

# 振り返りシート

## 1. 夏休みの振り返り

**夏休みに力を入れたこと**  
(ex. 学業、サークル、アルバイト、インターンシップ、趣味、旅行など)



<なぜ取り組んだ??>

<どのように取り組んだ??>

<この取組から何を得た(養われた力、理解した自身の特徴含め)??>

## 2. 就活準備 進捗チェック

NO	タスク	●%完了か書こう! いつまでに完了するか 日付を書こう!
1	自己分析を行い、以下を整理できた。 ⇒ 強み・弱み・大切にしている価値観・就活の軸	
2	「学生時代に力を入れたこと(学業)」を600字程度で書ける。	
3	「学生時代に力を入れたこと(学業以外)」を600字程度で書ける。	
4	「自己PR」を600字程度で書ける。	
5	自身の就活の軸が明確になった。	
6	エントリー希望企業・団体が洗い出せた。	
7	エントリー希望企業・団体の業界・企業研究が完了している。	
8	志望企業・団体の「志望動機」を600字程度で書ける。	
9	エントリー希望企業・団体の志望優先順位は明確になった。 ⇒ 第一志望群や第一志望企業など	
10	エントリーシートの主要項目(※1)は、第三者の添削も受け、納得できるものが作成できる。 ※1: 上記2~4、5のお題。	
11	筆記試験対策の準備は完了している。 ⇒ SPIやGAB等の問題集を複数回繰り返し返すなど	
12	グループディスカッション対策の準備は完了している。	
13	面接対策の準備は完了している。 ⇒ エントリーシート等の内容を自分の言葉で説明できる。 上記内容に対する深堀の質問にも答えられる。	

## 3. 就活準備 主な対策支援

左記タスクNOと連動しています。

なお、NO1~13まで全てキャリアセンター窓口での相談でも対応できます。

また、民間企業向けとしては、就活ステップアップ講座でも網羅します。

<民間企業向け>

NO1、5	: 自己分析ガイダンス(動画配信)、自己分析講座
NO2~4、10	: 【Step3】インターンシップ・就職ガイダンス(動画配信) 自己PR講座、志望動機講座
NO5~9	: 企業分析ガイダンス、明学キャリアデザインフェスタ、 ブラック企業の見分け方講座
NO11	: 筆記試験ガイダンス(動画配信)、 マイナビ就職筆記試験講座
NO12、13	: 【Step4】インターンシップ・就職ガイダンス(動画配信) グループ面接・ディスカッショントレーニング、模擬面接

<公務員向け>

NO1、5	: 自己分析ガイダンス(動画配信)、自己分析講座
NO2~4、10	: 【Step3】インターンシップ・就職ガイダンス(動画配信) 自己PR講座、志望動機講座
NO5~9	: 学内公務員説明会
NO11	: 公務員採用試験学内模試
NO12、13	: 【Step4】インターンシップ・就職ガイダンス(動画配信) グループ面接・ディスカッショントレーニング、模擬面接

## 4. 直近の目標設定 まず1つ、「何をいつまでに」を意識して書こう!