

2023年度 Step2 インターンシップ・就職ガイダンス

本日の流れ



- 1 キャリアセンターからのお話し
- 2 マイナビからのお話し
- 3 リクルートからのお話し

本日の流れ



- 1 キャリアセンターからのお話し
- 2 マイナビからのお話し
- 3 リクルートからのお話し

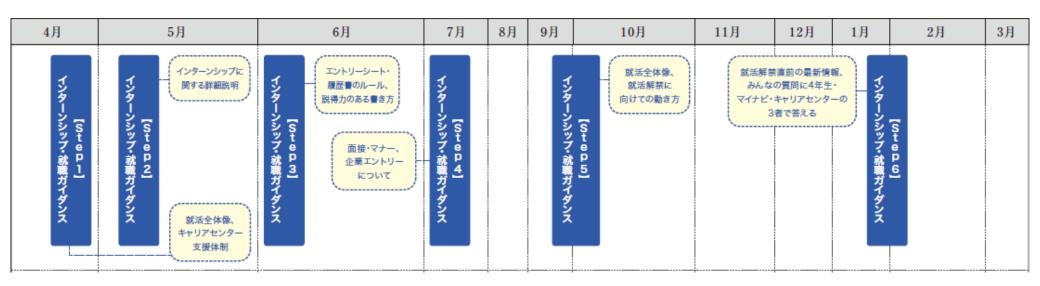
はじめに



■「メインガイダンス」とは??

インターンシップや就職活動などの疑問を解決するための年間就職ガイダンスです!!(4月~2月まで、計6回実施)

● メインガイダンス年間スケジュール



4

本日のテーマ



- 1 インターンシップについて
- 2 インターンシップの参加目的
- 3 インターンシップ参加にあたって
- 4 自分を知ってみよう!
- 5 インターンシップの選び方
- 6 インターンシップの流れと注意点
- 7 まとめ

本日のテーマ



- インターンシップについて
- インターンシップの参加目的
- インターンシップ参加にあたって
- 自分を知ってみよう!
- インターンシップの選び方
- インターンシップの流れと注意点
- まとめ





■「インターンシップ」とは??

「自身の能力の見極め」や「評価材料の取得」を目的とした 就業体験のこと

CHECK

令和4年6月から、三省合意によりインターンシップの定義が変わりました

今まで

- ■就業体験を伴うものはすべて、 インターンシップとして定義。
- ■インターンシップで得た情報は、 採用広報活動に利用禁止。

これから

タイプ1:**オープン・カンパニー**

タイプ2:キャリア教育

タイプ3:汎用的能力・専門活用型インターンシップ

タイプ4:**高度専門型インターンシップ**



タイプ1

【オープン・カンパニー】

◆参加期間:超短期(短日) ◆採用活動への活用: 不可

◆就業体験:なし 例:企業説明会など

タイプ2

【キャリア教育】

◆参加期間:未定義 ◆採用活動への活用:不可

◆就業体験:任意 例:企業がCSRとして実施するプログラムなど

タイプ3

【汎用的能力・専門活用型インターンシップ】

◆参加期間:汎用的能力活用型▶5日間以上

専門活用型▶2週間以上

◆就業体験:

必須 ※学生の参加期間の半分以上を職場で就業体験

◆実施場所:職場(テレワークも可)

◆採用活動への活用:**採用活動開始後に限り可**

タイプ4

【高度専門型インターンシップ】

☆試行結果を踏まえ、今後判断☆

◆就業体験:必須

◆採用活動への活用:採用活動開始後に限り可



「インターンシップ」でできること

<対面>

- ・職場見学(工場・会社など)
- ・現場での仕事体験
- ・シミュレーション体験
- ・ロールプレイング

- ・グループワーク
- 社員座談会
- 会社説明

<WEB>

- ・グループワーク
- 社員座談会
- 会社説明

キャリアセンターの取り扱い方針

- ※三省合意に沿いますが、今年度に限り、上記の通りインターンシップを取り扱います。
- ・授業、定期試験期間と重ならない
- ・報酬が発生しない

- ・海外実習が含まれていない
- ・2日以上就業体験がある



● いつから何をすればいいの??

