

STEP2

インターンシップ・就職ガイダンス

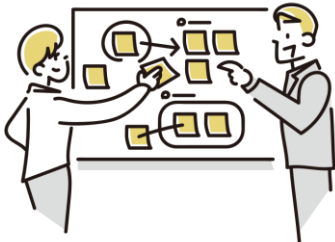
**株式会社マイナビ
キャリアサポーター**

① インターンシップの取扱い

② インターンシップの探し方

① インターンシップの取扱い

② インターンシップの探し方

	インターンシップ	仕事体験	オープン・カンパニー& キャリア教育等
概要	就業体験ができる 5日間以上のプログラム	就業体験ができる 短期間プログラム	企業・業界・職種などの 理解促進を目的とした プログラム
時期	長期休暇期間のみ	休日・長期休暇期間 を含む	制限なし (学業配慮を推奨)
内容	就業体験 (実務型)	就業体験 (実務型・疑似体験型)	業界・職種研究、 社員交流会、 会社・工場見学会 など
こんな方にお勧め	企業や仕事を より深く知りたい 	企業や仕事を 体験 を 通じて 幅広く 知りたい 	業界や仕事を 情報 を 幅広く 知りたい 

選考に落ちても 本選考は受けられる？

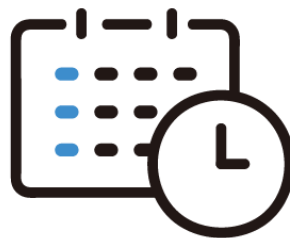


受けられます！
安心してチャレンジを！

POINT

- 本選考よりも倍率が高いことも多く、泣く泣く落ちることも多い
- 本選考までの期間でより成長できているとGOOD！

先の予定が 分からないから迷う…

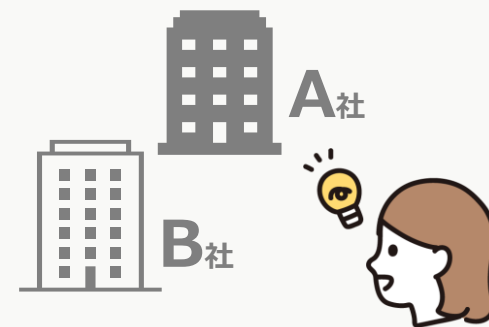


エントリーをしておこう！
応募は予定が決まってからでOK

POINT

- 〆切前にエントリーを！
- エントリーしておけば追加日程などの情報をもらえる！

どんな企業が良いか 分からない…



参加しながら自分に
合う企業を見つけよう！

POINT

- ネットだけでは得にくい情報も多い！
- インターンシップ&キャリアに参加することで軸が見えてくる！

マイナビ2026アプリ
インターンシップ&キャリア 検索結果画面



＼インターンシップ&キャリアの参加への第一歩／

エントリー

エントリー = 参加確定ではありません※

気軽にエントリーをしてOK 🍀

エントリーした企業から、インターンシップ・仕事体験に関する詳しい情報が届きます。

情報を逃さないよう、気軽にエントリーしましょう！

エントリーするか迷ったら...

