



2024年度【Step1】

インターンシップ・就職ガイダンス

キャリアセンター

本日の流れ

1

メインガイダンスとは

2

26卒生の就活動向予想（リクナビ）

3

自分を知る・自己分析の重要性

4

キャリアセンター活用方法

5

就活講座の紹介

6

リクナビからのお知らせ

1. メインガイダンスとは

● インターンシップ・就職ガイダンス

3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
Step 1	今回	Step 2	インターンシップ 選考対策			Step 3	夏の振り返り 秋・冬インターン や本選考に向けて				就活解禁直前講座(仮)	就活解禁

POINT

それぞれの時期に必要なことを確認するために参加しましょう！

本日の流れ

1

メインガイダンスとは

2

26卒生の就活動向予想（リクナビ）

3

自分を知る・自己分析の重要性

4

キャリアセンター活用方法

5

就活講座の紹介

6

リクナビからのお知らせ



リクナビ 2026

明治学院大学の皆さんへ
**インターンシップ・
就職ガイダンス**

株式会社リクルート 宮本

本日お話しすること

① 皆さんを取り巻く就職環境

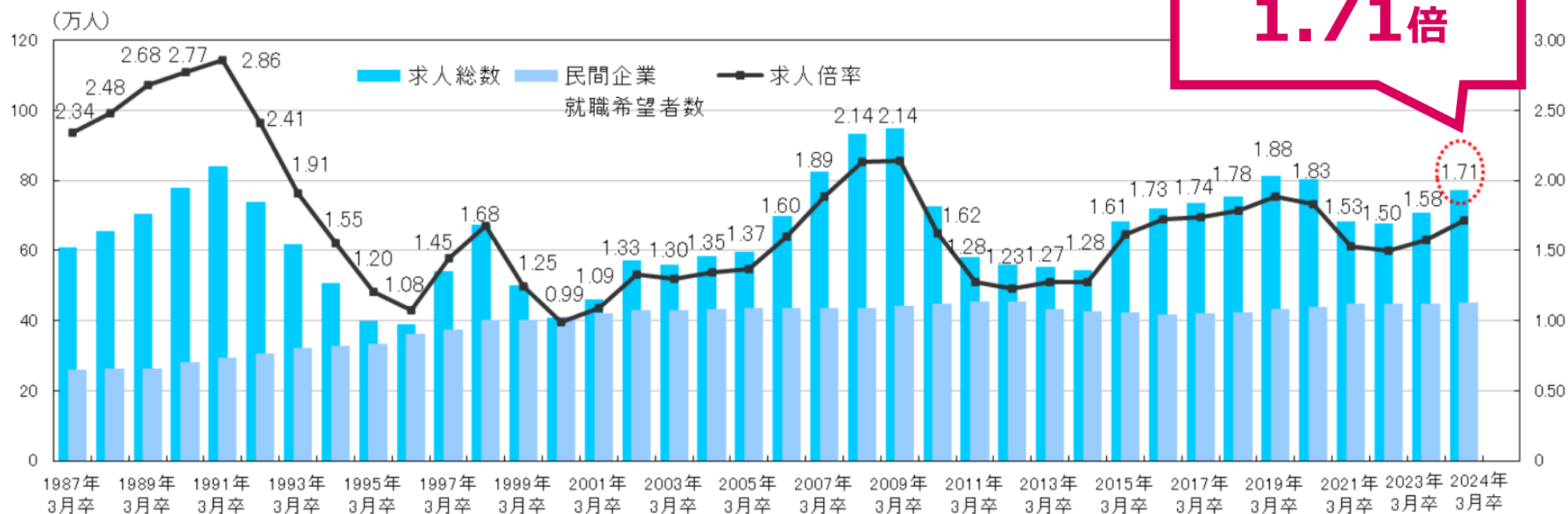
② 就職活動の流れ

③ これからできる準備

1人当たり1件以上の求人がある

求人倍率とは 就職希望者一人に対し、どれくらいの求人があるか

■ 求人総数および民間企業就職希望者数・求人倍率の推移



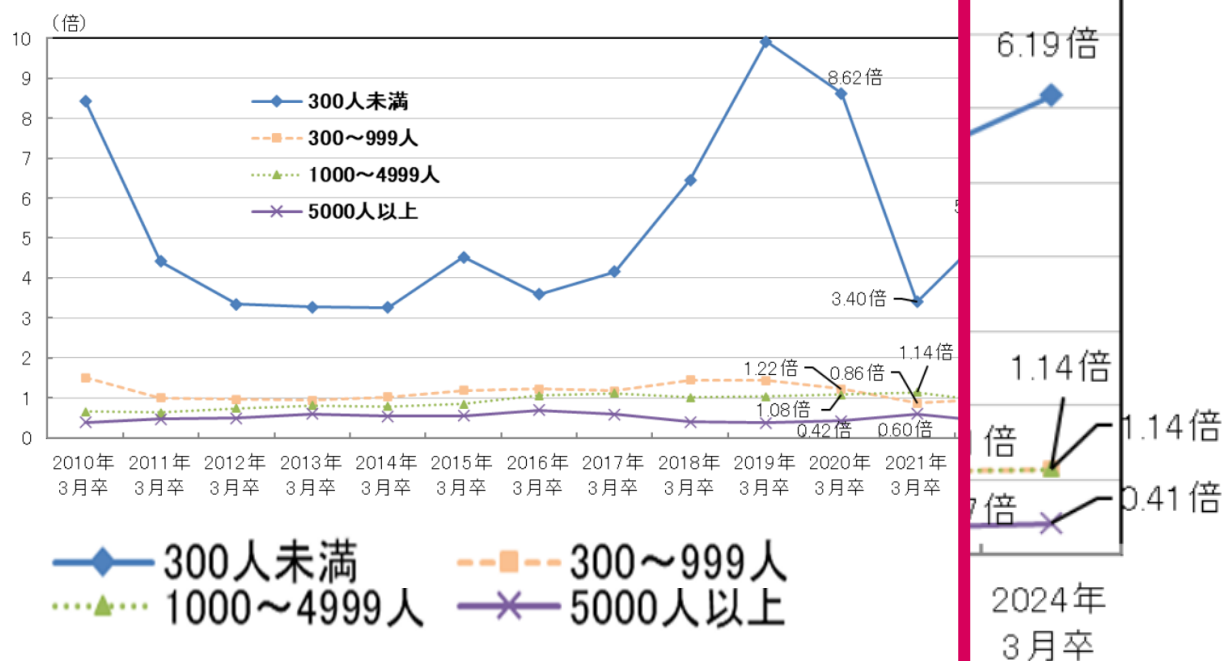
2024年卒
1.71倍

(注) 比較可能な期間における値。

出典：「大卒求人倍率調査（2024年卒）」リクルートワークス研究所
(https://www.works-i.com/research/works-report/item/230426_kyujin.pdf)

従業員規模別で差がある

■ 求人倍率の推移（従業員規模別）



注1：いずれも比較可能な期間における値。従業員規模別4区分は2010年3月卒より集計を開始

注2：2021年3月卒の求人倍率について、企業調査は2020年6月に実施されている。よってコロナ禍の影響を企業側が考慮した統計となっている。一方で従業員規模別・業種別の求人倍率集計に必要な学生側のデータは、3月時点の調査を使用しており、コロナ禍の影響が必ずしも反映されていない。つまり、コロナ禍の影響で学生が就職希望先などを変更しているケースが反映されていないため、解釈に注意が必要である

300人 未満

6.19倍
前年比 +0.88pt



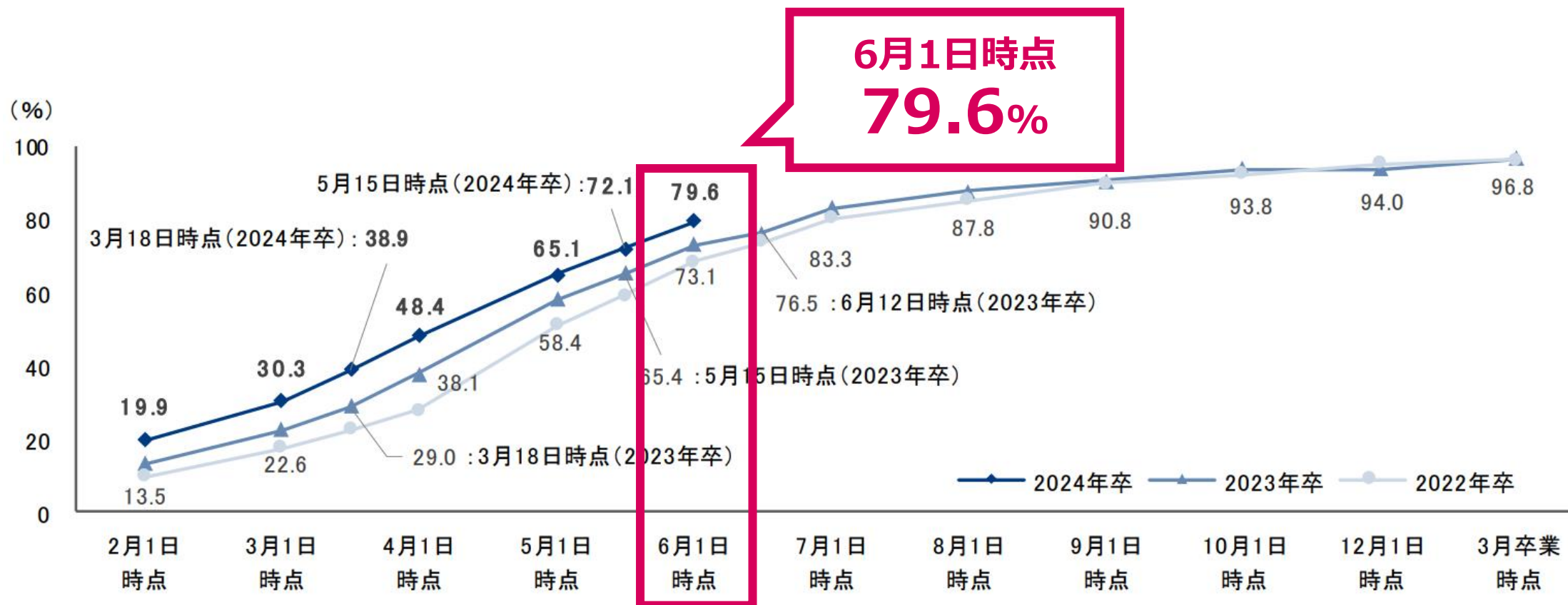
5,000人 以上

0.41倍
前年比 +0.04pt



6月1日時点では79.6%が内定・内々定を取得

■ 2024年卒の就職内定率 (*1) 大学生_全体 (就職志望者/単一回答) *大学院生除く



*1 内々定を含む

出典：リクルート 就職みらい研究所「就職プロセス調査 (2024年卒)」「2023年6月1日時点 内定状況」
(https://shushokumirai.recruit.co.jp/wp-content/uploads/2023/06/naitei_24s-20230608.pdf)