夏休みが始まったら少しずつ見てみようかな・・・



ではなくて

今のうちから少しずつ探してみよう!!





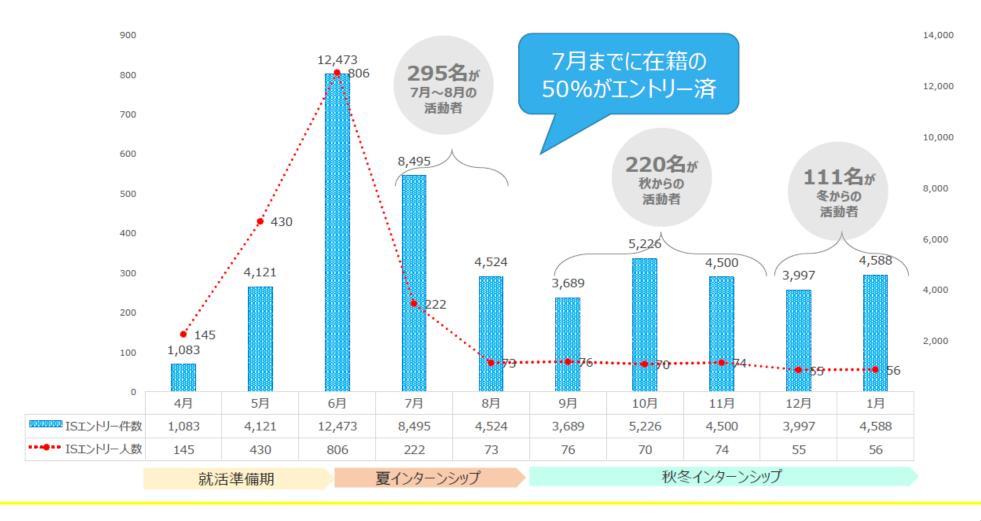
なぜなら

インターンシップの早期化が進んでいるから!!

※既に情報が出ている企業もあります







本日のテーマ



- 1 インターンシップについて
- 2 インターンシップの参加目的
- 3 インターンシップ参加にあたって
- 4 自分を知ってみよう!
- 5 インターンシップの選び方
- 6 インターンシップの流れと注意点
- 7 まとめ





2.インターンシップの参加目的



■ インターンシップに参加するメリット

ポイント1

視野を広げるチャンス!

企業や仕事を"知る"機会となる!

ポイント2

入社後の働くイメージを持てるようになる!

企業や仕事の理解が"深まる"!

ポイント3

志望理由を考えるのに役立つ!

ポイント4

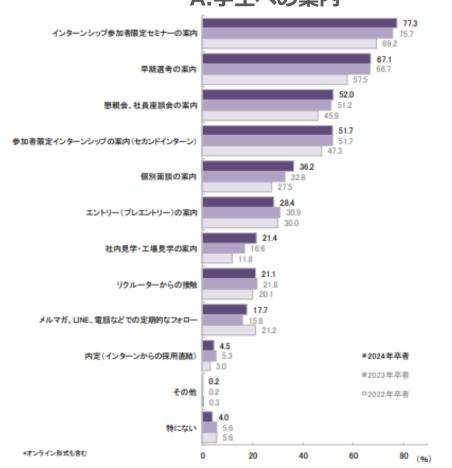
企業との接点につながる!!