検討リスト登録

検討リストに登録しておくと

- ①エントリー受付開始や〆切間近にお知らせが届く
- ②気になる企業を一覧で管理できる

※いつでも追加・削除可能

**エントリーしたら
企業からどんな連絡が届く？
メール？電話？**



＼忘れずにチェック／

企業からのメッセージはマイナビの**お返事箱**に届きます！

★ 他の機能のご紹介 ★

お知らせ

志望業種や希望勤務地など、学生の登録情報に基づいて企業から送られるダイレクトメッセージ

スカウト

マイナビに匿名で登録した自己PRの内容に基づいて企業から送られるメッセージ

マイナビ編集部から

マイナビ編集部からのお知らせのメッセージ



就活関連のメッセージ管理は大変…！
マイナビ2026の機能を効果的に活用するのがおすすめ！

① エントリー

② 企業から
メッセージ

③ 予約

④ 参加

＼企業によって連絡の内容はさまざま／

企業からのメッセージをチェックし参加するかどうか決めよう！



例①

インターンシップは8月より開始します。
7月に詳しいメールを送るのでお待ちくださいね。



例②

夏は3種類のインターンシップを開催します！
選考はありませんので、こちらからぜひ予約してください。

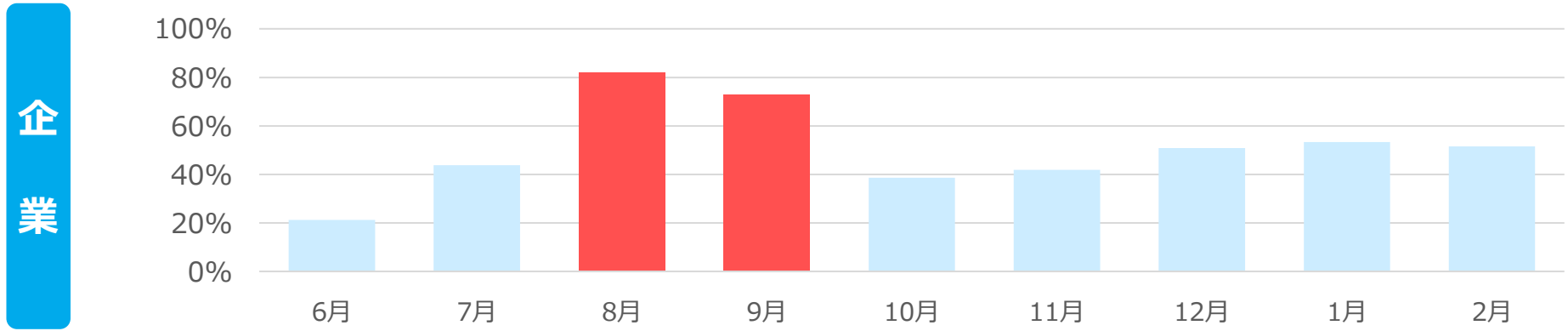


例③

課題解決プログラムを実施します。選考があるので
参加希望者はエントリーシートを6/15までに提出してください。

まずは夏のプログラムに参加する

2025年卒インターンシップ・仕事体験実施予定時期（複数回答） n=1,856



平均活動量（25年卒）

※9月までの活動量

インターンシップ&キャリア 応募社数	インターンシップ&キャリア 参加社数	イベント参加回数
10.4社	6.5社	4.3社

学生

インターンシップ&キャリアの開催は夏に増加
学生の参加率も非常に高い

出典：マイナビ2025年卒企業新卒採用活動調査（2023年7月リリース）、マイナビ2025年卒大学生インターンシップ・就職活動準備実態調査（6・9月）（2023年7・10月リリース）

① インターンシップの取扱い

② インターンシップの探し方

基本の探し方！検索軸をフル活用！

インターンシップ&キャリア検索



企業名で検索

または

条件を掛け合わせて検索

- 業種
- 開催地域・時期・日数
- WEBで開催
- 締切日 など
- 選考の有無
- 交通費・宿泊費の有無
- フィードバックの方法
- 会える人物 など

マイナビのにはたくさんの探し方がある！

マイナビの 就活準備コンテンツ を活用

● ランキング

- 自分の大学の先輩がエントリーしたランキング
- マイナビ上でアクセスが多い企業のランキング



● 業界地図

- 85業界の情報・各企業の相関から探す



● 業界研究大図鑑

- 身の回りのモノと関わる業界を学びながら探す



など他多数！

様々な探し方を活用して視野を広げよう！



就活準備コンテンツ
はこちらから

就活準備リスト 一覧を見る

基本の探し方！検索軸をフル活用！

インターンシップ&キャリア検索

The screenshot shows the Mynavi search interface. On the left, there is a sidebar with several filter categories: '業種' (Industry), '企業情報' (Company Information), '開催地域' (Event Location), '開催時期・実施日数・締切日' (Event Timing, Duration, Deadline), '実施内容' (Event Content), '募集対象・条件' (Recruitment Target/Conditions), and '受付状況' (Application Status). The 'インターンシップ&キャリア' (Internship & Career) tab is selected at the top. A red box highlights the search input field and the filter sidebar.

企業名で検索
または
条件を掛け合わせて検索

- 業種
- 開催地域・時期・日数
- WEBで開催
- 締切日 など
- 選考の有無
- 交通費・宿泊費の有無
- フィードバックの方法
- 会える人物 など

あなたはどのタイプ？

タイプA

時間がない・・・

開催日数で検索！

The screenshot shows the '実施日数' (Implementation Duration) filter. It has a dropdown menu set to '1週間程度...' (About 1 week...). Below it, there are two checked options: '1日(ワンデー仕事体験)' (1 day (One-day work experience)) and '2～3日' (2-3 days).