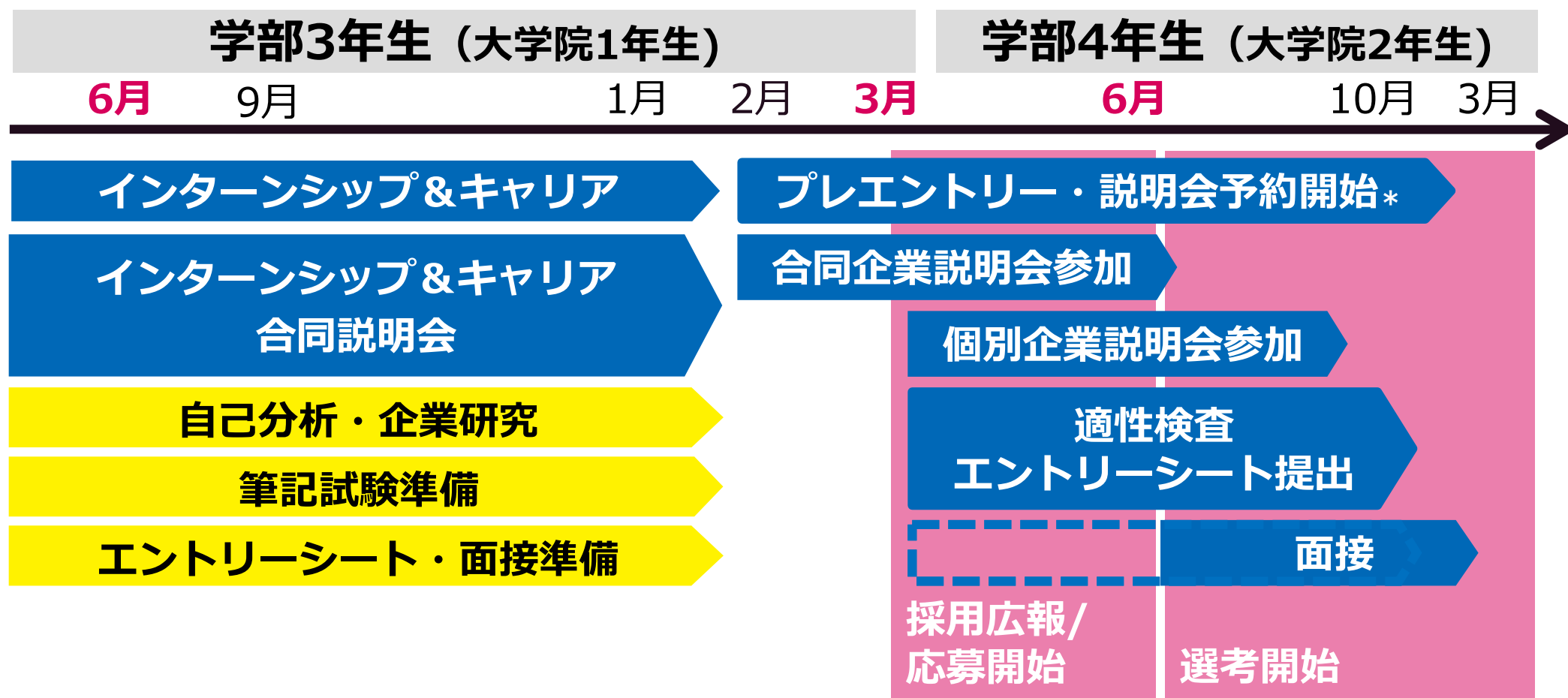
本日お話しすること

① 皆さんを取り巻く就職環境

② 就職活動の流れ

③ これからできる準備

3年生の3月から採用広報・応募開始 計画的に準備を進めよう



*あくまでも一般的なパターンであり、実際の選考時期などは、業界や企業、その人の志望・志向によっても異なります

* 応募の内容とあなたの登録情報がリクナビから企業へ送信されるのは3月1日以降です

* 2023年12月時点の情報です。最新情報はリクナビ2026をご確認ください

様々なプロセスがある

プレエントリー

企業説明会

書類提出

筆記試験

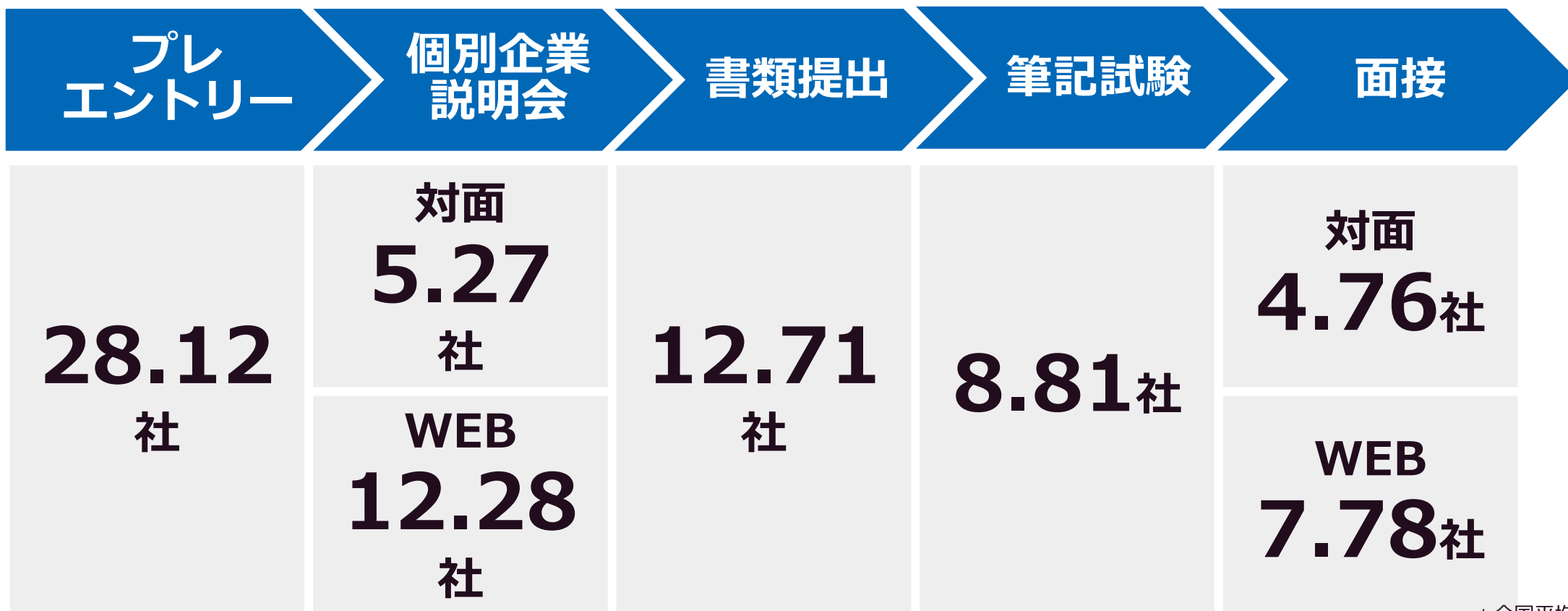
面接選考

内定・内々定

全国平均値を参考に、計画してみよう

■ 2024年卒：就職活動プロセス実施量

(各プロセスを実施した学生／数値回答)



* 全国平均

出典：リクルート 就職みらい研究所『就職白書2024』から引用、加工
(https://shushokumirai.recruit.co.jp/wp-content/uploads/2024/03/hakusho20240220_01.pdf)

活用するメリット



業界のトップクラス企業から 「仕事のリアル」を聞ける

予約なしで当日すぐに視聴できる！
マイク／カメラOFFで参加OK

配信中はリアルタイムで企業にチャット質問できる！

〈開催日〉 4/6(土) 10(水) 13(土) 17(水) 20(土) 5/8 (水) 11(土)

〈時間〉 水曜日17時開始 土曜日10時開始 ◎終了時間は日程により異なります

参加予定企業例*



*本イベントでは、皆さんの個人情報が企業に送信されることはありません

*掲載の企業は変更になる可能性があります

活用するメリット



就活準備の全体像を
動画で効率よく気軽に学べる

スキマ時間で視聴できる！
準備不要で視聴OK

就活準備に役立つ動画を4/1から順次公開！

〈公開日〉

〈セミナー内容〉

4/1(月)	就活準備の進め方／自己分析／業界分析／志望動機 など
4/8(月) 22(月) 5/13(月)	＼OBOG・内定者が語る！／ 就活準備で「やってよかったこと」や「やらずに後悔したこと」
4/15(月) 5/7(火) 13(月)	＼トップクラス企業2社登壇！／ 人事が語る「自己分析&エントリーシートのポイント」