2.インターンシップの参加目的

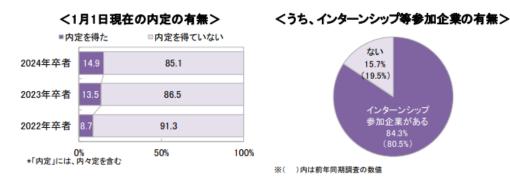


インターン参加後の企業のアプローチ

A.学生への案内



B.内定との相関関係



全体	(前年全体)	文系男子	文系女子	理系男子	理系女子
14. 9%	13. 5%	17.0%	15.9%	10.0%	17. 9%
85. 1%	86. 5%	83.0%	84. 1%	90.0%	82.1%
1. 4社	1. 4社	1.6社	1. 3社	1. 3社	1. 4社
1.1社	1.0社	1.1社	1.0社	1.1社	1.0社
	14. 9% 85. 1% 1. 4 2 ±	14. 9% 13. 5% 85. 1% 86. 5% 1. 44± 1. 44±	14. 9% 13. 5% 17. 0% 85. 1% 86. 5% 83. 0% 1. 4社 1. 4社 1. 6社	14.9% 13.5% 17.0% 15.9% 85.1% 86.5% 83.0% 84.1% 1.4社 1.4社 1.6社 1.3社	14.9% 13.5% 17.0% 15.9% 10.0% 85.1% 86.5% 83.0% 84.1% 90.0% 1.4社 1.4社 1.6社 1.3社 1.3社

CHECK 内定を得た企業のうち、 インターンシップへ参加した企業の 割合は84.3%という結果になった

出所:(株)ディスコ キャリタス就活 2024 学生モニター調査結果(2023 年 1 月発行) 🖠 👍

学生:1,028人

本日のテーマ



- 1 インターンシップについて
- 2 インターンシップの参加目的
- 3 インターンシップ参加にあたって
- 4 自分を知ってみよう!
- 5 インターンシップの選び方
- 6 インターンシップの流れと注意点
- 7 まとめ



3.インターンシップ参加にあたって



インターン参加で意識したいこと

参加前

- ◆早めにエントリーしておこう(迷って機会を逃さない!)
- ◆自分なりに「**目標**」を立ててから参加しよう
- ◆事前にその会社について調べておこう

参加中

- ◆自発的に参加してみよう
- ◆聞いた話や気付きは、メモを取るようにしよう

参加後

◆必ず「振り返り」を行うようにしよう

3.インターンシップ参加にあたって





【自分を知る】

- ·自分で考え行動する経験を増やす
- ・自分の特徴を理解し、生かす

【相手を知る】

- ・どんな業界、企業があるかを知り、 自分に合うか判断
- ・志望動機を深める



そのためには??

- グループワークや仕事体験を行う際に、率先して**自分で考えて行動**してみる。
- ・興味のアンテナを敏感に立てておく。
- ·フィードバックを有効活用する。

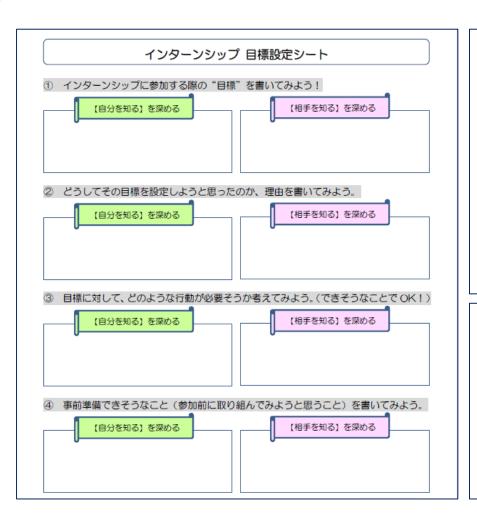
何を知る??

- ・その企業の事業内容は?
- ・その企業の仕事内容は?
- その企業の社風は?
- ・その企業の魅力に感じる部分は?

3.インターンシップ参加にあたって



「インターンシップガイド」ワークシートを活用しよう!



社会人基礎力を使ってインターンシップの目標を立ててみよう!

採点例: ©-よくできた! ○-まあまあできた △-頑張ったけど、どうかな・・・ ×-いまいち・・・

	基礎力	具体的な目標 (何を・どのくらい・どうやっ	自己採点	振り返り	
		T)			
例	主体的行動	指示されたとおりに動くだけでなく、自分		与えられた仕事は自発的に取り組み、他に	
		からやるべきことを見つけるように意識す	0	できることがないか、自分から進んで探し	
		る。余裕ができたら自分から提案したり、		た。ただ、苦手な仕事は他のメンバーに任	
		仕事に工夫を加えたりしたい。		せて逃げてしまったことがあり、反省点。	
1					

インターンシップに行く前に会社と仕事について調べておこう!