タイプB

選考を受けるのに抵抗がある

選考有無で検索！

The screenshot shows the '選考有無' (Selection Status) filter. It has a dropdown menu set to '選考なし(先着順)' (No selection (First come, first served)). Below it, there are three checked options: '選考なし(先着順)' (No selection (First come, first served)), '選考なし(抽選)' (No selection (Lottery)), and '選考あり' (Selection).

タイプC

気になる業界や業種が決まっていない

先輩訪問から検索！

The screenshot shows the '先輩訪問' (Senior Visit) search results. It has a dropdown menu set to '先輩訪問' (Senior Visit). Below it, there are two search options: '先輩の勤務地から探す' (Search by senior's workplace) and 'セミナー・説明会で会える先輩から探す' (Search by seniors met at seminars/explanatory meetings).



／入賞歴のあるインターンシップ特集／

「アワード」で検索

社会的・職業的自立に貢献したインターンシップやキャリア形成支援を表彰するアワード！審査員には現役大学生も！

真に学生にとって有益なプログラム

第5回 学生が選ぶインターンシップアワード大賞

第7回



ボッシュ株式会社

半導体・電子・電気機器



株式会社博報堂/株式会社博報堂DYメディアパートナーズ
BUSINESS CREATION CIRCUIT



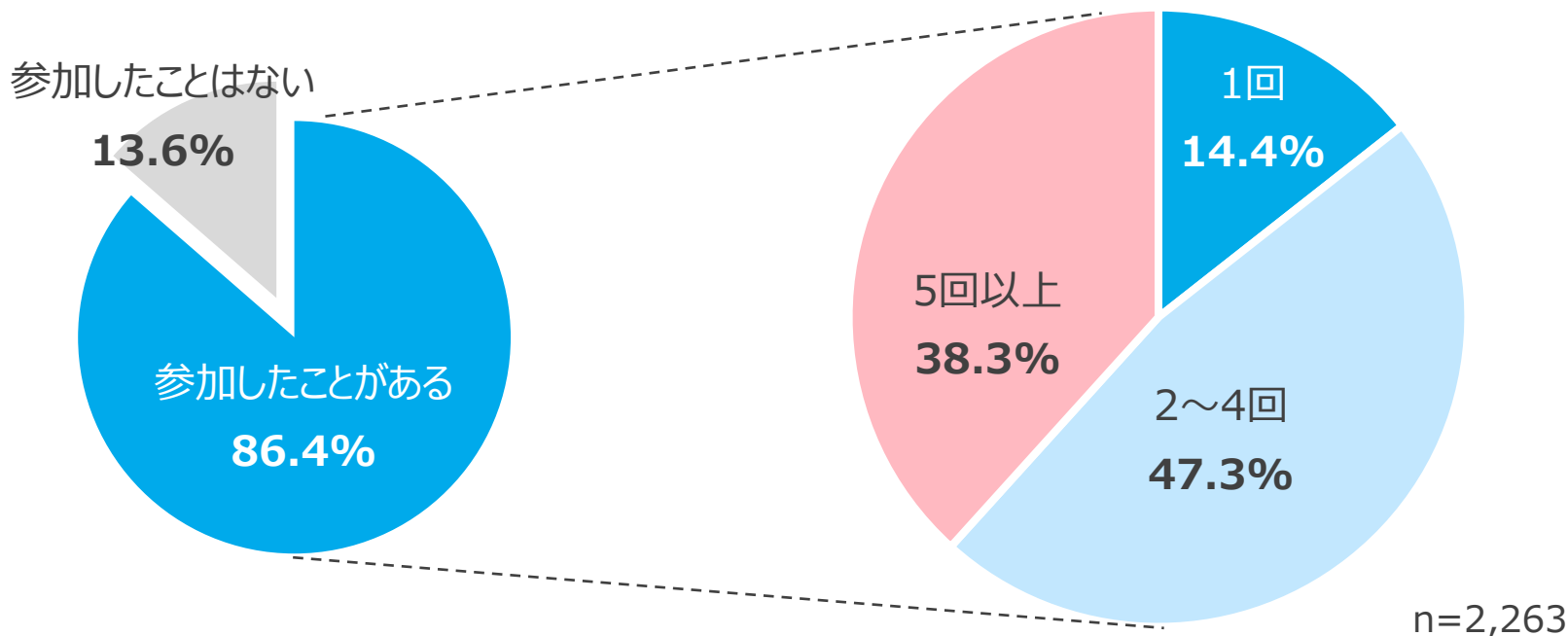
株式会社日本総合研究所
金融×セキュリティコース

5つの賞



地方創生賞

昨年4月から今までの間に、学外で実施された就職活動準備に関するイベントに参加したことがありますか n=2,633



約86%学生がイベントに参加経験がある。
そのうち約85%（全回答学生の74%）が複数回参加している

合同企業説明会（就職イベントなど）で 【はじめて・偶然】魅力的な企業に出会う確率が高い！

内々定先企業を知ったきっかけ

第1位 就職情報サイト

第2位 合同企業説明会（就職イベントなど）

第3位 インターンシップ・仕事体験

⋮

第6位 学内の合同企業説明会

マイナビ2024年卒内定者意識調査（2023年7月リリース）より一部抜粋

知らない企業だったけど、
話聞いてみたら面白いな！

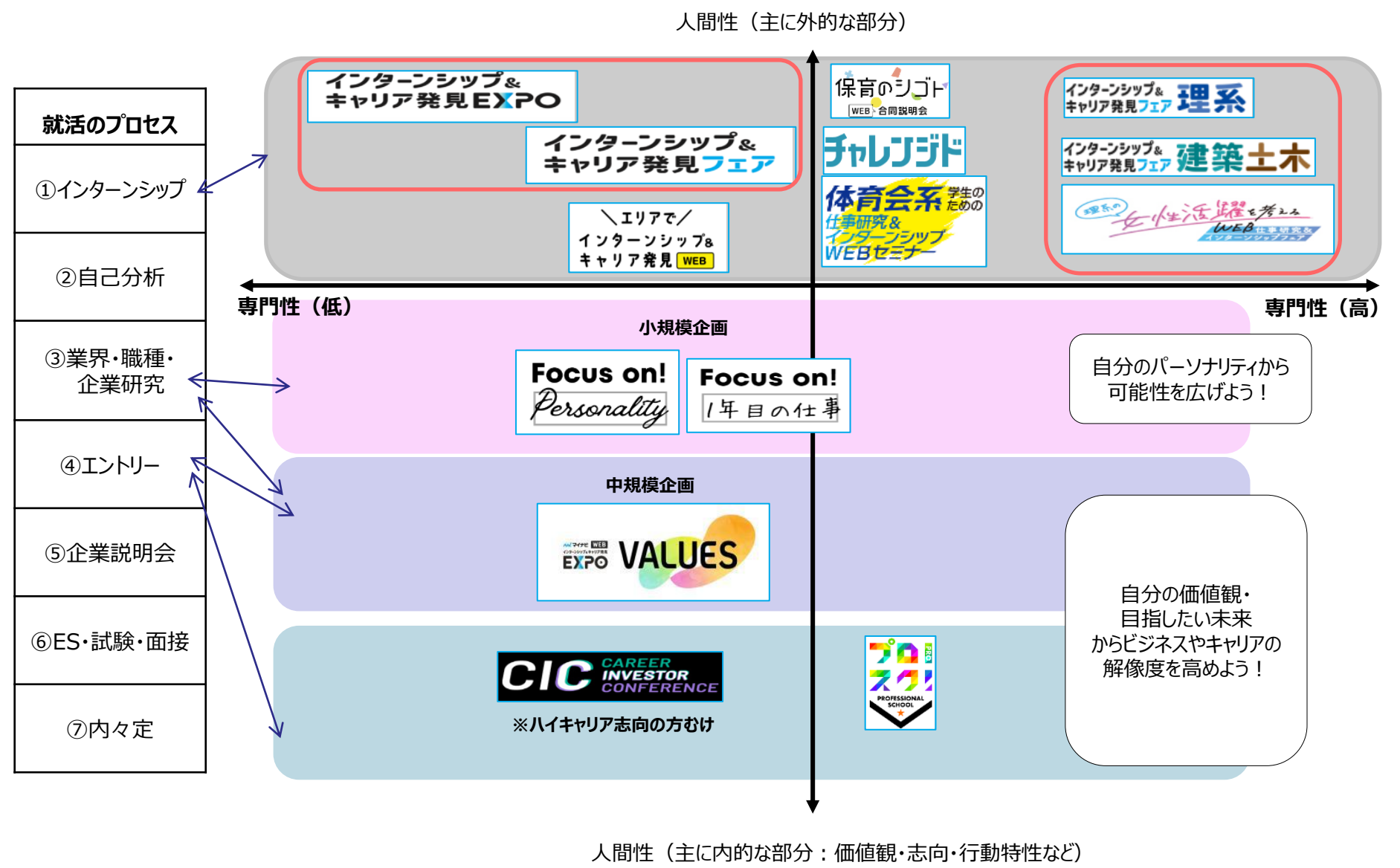
もっとこの企業の事知りたい！



“運命の出会い”になるかも!?