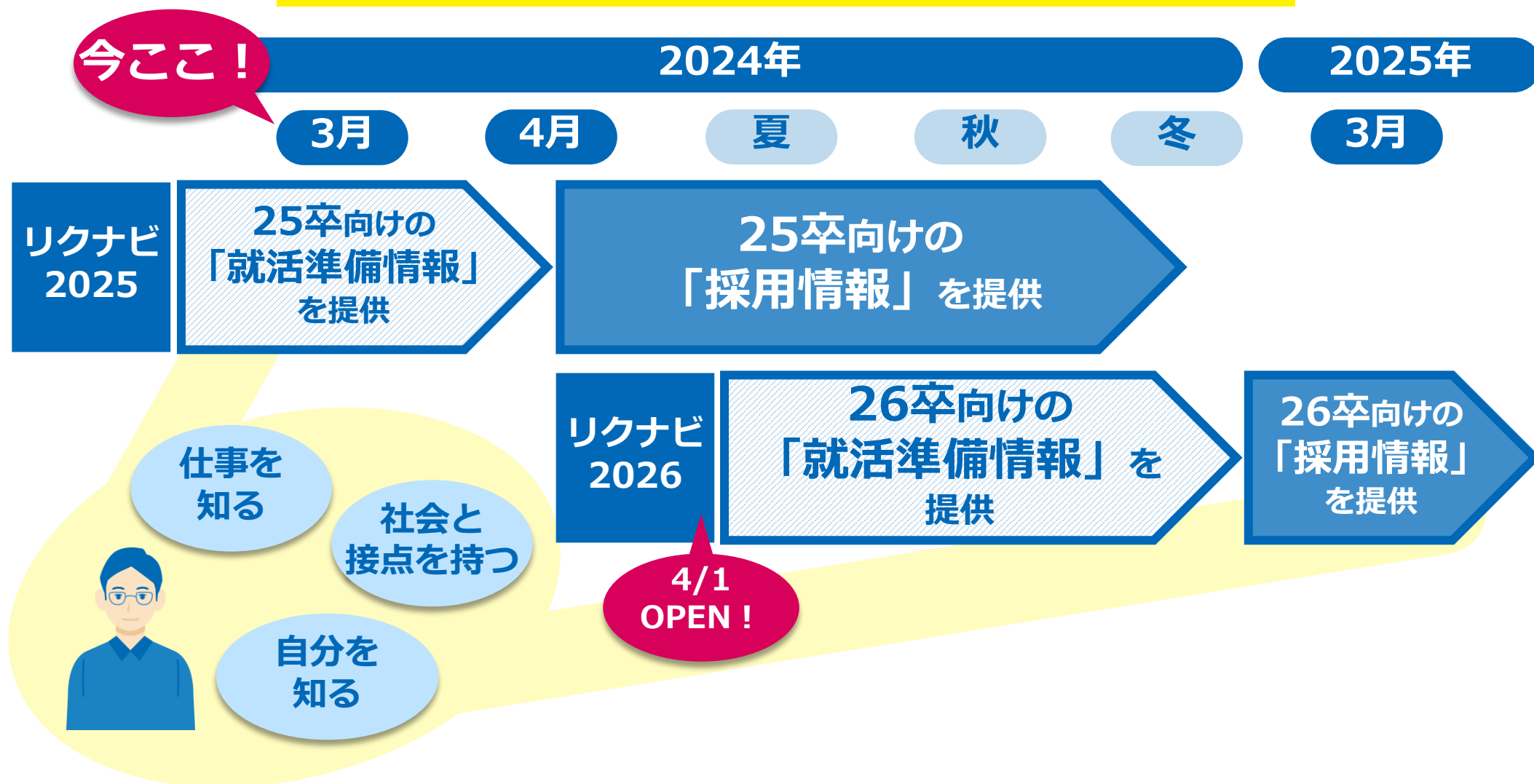
* 本イベントでは、皆さんの個人情報企業が送信されることはありません

* コンテンツ内容は予定であり、変更となる場合があります

本日はお話しすること

- ① 皆さんを取り巻く就職環境
- ② 就職活動の流れ
- ③ これからできる準備

準備から本番まで皆さんの就職活動をサポート 仕事・自分を知るコンテンツが充実



3月まで リクナビ2025を利用して自己分析・企業研究

自己分析をしてみよう

自分ってどんな人？
自分に合う仕事ってなに？



企業研究をしてみよう

企業のこと、まだ全然
知らなかった…！



ランキングや
注目企業を見て
気になる企業を探そう



4月から

2024年4月1日 リクナビ2026オープン！



4月

インターンシップ&キャリアの
情報を見て予約ができる！

インターンシップ&キャリア情報の先行公開スタート

6月

企業から案内が届く！
エントリーして参加してみよう

インターンシップ&キャリアへのエントリー開始

* インターンシップ&キャリアエントリー予約受付企業の検索・閲覧、エントリー予約は2024年4月5日開始（予定）

* エントリー予約をした場合、2024年6月1日以降にあなたの登録情報が企業へ送信され、インターンシップ&キャリアに必要な情報が届くようになります

* 画像はすべてイメージです。実際の画面とは異なることがあります

* スケジュールは変更になる可能性があります

インターンシップ&キャリアとは

学生が企業で業務を体験できたり、
今後のキャリア観の形成を行うことができるプログラムのこと

参加するメリット

- ✓ 「仕事の現場」を経験し、社会人として働くことを具体的にイメージしやすくなる
- ✓ 価値観や年代が異なる人々に出会える

リクナビでは開催日数・内容によって プログラムの呼称が異なる

類型 ^{*1}	実施日数	就業体験	リクナビの呼称
タイプ1： オープン・カンパニー	規定なし	任意	オープン・カンパニー &キャリア教育等
タイプ2： キャリア教育			
タイプ3： 汎用的能力・専門活用型 インターンシップ	5日間以上	必須	インターンシップ
タイプ4（試行）： 高度専門型インターンシップ			

* リクナビ2026では「オープン・カンパニー&キャリア教育」と「インターンシップ」を合わせて「インターンシップ&キャリア」と呼びます
* 1：採用と大学教育の未来に関する産学協議会 令和4年4月18日公表 [産学協働による自律的なキャリア形成の推進【概要】\(keidanren.or.jp\)](https://keidanren.or.jp/)
* 就業体験は、実際の仕事に近い体験を通じて、気になる業界や職種、企業について理解を深める機会です
* オープン・カンパニー&キャリア教育等には、就業体験なしで企業の担当者から情報収集する機会（例：説明会・OBOG訪問など）も含まれます

STEP 1

目的や学びたいことを決める

STEP 2

目的や学びたいことを 学校や就職情報サイト等で探す

例えば…

興味のある仕事があまりない方

- 目的… 興味のある仕事を見つけること
- 参加方法… 短期プログラム×複数社

興味のある仕事がある方

- 目的… 興味のある仕事をしっかり理解する
- 参加方法… 中長期プログラム

平均参加社数は5.94社
期間別の参加状況は「半日」が最も高く63.0%
次いで「1日」が51.2%

■ インターンシップ等のキャリア形成支援プログラムの応募・参加状況

（大学生・就職意向者 まだ志望進路を決めていない含む／数値回答）

	n数	経験割合(%)	平均数(社)
応募	801	88.0	9.45
参加	801	85.2	5.94

※平均社数の集計対象は、1社以上応募した学生（応募平均数）
および1社以上参加した学生（参加平均数）

■ インターンシップ等のキャリア形成支援プログラムへのプログラム期間別参加状況

（大学生・就職意向者 まだ志望進路を決めていない含む／数値回答）

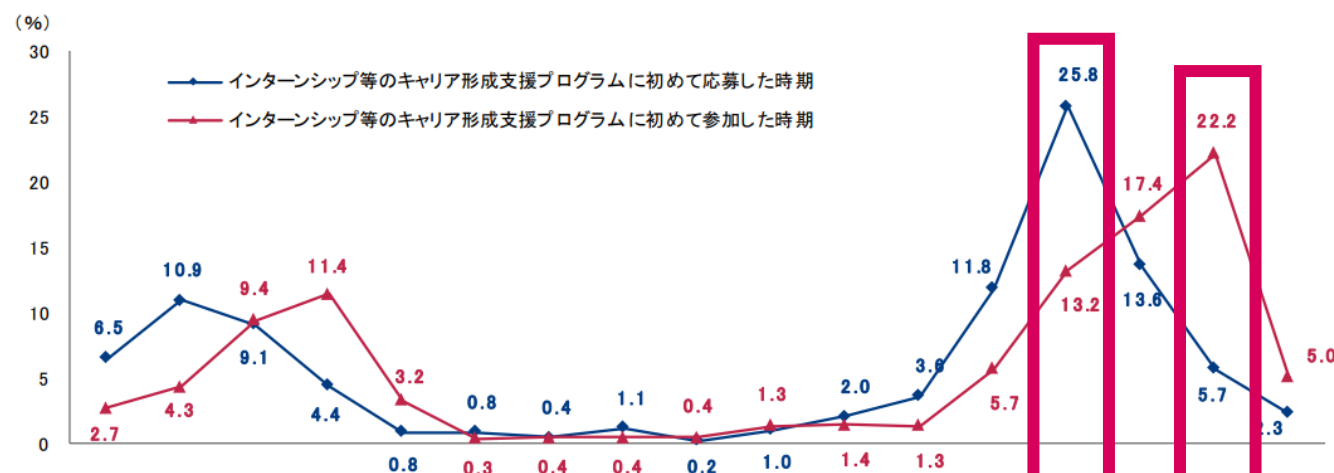
	n数	経験割合(%)	平均数(件)
半日	801	63.0	4.69
1日	801	51.2	2.87
2日以上～5日未満	801	29.2	1.85
5日以上～2週間未満	801	15.9	1.20
2週間以上	801	3.5	1.23