本日のテーマ



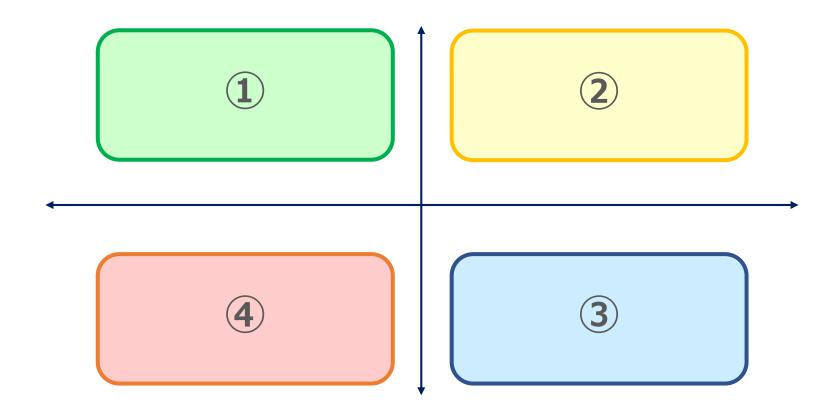
- 1 インターンシップについて
- 2 インターンシップの参加目的
- 3 インターンシップ参加にあたって
- 4 自分を知ってみよう!
- 5 インターンシップの選び方
- 6 インターンシップの流れと注意点
- 7 まとめ







性格・特性・行動パターンの分類(ソーシャルスタイル)







1	行動的、野心的、エネルギッシュである	
2	向上心があるほうだ	
3	決断力があるほうだ	
4	人間関係より仕事を優先したい	
5	正義感が強いほうだ	
6	ペースが速いと言われる	
7	保身的な態度を取るのは嫌いだ	
8	場を仕切ったり、リーダーシップをとることを好む	
9	自分をコントロールしようとする人には反発してしまう	
10	人に怖い、キツいと言われたことがある	
11	自分の弱いところは見せたくない	
12	人をなかなか信用しない	
13	人の気持ちには鈍感なほうだと思う	
14	優しい感情を表すことは苦手だ	
15	褒められると何か裏があるのでは? と思うことがある	
	チェック合計	個



1	人と活気のあることをするのが好きだ	
2	細かいことはあまり気にとめない	
3	計画を立てたり、計画通りに動くのは苦手だ	
4	あきっぽいとよく言われる	
5	新しい仕事を始めるのは得意だ	
6	事務処理など、ルーティンワークは苦手だ	
7	場を仕切るのが好き、もしくは得意だ	
8	調子がいいヤツだと言われることがある	
9	話題を提供することが得意だ	
10	過去の規則や慣習にとらわれるのはおかしい	
11	人をほめるのが得意で、ほめられるのも好き	
12	意見を求められるとうれしい	
13	はじめての人とでも気軽にコミュニケーションを交わせる	
14	感情表現は豊かなほうだと思う	
15	一緒にいてよく楽しいと言われる	
	チェック合計	個





1	人をサポートする仕事が好きだ	
2	決断するときは、じっくり考えたい	
3	人の心や空気を読むのが得意だ	
4	困っている人や悩んでいる人の相談を受けることが多い	
5	リスクを冒すのは苦手	
6	ビジネスよりも人を優先したい	
7	話しやすいとよく言われる	
8	相手の反応が気になる	
9	気配りができるほうだと思う	
10	できるだけ人と対立したくない	
11	頼まれるとノーと言えない	
12	感謝や労いの言葉をかけられると、やる気が湧いてくる	
13	上を目指すよりも、現場でみんなを支えたい	
14	優しい、穏やかだと言われる	
15	単独仕事より、チーム仕事のほうが好きだ	
	チェック合計	個



