナイン		
	漢字・通称名			
生年月日	2004 年 10 月 14 日 (満 21 歳)		※性別	



現 住 所	〒 338-8570 埼玉県 さいたま市 桜区 上久保 4-5-205		最寄駅 路線	所沢 駅 (西武池袋 線)
電 話 番 号	(自宅) (携帯) 090 - 8324 - XXXX			
E メール	(パソコン) teru_123@XXX.com (携帯)			
実 家 住 所	〒 165-0001 東京都 新宿区 高田馬場 3-12-5 新宿団地 5-201		1文字ずつ はっきり 書いてください。	
実家 電話番号	03 - 5998 - XXXX			

国 籍	本人	ミャンマー	父親	ミャンマー	母親	ミャンマー
来 日 時 期	2014年 1 月		出生国	日本 ・ その他 ()		
在 留 資 格	<input checked="" type="checkbox"/> 永住者 ・ 定住者 (年) ・ その他 ()					
※あなた・家族が 日本に来た理由	<input type="checkbox"/> 難民 またはそれに準ずる背景 [<input checked="" type="checkbox"/> 一緒に来日 ・ 呼び寄せ ・ 日本生まれ]					
※4ページに来日経緯の詳細を 書く欄があります	<input type="checkbox"/> その他 [一緒に来日 ・ 呼び寄せ ・ 日本生まれ]					

※ ここで言う「世帯」とは、実際に あなた と 共に暮らし、生活するためのお金を一緒に使う家族全員のことです。

世 帯 状 況	人 数	1 人				
	形 態	<input checked="" type="checkbox"/> ①一人暮らし ②親と同居 ③兄弟と同居 ④友人と同居 ⑤その他 ()				

【2025年度】 学校名 学部・学科・学年	埼玉工科大学 経済学部 社会環境設計学科	3 年 (記入時の学年)
住 所	〒 338-8570 埼玉県 さいたま市 桜区 下大久保 300	

【2026年度】 学校名 学部・学科・学年	埼玉工科大学 経済学部 社会環境設計学科	4 年 (予定) (2026年 4月 現在)
入学予定の方は 記入してください	①合格した →合格通知または、入学許可書のコピーを同封してください ②受験中 試験日: 年 月 日 / 合格発表日: 年 月 日 →合格したら、上記の書類を送ってください ③卒業式→2026年 月 日	

学 歴（小学校以降）

年	月	学 校 名	
2011	9	ヤンゴン市〇〇小学校	(<u>入学</u> / 中退 / 卒業)
2015	4	新宿区立藤が丘小学校 5年生 編入	(入学 / 中退 / 卒業)
2017	3	新宿区立藤が丘小学校	(入学 / 中退 / <u>卒業</u>)
2017	4	新宿区立藤が丘中学校	((<u>入学</u>) / 中退 / 卒業)
2020	3	新宿区立藤が丘中学校	(入学 / 中退 / <u>卒業</u>)
2020	4	都立新宿南高等学校	((<u>入学</u>) / 中退 / 卒業)
2023	3	都立新宿南高等学校	(入学 / 中退 / <u>卒業</u>)
2023	4	埼玉工科大学経済学科	((<u>入学</u>) / 中退 / 卒業)
			(入学 / 中退 / 卒業)
			(入学 / 中退 / 卒業)

部活・サークル	バスケット	趣 味	読書
---------	-------	-----	----

所 有 資 格	英検準1級
---------	-------

本人の収入（2025年の年収） ※ 金額は、千円以下を四捨五入して記入してください。

	どの 会社／団体／人から	受取期間	年 収 (1月～12月)
就労による収入(給与)	さわやかコンビニエンスストア	2025 / 1 ～ 2025 / 12	600,000 円
		～	円
奨 学 金 (さぼうと21支援金含む)		～	円
		～	円
仕送り	父親	～	240,000 円
その他の収入		～	円
本人の年収 合計			840,000 円

2026年度 に 受給・応募予定 の奨学金など

財 団・団体名	受給予定期間	受給金額（年額）
ABC奨学金	2026/4 ～ 2027/3 (<u>予定</u> ・決定)	360,000 円
	～ (予定・決定)	円