※平均件数の集計対象は、1件以上参加した学生

初めて応募した時期は2023年6月、 初めて参加した時期は8月の割合が最も高い

■ インターンシップ等のキャリア形成支援プログラムに初めて応募した時期・ 初めて参加した時期

（大学生・就職意向者 まだ志望進路を決めていない含む・インターンシップ等のキャリア形成支援プログラム応募者および経験者／単一回答）

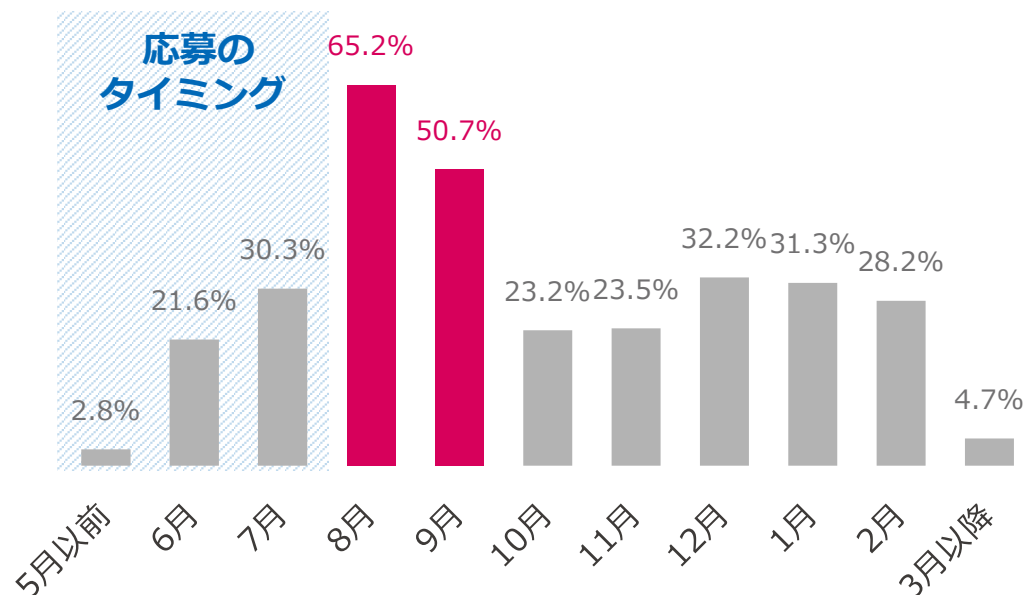


	2022年								2023年								
	5月 以前	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
インターンシップ等の キャリア形成支援プログラムに 初めて応募した時期	6.5%	10.9%	9.1%	4.4%	0.8%	0.8%	0.4%	1.1%	0.2%	1.0%	2.0%	3.6%	11.8%	25.8%	13.6%	5.7%	2.3%
インターンシップ等の キャリア形成支援プログラムに 初めて参加した時期	2.7%	4.3%	9.4%	11.4%	3.2%	0.3%	0.4%	0.4%	0.4%	1.3%	1.4%	1.3%	5.7%	13.2%	17.4%	22.2%	5.0%

開催数が多い夏に向けて4月～7月に応募しよう 9月末時点の応募・参加割合は8割以上

企業

■ インターンシップ・1day仕事体験月別実施割合 (インターンシップ・1day仕事体験実施または実施予定企業／複数回答)



学生

■ インターンシップ等のキャリア形成支援プログラム 応募・参加状況（2023年9月末時点） (大学生・就職意向者 まだ志望進路を決めていない含む・活動経験者／数値回答)

応募率 **88.0%**

平均応募社数 **9.45社**

参加率 **85.2%**

平均社参加社数 **5.94社**

* 引用元の「インターンシップ・1day仕事体験」は2023年8月時点での名称です。リクナビ2026では「インターンシップ&キャリア」に名称が変更になりました

出典：リクルート 就職みらい研究所「採用活動中間調査 就職活動状況調査 データ集 2024年卒」

(https://shushokumirai.recruit.co.jp/wp-content/uploads/2023/09/seminardata_20230810.pdf)

リクルート 就職みらい研究所「2025年卒 インターンシップ・就職活動準備に関する調査」

(https://shushokumirai.recruit.co.jp/wp-content/uploads/2023/10/topic_25s_20231026.pdf) から、引用加工

インターンシップ&キャリアの参加に向けて まずは合同企業説明会に参加し、情報収集をしよう

■リクナビの合同企業WEBセミナーに参加した先輩の声

興味のなかった企業も
インターンシップに
参加してみたいと思えた

多くの企業を1日で見られて
視野を拡げられる

すき間時間で
気軽に参加できる



インターンシップの
案内があって良かった

リクナビ就活準備WEBライブ



オンラインでインターンシップ&キャリアが探せる

©Recruit Co., Ltd.

リクナビ 就活準備WEBライブ

チャットで質問！

カメラマイクOff

＼全11日程開催！／

6月

1(土) 2(日) 8(土) 9(日) 15(土)
16(日) 22(土) 23(日) 29(土)

7月

6(土) 20(土)

予約手順

Step 1

リクナビ2026アプリをダウンロードしてアプリを起動

ダウンロードはこちらから



*2024年4月1日
リリース予定



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

Step 2

リクナビアプリを開いて
「WEBセミナー」タブをタップ



Step 3

「予約へ進む」をタップ



Step 4

キャンペーンコード欄に
半角で「2026」と入力



Step 5

表示された日程とアンケートの
「1:学校内での案内」を選択



※3 Step③で「詳細を見る」をタップした場合は、詳細画面内の「予約へ進む」から予約をお願いいたします

*リクナビ2026アプリは2024年4月1日にてリリース予定です

*画像はすべてイメージです。実際の画面とは異なることがあります

予約特典

リクルート期間限定ポイント1,000ポイント
を抽選で合計3,000名様にプレゼント

- ①予約時にキャンペーンコード「2026」を入力
- ②予約した日程当日に3社以上「出席登録」
- ③登録メールアドレスに届くアンケートに回答

*上記①～③をすべて満たす方が抽選対象となります

【先輩のES付き】エントリーシート
ノウハウBOOKを予約した全員にプレゼント

- ①本イベントにおいてどれか1日程以上予約をすること

*2024年6～7月開催の「リクナビ就活WEB準備ライブ」が対象となります
*詳細はリクナビ2026イベントページをご確認ください

1

メインガイダンスとは

2

26卒生の就活動向予想（リクナビ）

3

自分を知る・自己分析の重要性

4

キャリアセンター活用方法

5

就活講座の紹介

6

リクナビからのお知らせ

3.自分を知る・自己分析の重要性

● そもそも採用試験ってどんなことするの??

就活は、企業によって必要とされるスキルが異なりますが、一例として、とあるメーカーは以下の流れで選考が進みます。

ES + 履歴書



SPI・WEBテスト



集団面接



GD (グループディスカッション)



個人面接



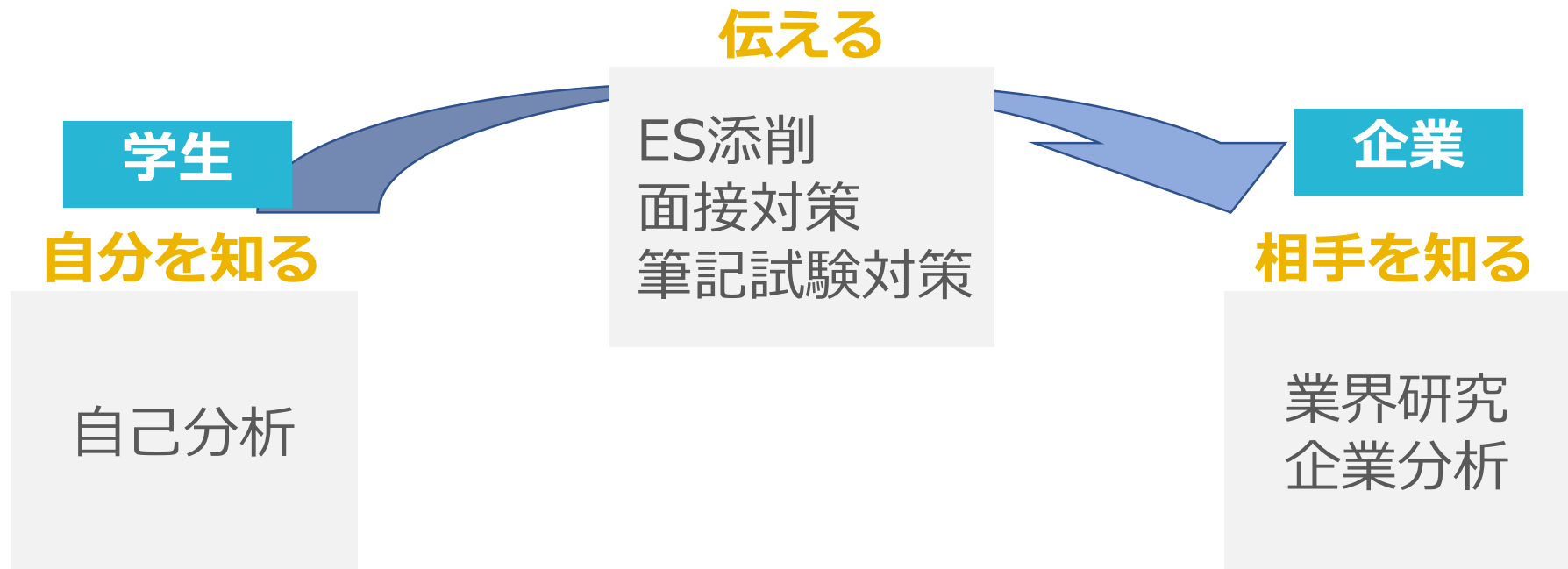
最終面接 (役員面接)

POINT

ES、WEBテスト、個人面接は基本選考あり
→**早め早めの対策を！！**

3.自分を知る・自己分析の重要性

● じゃあ、就活って何から始めればいいの??