1	データや資料を集め、分析するのは苦にならない	
2	計画通りに実行するのが好きだ	
3	客観的、冷静だとよく言われる	
4	失敗や間違いは、できるだけしたくない	
5	ルーティンワークは苦にならない	
6	人から頑固、まじめと言われることがある	
7	孤立してもあまり苦にならない	
8	自分から主張することは少ない	
9	話が長いと言われる	
10	自分のことを話すのは苦手だ	
11	急に意見を求められても困る	
12	まずはリスクから考える傾向がある	
13	ひとつのことを継続して、とことんやるのが好きだ	
14	石橋をたたいて渡るほうだ	
15	感情表現はあまり豊かではない	
	チェック合計	個





性格・特性・行動パターンの分類(ソーシャルスタイル)

自己主張が強い



② Expressive (感覚派)

感情が表に出にくい

____ 感情が _ 表に出やすい

④ Analytical (思考派)

③ Amiable (協調派)

自己主張が弱い

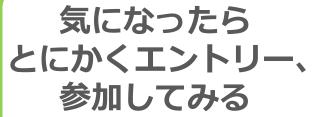
出所:リクナビNEXTジャーナル



① Driving (現実派):指図されるのは大嫌い。思い通りにやらせてよ

- ◆生まれついての**リーダー気質**。
- ◆戦略、勝負が大好きで、指示されるのが大嫌い。
- ◆自分の道は自分で決める。
- ◆仕事はやって当たり前、他人に認められなくても平気。
- ◆相手と意見を戦わせることを恐れず、**ハッキリ言う**ことが多い。
- ◆人間関係のもつれなど、ウェットな話題は好まない。





社員同士の 意見交換が活発か? 自身で計画を立てて 仕事できそうか?

出所:リクナビNEXTジャーナル

「あなたは何タイプ?コミュニケーション上手になるための4タイプ診断法」



②Expressive (感覚派):楽しくなければ意味がない。盛り上がっていこう!

- ◆仕事も勉強も楽しくなくちゃ!
- ◆サプライズが大好きで、何とかなるさと楽観的。
- ◆細かいことなんて気にしてもムダ。**やってみてから考える**タイプ。
- ◆おしゃべり好きで、沈黙が苦手
- ◆色々な場所でムードメーカー。



社員インタビューや 座談会などで 雰囲気を掴んでみる 和気あいあいと コミュニケーション を取れる職場か? ミスが許されない 仕事は少し 注意が必要かも?

出所:リクナビNEXTジャーナル



③ Amiable (協調派): みんなのためなら頑張れる。きちんとお役に立ちたい

- ◆人間関係波風立てず、**穏やかに**。
- ◆「困っている人はいないかな、期待されていることは何だろう」 「みんなのためなら頑張れます」というタイプ。
- ◆いつも二コニコいい人オーラ全開。
- ◆**優柔不断**ないい人だけど、断れないタイプ。
- ◆困っている人が周りにいると、放っておけずに悩み相談に乗る。



チームで働く仕事や サポートすることを 探してみる 働き方をチェック (例:残業、職場の 雰囲気) 人の善し悪し 以外の判断軸を 見つける

出所: リクナビNEXTジャーナル



4 Analytical (思考派): やるべきことは正確に。計画通りに進めましょう

- ・まずは計画、**事前準備**を行う。
- ・専門を大切に、ミスは少なく確実に、きちんとやろうとする。
- ・コツコツと継続してこそ価値があると考える。
- ・周りから見るといつも**マイペース**、空気を読まずに淡々と仕事をこなす。
- ・決められた仕事をきっちりとひとつひとつ終えていくことを好む。
- ・人に振り回されることを嫌うため、一人でできる仕事を選びがち。



相手のある仕事、 そうでない仕事を 見比べてみる

専門性を磨けそうか?

ある程度 ペースを考えて 仕事できそうか?

出所: リクナビNEXTジャーナル

自己分析の方法



タイプ別 向いている仕事の例

Driving

経営者・医者・コンサルタント・営業

Expressive

営業・接客業・広報・プランナー

Amiable

事務・カウンセラー・人事・保育士

Analytical

技術職・公務員・経理・研究者・税理士

本日のテーマ



- 1 インターンシップについて
- 2 インターンシップの参加目的
- 3 インターンシップ参加にあたって
- 4 自分を知ってみよう!
- 5 インターンシップの選び方
- 6 インターンシップの流れと注意点
- 7 まとめ



インターンシップを選ぶ段階では業種・職種を 絞らなくてOK!!!