知らない・話を聞いた事がない企業ブースにも行ってみよう！

イベントの種類について



＼あなたはどのタイプ？／

百聞は一見に如かず！

どちらかというと
アウトドアタイプ
自分の目で見て、話して
物事を判断したい！

出かけるのは少し面倒

どちらかというと
インドアタイプ
タイパ重視で気軽に
情報収集がしたい！

イベントには参加済み！

通常の合同説明会とは
違った視点で
企業研究の視野を
広げたい！

対面イベントに参加！
@東京ビッグサイト

 マイナビ
**インターンシップ&
キャリア発見EXPO**

WEBイベントに参加！
WEB合説or企業セミナー

 マイナビ **WEB**
**インターンシップ&
キャリア発見EXPO**

パーソナリティや価値観で探す
新イベントに参加！



直近のイベントを探して**予約**してみよう！

アウトドアタイプ

 **マイナビ
インターンシップ&
キャリア発見EXPO**

6.16 (日)
12:00~17:00



インドアタイプ

 **マイナビ WEB
インターンシップ&
キャリア発見EXPO**

6.1 (土)
10:00~18:00



違った視点タイプ



8.6 (火)
10:00~17:00





— 全国順位がわかる! —

適性検査対策 WEBテスト



昨年全国約20万人以上※が受験したWEB模擬テストの定番！

全国一斉WEB模擬テスト

- ★言語・非言語・一般常識・時事問題
の4分野を対策できる
- ★全国順位、偏差値から他の学生と
比較ができる
- ★単元分野ごとに得意不得意がわかる

WEB模擬テストスケジュール

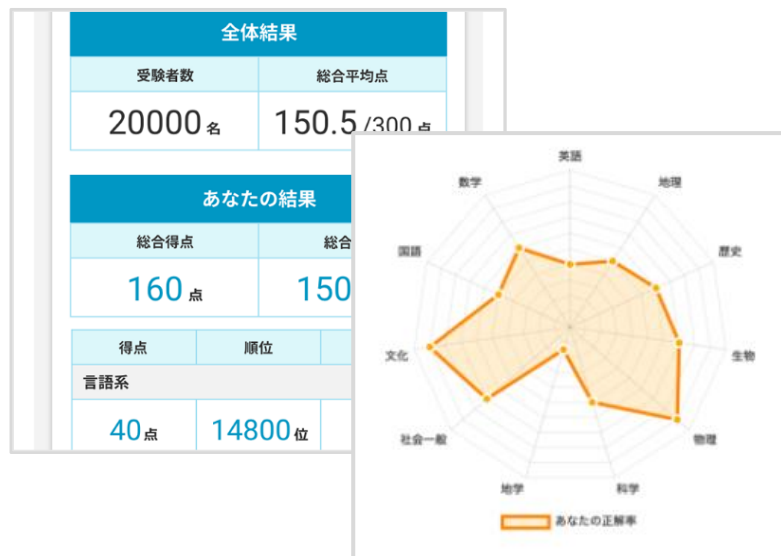
第1回 5月8日～5月21日	第6回 11月6日～11月12日
第2回 6月5日～6月18日	第7回 12月4日～12月10日
第3回 7月3日～7月9日	第8回 1月15日～1月21日
第4回 9月4日～9月10日	第9回 2月19日～2月25日
第5回 10月2日～10月15日	第10回 3月5日～3月11日

POINT

1

全国一斉WEB模擬テストで…
自分の実力がわかる！

得点、偏差値、全国順位を確認できる！
全問題の詳しい解説つき！
結果は保存され何度でも復習可能！



POINT

2

実力アップ講座で…
苦手克服&とにかく慣れる！

総計600問＋初級講座100問の練習問題
国語・数学・理科・社会・英語を網羅
公務員試験対策にも役立つ



毎月更新！

全10回の全国一斉WEB模擬テストと練習問題で適性検査対策は万全！