POINT

自己分析は全ての基礎

→何を伝えるか・どの業界を目指すのかを決めるためにも

3.自分を知る・自己分析の重要性

● 全てにおいて自己分析が必要！

自己分析により明確になることの例

自己PR
ガクチカ

強み・能力・長所・性格
努力してきたこと・個性

志望動機
企業・業界研究

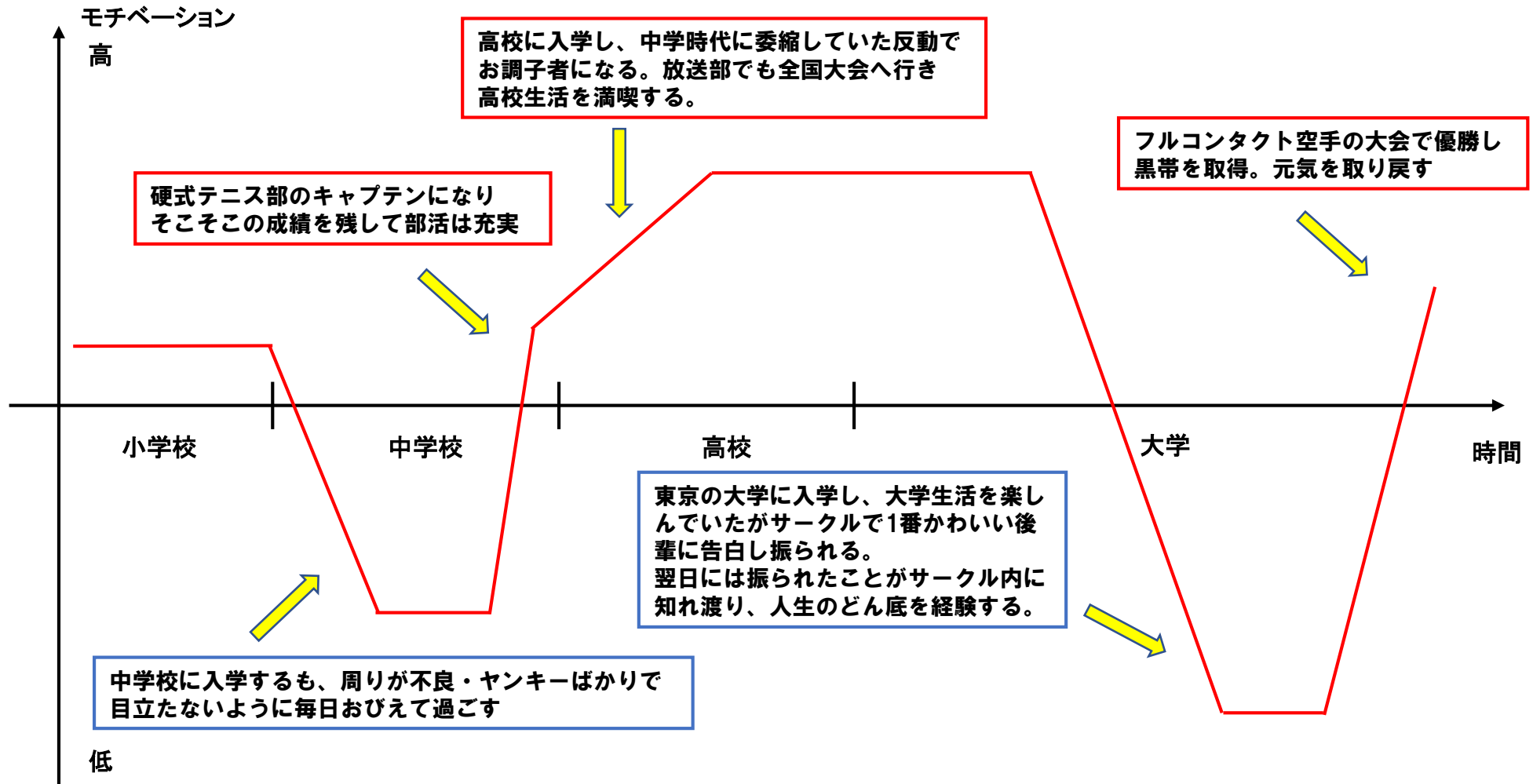
価値観・興味・得意不得意
やりたいこと・将来の希望

面接
進路決定

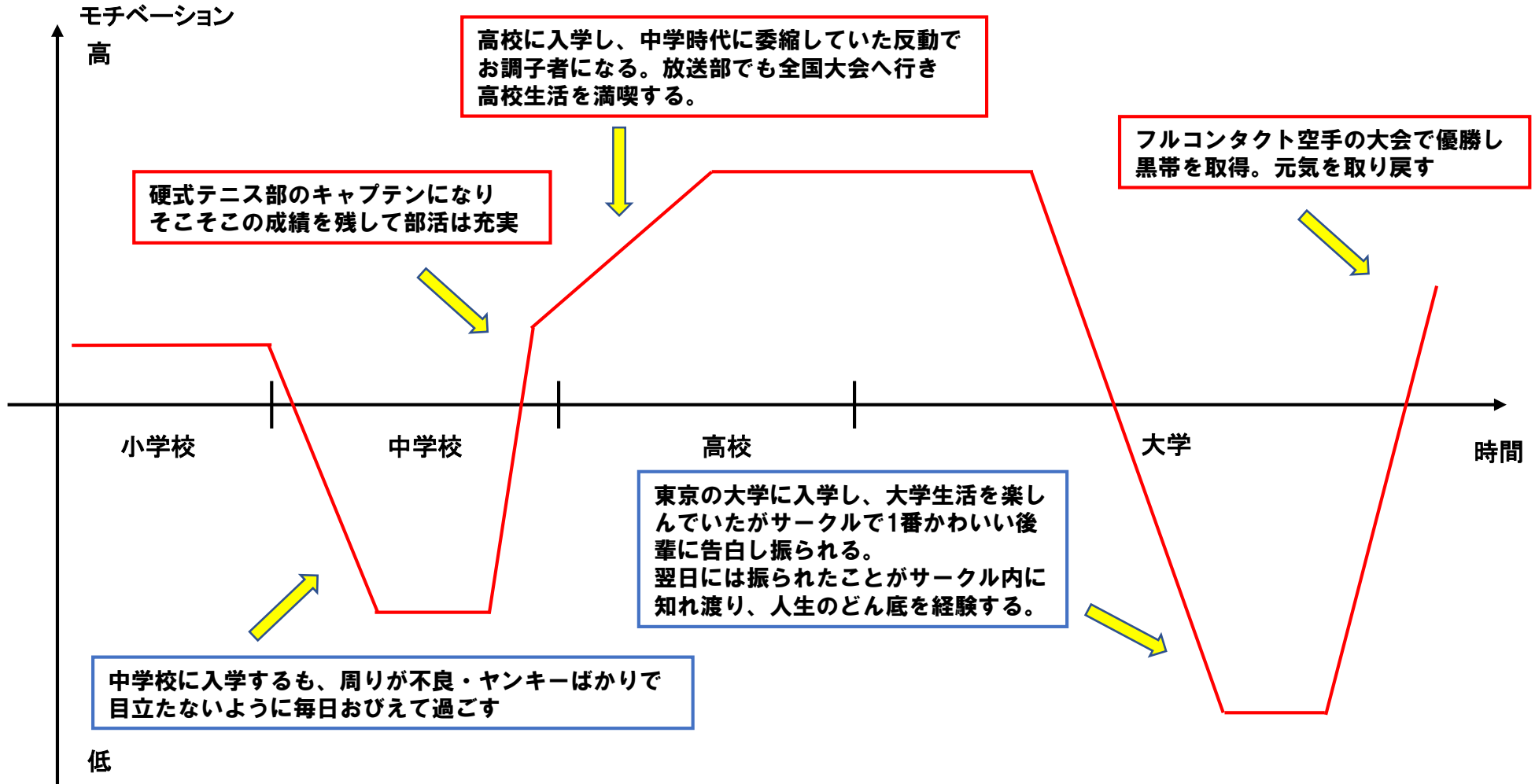
就活の軸（会社・仕事選びの基準）
仕事を通じて実現したいこと

3.自分を知る・自己分析の重要性

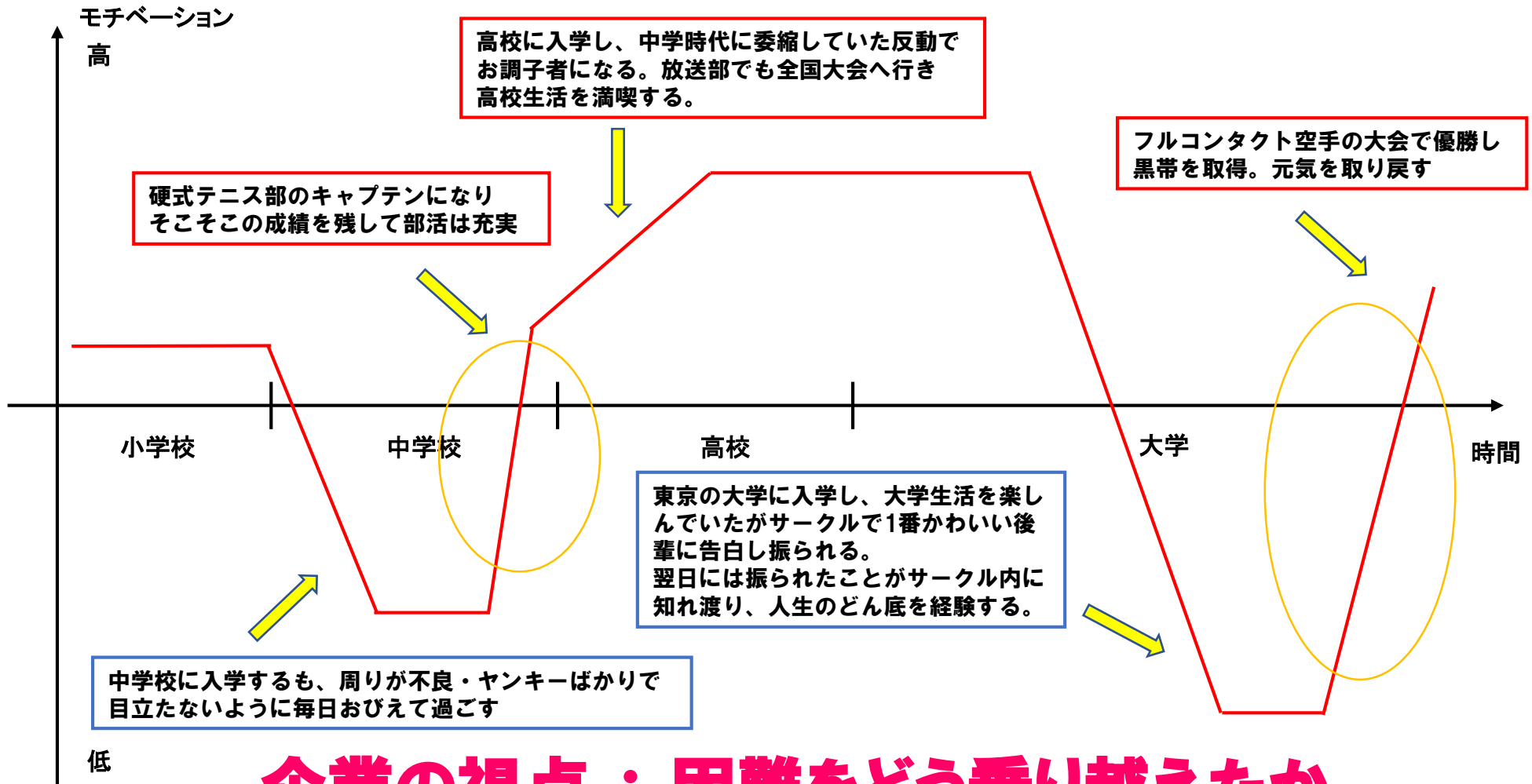
モチベーションワークシート



モチベーションワークシート



モチベーションワークシート



企業の視点：困難をどう乗り越えたか

3.自分を知る・自己分析の重要性

自己分析ワークシート

【能力・価値観】取組内容から自身の特徴を洗い出そう！

	取組内容	自分が行ったこと	なぜ行った？	そこから見える自分の特徴は？
例	飲食店でのアルバイト (オープニングスタッフ)	店に客が来ないのはなぜ？その原因を調べるため、店周辺の通りを通る人80人にアンケート実施し分析した。	お客さんと楽しく接して人脈を広げたいのに、お客さんが来ないのは嫌。そのためにも、今の店舗の問題が何であるのかを知りたい！	問題を自ら見つけ解決するために行動する。
中学	①野球部でピッチャーと外野を経験	①1学年30人のマンモス野球部の中で、レギュラーを取るために誰よりも早く部活に行き、誰よりも大きな声を出してアピールした。体力作りのために、オフの日も自主的に走り込みなどをした。	①小学生の時、アニメ「メジャー」をみて野球に憧れた。主人公の「吾郎」のように、レギュラーになって試合でたくさん活躍したかった。成績優秀者にはなかったが、厳しい練習環境にも何とか耐え、最終的にレギュラーを勝ち取った。	・目標に対して強い信念があり、一度決めたらひたむきに努力する。 ・自分を取り巻く周囲の環境を気にする。
	②学内で特待生を目指して猛勉強	②特待生になるために、試験の3週間前になったら必ず、どんなに眠い日でも部活後3時間の勉強を欠かさずに行った。また、朝は早めに行って食堂で勉強した。	②私立受験をさせてくれた親への恩返しとして、学費がかからない「特待生」になりたかったから。成績優秀者にはなかったが、最終的に、特待生になることはできなかった。	