ポイント1

企業選びの軸や基準は、はじめから分かるとは限らない!

ポイント2 イメージだけで絞ると、**偏った知識になってしまう**かも!!



視野を広げる・興味の幅を広げておくことがオススメ!!

先入観は可能を不可能にする by大谷翔平



選び方はさまざま!!

ポイント1

興味のある業界・職種で見てみる

ポイント2

インターンシップ合同説明会に参加してみる

ポイント3

実習期間で見てみる

ポイント4

プログラム内容・選考フローで見てみる

ポイント5

【明学枠】インターンシップを見てみる





民間企業・団体

キャリアセンターで取り扱うもの

キャリアセンターで 取り扱わないもの



比較的参加しやすい

直接応募OK!

豊富だけど倍率が高い傾向あり

行政機関(公務員)

<ポイント>

- ・学生自身が探す(キャリアセンターから告知無し)
- ・大学経由の場合、締切日時を厳守 ⇒各行政機関等が指定する締切日の **10日前(※)まで**
- (※)祝日および大学一斉休業期間を除く
- ・民間でも一部、大学経由必須のものがあります!
- ・公務員は、HP未掲載でも実施している場合があります!



■【明学枠】インターンシップにエントリーしてみる

キャリアセンターでは、民間企業・団体より
本学学生の参加枠をご用意いただいているインターンシップ

🛑 主な取り扱い例(昨年度実績)

1day

三菱UFJモルガン・スタンレー証券株式会社

日時:2023年2月17日(金)9:00-17:00

方式:オンライン

募集人数:2名(全48名)

5days

SMBC日興証券

日時:第1回 2022年8月1日(月)~8月5日(金)

第2回 2023年2月13日(月)~2月17日(金)

方式:オンライン 募集人数:8名



明学枠インターンシップ参加にあたって

- ◆インターンシップ情報はキャリクル「**インターンシップ検索**」より 確認が可能(順次お知らせ予定)
- ◆応募の際は、**キャリアセンター窓口へ必要書類**を提出 (募集要項をよく読むこと!)
- ◆参加までの間、キャリクル「**あなたへのお知らせ**」を確認すること (選考結果発表や各種手続きなど、大事なお知らせを随時お伝え)

CHECK

明学枠・公務員インターンシップはルールが決まっているため、 必ず「インターンシップガイド」で確認しておこう!!



■ インターンシップ体験記を読んでみる



先輩たちが具体的な体験談を書いてくれた、 **キャリアセンターでしか見れない宝物**です!

体験記1

社員の方々と働くことで、入社したら具体的にどのような仕事がしたいか、 どのような社会人になりたいか、**先の目標を持つことができた**。**自分を知る**

体験記2

自身の将来像を全く持っていなかったが、インターンを通してある程度自身の**やりたい事を発見することができた**。**自分を知る**



体験記3

人事の方や営業の方はすごくやりがいを持って働いており、得た知識も含め、 損害保険業界への興味が増した。**相手を知る**

体験記4

ブライダルプランナーの上辺の華やかなイメージを覆すような大変さや辛さ、 営業の仕事など、**幅広い範囲でブライダルプランナーの仕事を理解できた**。 仕事に対するイメージや考えがかなり変わった。**相手を知る**

体験記5

公務員は事務的業務が大半を占めていると考えていたが、柔軟な発想や対応 力が必要であり**自ら率先して行動することが求められる**と気づいた。**相手を知る**

体験記6

実際の現場に身を置くことで、**自分に足りない所を見つけられた**。インターンへ行く前と後では試験勉強へのやる気が全く違います。**自分を知る**

CHECK

先輩の体験記を見て、できるだけ多く<u>追体験</u>してみよう!!