毎月の支出：家族と同居している人

毎月の支出：一人暮らしの人（自分で負担している費用）

家賃		①持家 ②賃貸	円	家賃		35,000 円
教育費 (子ども全員分)	授業料		円	学校の費用	授業料	90,000 円
	通学費		円		定期代	1,500 円
	その他 (教材・部活 など)		円		その他 (教材・部活 など)	3,500 円
その他の生活費			円	その他	食費	20,000 円
			円		水道・光熱費	7,000 円
毎月の支出 合計			円	毎月の支出 合計		157,000 円

家族構成 と 収入

※ 別居している家族も全て書いて下さい。記入欄が足りない場合はこの紙をコピーして書いてください。

家 族 総 数	5 人
---------	-----

(両親、兄弟姉妹、配偶者、子ども)

1月～12月までの合計額
を書いてください。
奨学金も含まれます。

氏 名	年 齢	続 柄	勤務先・学校	雇用形態	年 収 (1月～12月)
アウン ソー	55	父	楽々ロジスティック(株)	契約社員	2,640,000 円
同居・別居	住 所 (別居の場合のみ記入)			奨学金支給団体	
	東京都 新宿区 高田馬場 3-12-5 新宿団地 5-201				

氏 名	年 齢	続 柄	勤務先・学校	雇用形態	年 収 (1月～12月)
ニン スー	45	母	にこにこ食堂	パート	720,000 円
同居・別居	住 所 (別居の場合のみ記入)			奨学金支給団体	
	東京都 新宿区 高田馬場 3-12-5 新宿団地 5-201				

氏 名	年 齢	続 柄	勤務先・学校	雇用形態	年 収 (1月～12月)
トウエ トウエ	16	妹	都立大和高等学校		240,000 円
同居・別居	住 所 (別居の場合のみ記入)			奨学金支給団体	
	東京都 新宿区 高田馬場 3-12-5 新宿団地 5-201			日本学生支援機構	

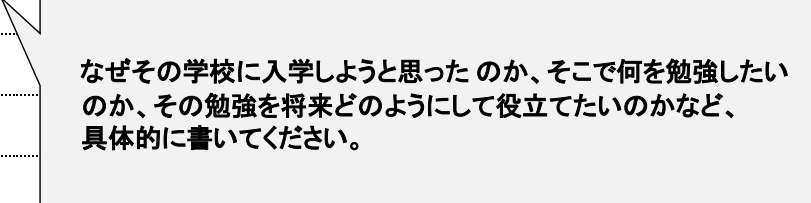
氏 名	年 齢	続 柄	勤務先・学校	雇用形態	年 収 (1月～12月)
ゾー ナイン	13	弟	新宿区立藤が丘中学校		円
同居・別居	住 所 (別居の場合のみ記入)			奨学金支給団体	
	東京都 新宿区 高田馬場 3-12-5 新宿団地 5-201				

氏 名	年 齢	続 柄	勤務先・学校	雇用形態	年 収 (1月～12月)
イエ ティン チョー	10	弟	新宿区立藤が丘小学校		円
同居・別居	住 所 (別居の場合のみ記入)			奨学金支給団体	
	東京都 新宿区 高田馬場 3-12-5 新宿団地 5-201				

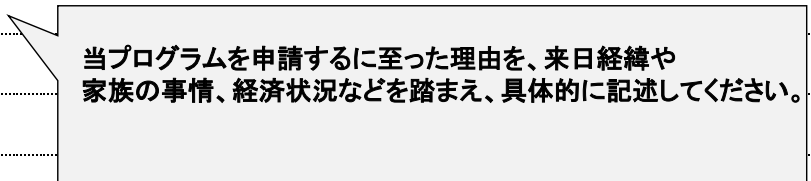
氏 名	年 齢	続 柄	勤務先・学校	雇用形態	年 収 (1月～12月)
					円
同居・別居	住 所 (別居の場合のみ記入)			奨学金支給団体	

氏 名	年 齢	続 柄	勤務先・学校	雇用形態	年 収 (1月～12月)
					円
同居・別居	住 所 (別居の場合のみ記入)			奨学金支給団体	

現在の学校 / 入学予定校 を希望した理由と、卒業後の進路希望 （具体的に書いてください）

このプログラムに応募したい理由 （①来日経緯 ②家族の事情 ③経済状況 など）

質問があれば書いてください。初めて応募する方は、どこで「さぼうと21」を知ったか教えてください。

※各項目が欄内に入りきらない場合、別紙(書式自由)を添付することも可能です※
※ この応募用紙は、選考以外の目的で使用することはありません ※