高校	①バレーボール部でキャプテンを務める	①全員素人で始まったバレー部で、とにかく1勝を目指して、練習し続けた。野球部で培った根性と体力を生かして、わからないなりにチームを鼓舞した。野球部時代と同様に、誰よりも早く体育館に行き自主的に練習を行い、プレーでチームを引っ張っていきけるように努力した。	①体育の授業で行ったバレーが楽しく、高校時代にバレー部に入部した。とにかく怒られてばかりだった野球部と違い、のびのびとプレーできたことから、部活が楽しくて仕方なかった。2年間一度も勝てなかったが、ひたむきに練習し続けた結果、最後には県ベスト32という成績を収めることができた。	・「やらされること」より、「やりたいこと」をやる方が圧倒的に自己成長につながった。 ・人をまとめることが得意だった。
	②大学受験で挫折を経験	②高校に入ってから部活が楽しく、その反動で勉強のモチベーションがぐっと下がった。特に3年時の夏休みは、「勉強しなければならない」というプレッシャーから現実逃避し、ほとんど勉強しなかった。その後もやる気が入らず年が明け、自分が思い描いていた大学受験とはかけ離れた結果になってしまった。	②中学時代の成功体験が、逆に足かせになっていた。同じ要領で勉強をしてみよう、最後まで改善できなかった。	・「こうしたら大丈夫」、「こうあるべきだ」という考えから、大人の意見に耳を傾けない時期があった。
大学	①母校のバレーボール部でのコーチ業	①・高校時代にお世話になったバレー部の監督から声をかけていただき、母校で初のコーチを務めた。連敗が続いていた後輩たちを勝たせるために、大学で得た知見などを共有した。	①・大学でもバレーボールを続けており、全国から来た様々な人たちのプレーを見て、成長した自分のスキルを学生たちに還元したかった。バレーボールの楽しさを伝えることができた。	・自分の楽しさを人にも共有したい。 ・協調性があり、人に話すことと、人の話を聞くこと、どちらも得意。
	②塾講師のアルバイト	・反抗的な態度をとる部員が多く苦労したが、何よりも「傾聴すること」を心がけた。また、部員同士が話している話題などにも積極的に興味をもって、いい意味で上下関係がないことを意識させた。	・なかなか自分の思いや話が通じずに何度もやめたいと感じたが、監督に恩返しをしたい一心で部員と真摯に向き合った。その結果、最後には心を通わせることができた。	・人にかなり気を遣う。 ・失敗から得た経験を無駄にせず、「なぜ」を追求する。そこから改善点を見つけ、次回に生かすために努力する。
	③TOEICの勉強	②学生時代に興味があった塾講師を行った。中学～高校と幅広い世代を教えた。自分の失敗談を生かして、勉強の「しかた」と「取り組み方」から丁寧に教えた。	②何かから手を付けて勉強したらいいかわからない学生にも、勉強の楽しさを知ってほしかった。	・興味の幅が広い。
		③TOEICの勉強をした。隙間時間を見つけて勉強した。	③何かスキルを身に付けたいと思ったから。また、英語に興味があり、映画を日本語字幕なしで見られるようになったから。	

【能力・価値観】直感で自分の特徴を書き出そう！

【強み】
・コミュニケーション力
・協調性
・傾聴力
・リーダーシップ
・粘り強さ
【弱み】
・人に強く意見を言えない！
・強い信念(回り道をしてしまう原因になりうる)