5.インターンシップの選び方



キャリアセンター取り扱い方針

- ※下記に該当するモノは取り扱っておりません※
- ◆実習期間や内容など詳細が不明確なもの
- ◆授業期間や定期試験期間と重なるもの

(取扱可能な実習開催期間:8月~9月半ば,2月~3月, 日曜・授業がない祝日)

- ◆**就労に報酬が発生する**もの(交通費・昼食費を除く)
- ◆採用を前提としているもの
- ◆海外における実習が含まれるもの
- ◆キャリアセンターにて、学生に公開するにふさわしくないと 判断したもの

本日のテーマ



- 1 インターンシップについて
- 2 インターンシップの参加目的
- 3 インターンシップ参加にあたって
- 4 自分を知ってみよう!
- 5 インターンシップの選び方
- 6 インターンシップの流れと注意点
- 7 まとめ







インターンシップ参加に当たって

STEP₁

「進路希望調査票」の提出

STEP2

インターンシップへ応募・選考を受ける

STEP3

参加確定後、「インターンシップ保険」へ加入する

STEP4

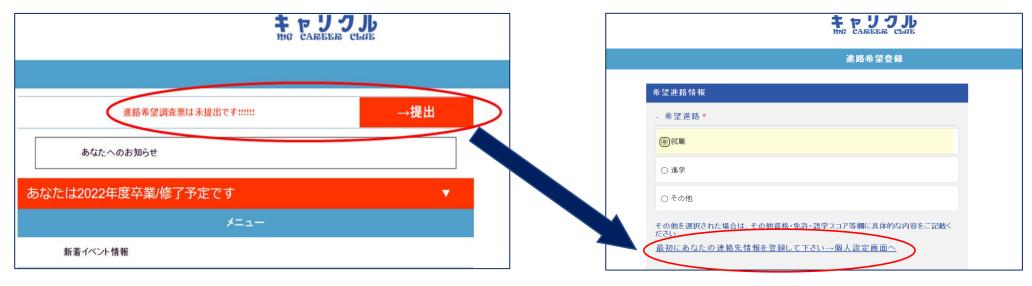
「インターンシップ行事認定申請書」を提出する

CHECK

詳しくは、「インターンシップガイド」を確認しよう!!



● 進路希望調査票の提出





- ①学部3年生・院1年生は全員提出! (提出期限:6月末)
 - ②個人設定(連絡先等)を忘れず行うこと!



■ インターンシップ保険に加入しよう!

- ◆インターンシップへ参加が決まったら キャリアセンター経由で保険加入手続きを行います。
 ※オンラインのみであれば加入不要
- ◆加入料 210円
 - ※事前に「**証紙**」を購入のうえ、窓口へお越しください。
 - ※詳しくは必ず『インターンシップガイド』で確認のこと

CHECK

インターンシップ開始前日までの加入手続が必要です!



前日までにチェック!!

- ◆スケジュールは必ず空けておく!
- ◆インターンシップ中は**社会人と同じ扱い!**遅刻厳禁!!
- ◆万が一の場合も無**断遅刻・欠席は厳禁**!!
- ◆あらかじめ**企業の連絡先や担当者名を控えておく**。
- ◆キャリアセンターの連絡先も分かるようにしておく。
- ◆身だしなみは清潔に! (実習先から指定がない限り、スーツで参加しましょう)
- ◆実習内容をSNSなどへ掲載することはNGです!

本日のテーマ



- 1 インターンシップについて
- 2 インターンシップの参加目的
- 3 インターンシップ参加にあたって
- 4 自分を知ってみよう!
- 5 インターンシップの選び方
- 6 インターンシップの流れと注意点
- 7 まとめ



7.まとめ



ポイント1

夏休みは、自己成長につながる経験を増やそう!

ポイント2

インターンシップでは 「**目標**」と「振り返り」を意識しよう!

ポイント3

インターンシップは、「**参加目的**」を 捉えて参加してみよう!

ポイント4

必ず「**進路希望調査票**」を提出! 「インターンシップ保険」へ加入も忘れずに!