【能力・価値観】人に聞いてみよう

・優しい
・面白い
・協調性がある
・やる気と決めたこととんやん
・リーダーシップ
・正義感が強い

【興味】興味のあるもの 好きなもの

・食べること
・スポーツ全般(特にバレーボール)
・ピアノ
・寝ること
・アニメ
・漫画
・英語

【興味】どんな仕事をしてみたいか

・食品業界
・海外で仕事をしてみたい
・誰もが知っているようなブランドに魅了を感じている

3.自分を知る・自己分析の重要性

就活生から多い質問 **「志望する業界の幅を広げられない」**



「バラエティ番組が好き」「華やかな業界で働きたい」ということが自己分析で明確化したのでテレビ局に就職したい。

⇒自己分析が浅く、テレビやマスコミ業界以外興味を持ってない。
マスコミがNGだった場合、どの業界を受ければいいのかわからない。

POINT

「○○が好き」「なんとなくのイメージ」だけで考えてしまうと特定の業界だけにしか目を向けられなくなってしまう危険性あり

3.自分を知る・自己分析の重要性

就活生から多い質問 **「志望する業界の幅を広げられない」**



「日本経済の発展に貢献したい」「人々の生活を豊かにしたい」ということが明確化したので総合商社・物流・自動車メーカーを中心に採用試験を受けていく。

⇒自己分析を通じて「やりたいこと（仕事の内容）」だけでなく、その先にある「仕事を通じて実現したいこと」まで考えている。

POINT

「実現したい事」「将来の夢」まで自己分析ができていると「夢の実現が可能な仕事」という視点で複数の業界が見られる

3.自分を知る・自己分析の重要性

● 自己分析系講座（予定）

あなたの色は、何色？自己分析講座（オンライン）

日時：2024年3月26日（火）13:00-14:30

講師：キャリアフラッグ 星加 武史氏 定員：50名

自己分析講座（対面）

日時：2024年4月17日（水）13:30-16:45

講師：松永 美佐寿氏 定員：35名

【自己分析】～「ドラゴン桜」や「宇宙兄弟」でも活用された適性検査で自分を知ろう～

日時：2024年5月22日（水）・23日（木）13:30-15:00

講師：本田 勝裕氏 定員：各35名（対面）

POINT

上記以外にも 5～6月 自己分析系の講座を実施予定！

本日の流れ

1

メインガイダンスとは

2

26卒生の就活動向予想（リクナビ）

3

自分を知る・自己分析の重要性

4

キャリアセンター活用方法

5

就活講座の紹介

6

リクナビからのお知らせ

4.キャリアセンター活用方法

白金キャリアセンター



【場所】

本館1階 健康支援センター横

【開室時間】

平日9:30～16:00

土曜9:30～11:45

横浜キャリアセンター



【場所】

5号館2階 情報センター前

【開室時間】

平日9:30～16:30

土曜9:30～12:00

4.キャリアセンター活用方法

● キャリアセンターでできること

キャリア相談・ES添削・模擬面接

カリクルから予約

就活講座・ガイダンス

カリクルから予約

図書貸出・資料閲覧・OBOG名簿閲覧

キャリアセンター窓口で受付

4.キャリアセンター活用方法

● 資料の閲覧



就職活動記録

先輩達の採用試験体験記

OB・OG発！会社・お仕事情報

卒業生の実際の仕事のアンケート

インターンシップ体験記

インターンシップの参加記録

4. キャリアセンター活用方法

● キャリクル利用方法


PORT HEPBURN
明治学院大学ポータルサイト

日本語 | English
キャリアセンターさん
最終ログイン2月19日11:20 ログアウト

お知らせ / Information

学生お知らせ閲覧

お知らせはありません。

学務的事項 / Academic Affairs

- 採用情報検索(キャリアタス UC)※ID/PWDはmeigaku
- カリクル**
- 資格取得
- 公務員セミナー
- 教職キャリアアドバイザー 予約システム

キャリア支援 / Career Support

1 Day for Others
1日社会貢献プログラム

MG GOODS
明治学院大学ボランティアアワード 支援グッズ

AI・データサイエンス 教育プログラム

2 件のエントリーがあります。

春季DELE/SIELE 準備講座
2024年3月4日(月)～3月9日(金)※全5日間 / 【文法編】10:00～13:00 【会話・リスニング編】14:00～16:00
オンライン (Zoom)

手話特別講座

4.キャリアセンター活用方法



HOME

進路希望調査票は未提出です!!!!!!

→提出

4 あなたへのお知らせ

あなたは2026年3月卒業予定です

▼

メニュー

企業情報検索

新着イベント情報

イベント検索

相談予約

新着インターンシップ情報

インターンシップ検索

リンク(就活ガイド・各種データなど)

キャリアセンターの利用について

← 全員登録必須（6月末まで）

← 新3年生は基本的に
2026年3月卒業予定に

4. キャリアセンター活用方法

「お知らせ」確認



進路希望調査票は提出済です

→確認

キャリアクル利用の端末について

学生各位

キャリアクルをご利用いただく際は、PCまたはスマートフォンでご利用願います。

■!!下部赤色の卒業年度指定の確認!!

マイナビ・リクナビとは異なります!! ご自身の設定を今一度ご確認ください。

2023年3月卒業【主に19生】⇒ 2022年度卒業/修了

2024年3月(23年9月)卒業【主に20生】⇒ 2023年度卒業/修了

2025年3月(24年9月)卒業【主に21生】⇒ 2024年度卒業/修了

2026年3月(25年9月)卒業【主に22生】⇒ 2025年度卒業/修了

選択年度により提供コンテンツが異なります。ご自身の状況と照らし合わせて選択してください。

■4月の予約枠もすべてWEB(Teams)での対応となります!

詳細はこちら!

17

あなたへのお知らせ

あなたは2026年3月卒業予定です

▼

メニュー

新着イベント情報



お知らせ情報

お知らせ検索

🔍

未読

一覧

[2022/04/13]📧 [未読]

<本日申込開始!>【要申込】エアライン就職ガイダンス(3年生向け)のご案内

[2022/04/12]📧 [未読]

★学部3年生・院1年生必見★「筆記試験ガイダンス」の動画配信

4.キャリアセンター活用方法

「相談・添削・模擬面接」の予約

あなたは2026年3月卒業予定です

メニュー

新着イベント情報

イベント検索

相談予約

新着インターンシップ情報

インターンシップ検索

相談予約区分

キャンパス

すべて

2022年04月

月	水	木	金
			1 ○
4 △	5 ○	6 ○	7 ○
11 ○	12 ○	13 ○	14 ○
18 ○	19 ○	20 ○	21 □
			22 □

一人一枠予約可。
予約枠の実施後に再度予約可。

予約を行う際は、面談方式を選択してください。

【面談方式】

【予約登録受付メール送信設定】

メールアドレス

career-gakunai@mguad.meijigakuin.ac.jp

メールアドレス再読み込み

メールアドレス未登録の方は、事前にここから登録してください。

予約登録受付メールは、career@mguad.meijigakuin.ac.jp から送信されます。

メールが受信できるよう、事前にフィルタ設定を確認しておいてください。

予約登録は下へスクロール

相談予約区分

キャンパス

すべて

2023年04月22日(土)の空き状況

No	時間帯	キャンパス	相談員	予約状況
1	【白金対面orWEB】相談・模擬面接・添削 専門的相談員 09:35 ~ 10:20	白金orWEB		○: 空き1名 予約登録
2	【白金対面orWEB】相談・模擬面接・添削 専門的相談員 10:30 ~ 11:15	白金orWEB		○: 空き2名 予約登録

4.キャリアセンター活用方法

「講座・ガイダンス」の予約

あなたは2026年3月卒業予定です

▼

メニュー

新着イベント情報

イベント検索

相談予約

新着インターンシップ情報

全 8 件 表示件数 1 - 8 件

最初 | 前 | 次 | 最後

受付中

<①4/21 (木) 開催分> 【Step1】インターンシップ・就職ガイダンス

【日程】 2022年04月21日(木)～2022年04月21日(木) 18:40～20:10

【会場】 WEB(ZOOM)

このイベントに参加するには事前申込が必要です。
このイベントの受付期間は右記の通りです。2022年04月08日～2022年04月19日
★注意★ こちらは、「4月21日(木) 18:40～20:10」開催分の予約フォームです。キャリアセンターとマイナビから「就活スケジュールや重要なこと」等をお伝えするガイダンスとなります。

詳細を見る

該当件数 **8件**

学校主催イベント

2022 / 4 / 13 以降

☐ 「気になる企業」を検索

企業名など気になるキーワードを入力して下さい。

上記条件で検索

その他条件追加

☒ 閉じたら検索

①4/21 (木) 開催分> 【Step1】インターンシップ・就職ガイダンス

(000029308)

は、「4月21日(木) 18:40～20:10」開催分の予約フォームです。

マイナビから「就活スケジュールや重要なこと」等をお伝えするガイダンスとなるイベント
像(スケジュール含め)
ターの支援体制
ターの利用方法
質問に「マイナビとキャリアセンター」が答える！
ましょう！！)

■開催日時および開催方法
①4月21日(木) 18:40～20:10 WEB(ZOOM)

開催時間
18:40～20:10

開催方法
WEB(ZOOM)