毎年約 2,000 名の明学生が参加 日本を代表する各社による明学生のためのキャリア支援企画

申込み&詳細はこちら





5.24 wed / 6.7 wed インターンシップ&仕事理解フェア

オンライン形式(Zoom ミーティング)

各社 30 分間の講義形式

各業界を代表する企業をお呼びし、業界のことや日々の業務内容についてご説明いただきます。 これから実施予定のインターンシップ類の詳細も聞くことができます。

5月24日(水) 13:30-18:00

○参加予定企業 *五+音順/敬称略

ANAエアポートサービス オービックビジネスコンサルタント コナミグループ テイクアンドギヴ・ニーズ 東京ドーム 日本出版販売 バンダイナムコビジネスアーク



6月7日(水) 13:30-18:00

◎参加予定企業 *五+音順/敬称略

キヤノン スズキ D2C 帝国データバンク 東京テアトル 日本銀行 阪急阪神ビジネストラベル





6.14 wed / 6.21 wed

業界・企業研究フェア

~夏インターンシップに向けビジネスを掴む~

オンライン形式(Zoom ミーティング)

各社 30 分間 ×3 回転の合説形式

企業人事の方から業界・企業研究に関するお話を直接聞ける貴重な機会です。 希望業界の研究はもちろん、夏のインターンシップ選びや自身の志望業界の幅を広げる機会として活用しましょう。

6月14日(水)

○参加予定企業 *五+音順/敬称略

12:30-14:45

あいおいニッセイ同和損害保険 オリバー 川崎信用金庫 近畿日本ツーリスト キングジム 大成建設 高島 東洋製罐グループホールディングス 富士フイルムサービスクリエイティブ マイナビ メタルワン 山星屋 りそなグループ (りそな銀行・埼玉りそな銀行)



6月21日(水)

◎参加予定企業 *五+音順/敬称略

12:30-14:45

国分グループ ジェイエア Sky 全国社会福祉協議会 ソニーペイメントサービス 第一法規 TOKAIグループ 西村あさひ法律事務所 日新化工 パソナグループ 星野リゾート・マネジメント 友和





キャリアセンター



※対象は学部3年生、院1年生 ? ?

5/175.18 **≥**

5/17

5/18≥

5/263

6/8_{₹.}9_₹

6/14s.7/5s

【自己分析】~「ドラゴン桜」や「宇宙兄弟」でも 活用された適性検査で自分を知ろう

対面 / 時間・申込〆はキャリクル参照 ? ?

エアライン就職ガイダンス

zoom / 時間・申込〆はキャリクル参照??

インターンシップ。業界理解ガイダンス

zoom / 時間・申込〆はキャリクル参照??

インターンシップ企業分析ガイダンス(予定)

zoom / 時間・申込〆はキャリクル参照 ? ?

放課後面接体験会

zoom / 時間・申込〆はキャリクル参照??

自己分析講座

対面 or zoom / 時間・申込〆はキャリクル参照!!



6/15≢

6/19

6/30<u>=</u>

5₂~6₅

5 ~ 7 ≥

B = ~ 12 =

6/215.285

Uターンガイダンス

zoom / 時間・申込〆はキャリクル参照??

自己PR講座

zoom / 時間・申込〆はキャリクル参照??

志望動機講座

zoom / 時間・申込〆はキャリクル参照 ? ?

グローバルキャリアクラス (白金・横浜)

対面 / 時間・申込〆はキャリクル参照 ? ?

就活ステップアップ講座(春学期)

対面 / 時間・申込〆はキャリクル参照 ? ?

広告メディアクラス

zoom / 時間・申込〆はキャリクル参照 ? ?

マイナビ就職筆記試験対策講座

zoom / 時間・申込〆はキャリクル参照 ? ?

詳しくは、キャリクル「イベント検索」をチェック!!

※対象は学部3年生、院1年生 ? ?

本日の流れ



- 1 キャリアセンターからのお話し
 - 2 マイナビからのお話し
- 3 リクルートからのお話し

本日の流れ



- 1 キャリアセンターからのお話し
- 2 マイナビからのお話し
- 3 リクルートからのお話し

最後に



ご清聴いただきありがとうございました! 二次元コードを読み取り、アンケートへご協力願います。