受付期間
2022/04/08～2022/04/19

定員数
950人

イベント特記事項

備考

イベントイメージ

このイベントに参加するには事前申込が必要です。
受付期間は 2022/04/08～2022/04/19

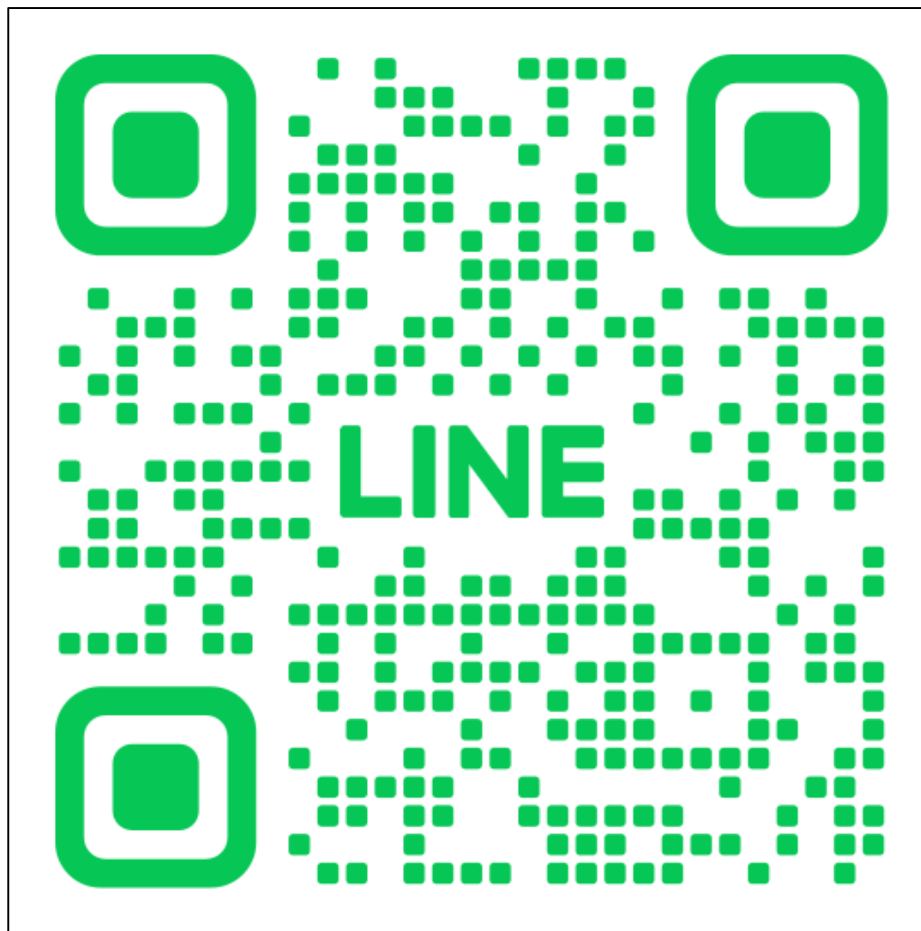
参加申込みをする

26卒限定！明学キャリアセンター公式LINE誕生

キャリアセンターの
イベントカレンダーや
オススメの講座がすぐ見れる！

イベント情報など
キャリアに関する情報が
LINEで簡単にゲットできる！

就職活動は情報戦！！
見逃さないためにも
登録必須！！



友達登録を
おねがいします



本日の流れ

1

メインガイダンスとは

2

26卒生の就活動向予想（リクナビ）

3

自分を知る・自己分析の重要性

4

キャリアセンター活用方法

5

就活講座の紹介

6

リクナビからのお知らせ

5.就活講座の紹介

● 2024年度講座（予定・一部抜粋）

4

自己理解の重要性とインターンシップ 4月22日（月） 13:30-14:30

筆記試験ガイダンス 4月25日（木） 13:30-14:30

5

業界研究・インターンシップセミナー 5月8日（水） 13:30-15:00

～特別な経験はいらない～自己PR講座 5月8日（水） 15:15-16:45

企業分析ガイダンス【基礎編】 5月10日（金） 15:15-16:45

志望動機講座 5月15日（水） 13:30-15:00

6

インターンシップセミナー【ビジネスマナー編】 6月3日（月） 15:15-16:45

企業人事による放課後面接体験会 6月5・7日（水・金） 18:40-20:10

5.就活講座の紹介

● 就活ステップアップ講座（対面）

日程：4月16日・23日・30日

5月 7日・14日・21日・28日（全7回）

時間：11:00～12:30

定員：35名（申込多数の場合は抽選）

申込：キャリアクルで3月18日から

就職率 **100%**
（2023年度春受講者）



5.就活講座の紹介

● ホテル業界研究イベント（対面・座談会）

日時：4月22日（月）18:40～20:10

定員：50名（先着順）

申込：キャリアクルで申込み受付中！



過去はホテルニューオータニ、帝国ホテル、パレスホテルなど
一流ホテルのOB・OGが多数参加！！

5.就活講座の紹介

● インターンシップ参加前に知っておきたい！ 明学生のための業界・企業研究フェア

かしこまりっ



日付	時間帯	形式	おすすめポイント
5/29(水)	10 : 30～15 : 00	対面 /講義	業界を代表する約10社が参加！ 明学生のために企業担当者が 来校する貴重な機会！
6/5 (水) 6/12(水) 6/19(水)	1部 10 : 00～12 : 05 2部 13 : 30～15 : 35	WEB /合説	業界別に企業が集結！ 合説形式だから気になる 企業の話だけ聞くこともOK

インターンシップ参加前に業界・企業理解を深めたい人必見！
参加する企業は「明学生の採用意欲が高い企業」ばかり☆☆☆

※企業ラインナップは確定次第カリクルにてお知らせします

5.就活講座の紹介

●【Step2】インターンシップ・就職ガイダンス

①5月16日（木） 13:30-14:30

②5月17日（金） 13:30-14:30

メインテーマ：インターンシップの対策

**6月にピークを迎えるインターンシップ選考に
備えるため、3年生全員参加推奨！**



まさに地獄！



5.就活講座の紹介

● インターンシップに参加するメリット

- ① 仕事を体験し、業界・企業研究ができる
- ② 企業からの情報を得られる
- ③ 早期選考に呼ばれる可能性もある

しかし、インターンシップ選考は高倍率…
選考があるものに必ず参加しなければいけない
というわけではない

5.就活講座の紹介

● 公務員インターンシップの注意！！

学校経由応募は自治体が定めた締切の

5日前までに

キャリアセンターに申し込みを！！

※休日祝日を除いた5日前まで

※メール提出の自治体は3日前まで

カリクルのお知らせから

インターンシップガイドを必ずご確認ください。

お知らせ題名：『インターンシップガイド』に関するお知らせ

本日の流れ

1

メインガイダンスとは

2

26卒生の就活動向予想（リクナビ）

3

自分を知る・自己分析の重要性

4

キャリアセンター活用方法

5

就活講座の紹介

6

リクナビからのお知らせ



リクナビ 2026

明治学院大学の皆さんへ
『リクナビ2026』
仮登録のご案内

株式会社リクルート 宮本

準備から本番まで皆さんの就職活動をサポート 仕事・自分を知るコンテンツが充実

2024年

4月

夏

秋

冬

26卒向け「就活準備情報」を提供

インターンシップ&キャリアを探す

イベントへの予約・参加

性格診断などの自分を知るためのコンテンツ受検

2025年

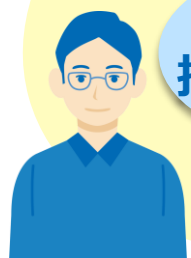
2月

3月

26卒向け「採用情報」を提供

プレエントリー・説明会の予約

企業へ応募



社会と
接点を持つ

仕事を
知る

自分を
知る

* 就活直前準備期でプレエントリー・説明会予約した場合、学生の登録情報は、リクナビ2026は2025年3月以降に企業に連携されます

* スケジュールは変更になる可能性があります

**2024年4月1日リクナビ
アプリ・WEBリリース予定**



**自分の強みや志向が明確化され、
自己分析が進む**

**筆記試験が体験できて、
自分の現在地が分かる**

**自分の持ち味が活きやすい
社風がわかり、
自己理解が深まる**

**先着順・選考なし
気軽に参加できるプログラムを
多数用意**

本日『リクナビ2026』の仮登録を行い
4月1日以降、本登録をしよう

本日

仮登録の実施

4/1
以降

本登録の実施



リクナビ2026の利用には、本登録が必須！
本登録案内メールが届いたら、必ず本登録をしよう

『リクナビ2026』仮登録システム

1. 入力

2. 確認

3. 登録完了

STEP1 入力

学校名 **必須**

選択してください



学部名 **必須**

選択してください



学科名 **必須**

選択してください



学校名

文字を入力すると
予測が表示される
該当の大学名を選択

学部名・学科名

自分の学部/学科を選択

卒業予定年月 **必須**

2026年



3月



姓名(全角) **必須**

姓

名

姓名カナ(全角) **必須**

セイ

メイ

卒業予定年月

2026年3月

**が既に入力されているため
そのままOK**

**※卒業予定年月が異なる方は
自分の予定年月に変更**

姓名・姓名カナ

カナはカタカナで入力

メールアドレス(半角) **必須**

example@example.com

メールアドレス(確認) **必須**

example@example.com

電話番号 **必須**

080

— 0000

— 0000

メールアドレス・電話番号
就職活動で利用したい
連絡先を入力

登録後の案内について
確認し、
同意できる方はチェック

「入力内容の確認」
タップ

『リクナビ2025』への会員登録を希望する方は、
登録手続きを進めてください。

仮会員登録をしていただくと後日、
ご入力いただいたメールアドレス宛に
本登録のご案内をお送りします。

上記に同意し、
『リクナビ2025』に仮登録することにつき、

☒ 同意する

入力内容を確認する



リクナビ 2026

『リクナビ2026』仮登録システム

1.入力 2.確認 3.登録完了

example@example.com

電話番号
080-0000-0000

もどる

登録する

**入力内容を確認し
「登録する」をタップ**

※内容を修正したい場合は
「もどる」から修正



メールアドレス・電話番号は
忘れないようメモしておこう

受付完了メールが届いたら、登録受付完了



件名：【受付完了】リクナビ2026への
登録について

〇〇さん

『リクナビ2026』へ登録受付いただきありがとうございます。

※まだ本登録は完了していません
別途、リクナビ編集部より『リクナビ2026』本会員登録に
ついての重要なメールが届きますので、
必ずご確認をお願いいたします。

・
・
・

本日『リクナビ2026』の仮登録を行い
4月1日以降、本登録をしよう

本日

仮登録の実施

4/1
以降

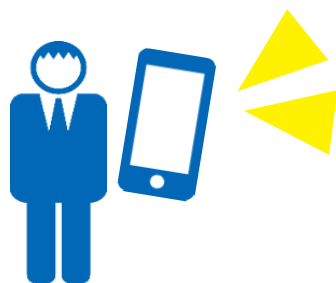
本登録の実施



リクナビ2026の利用には、本登録が必須！
本登録案内メールが届いたら、必ず本登録をしよう

4月1日以降「リクナビ2026」の 案内メール（2通）が届いたら本登録をしよう

本登録案内メールが届く



<1通目>
会員登録番号の大切なお知らせ

<2通目>
仮パスワードの大切なお知らせ

本登録画面で登録



仮登録情報の引き継ぎ
仮登録がお済みの方は
入力の手間がかからずに本登録できます。

リクナビ2026では会員登録・ログイン
にリクルートIDを使用します。
下記のサービスをご利用中なら、既にお持ちのリクルートIDを
利用して登録できます。

すごい時間割 HOT PEPPER beauty
HOT PEPPER ケルメ

すでにリクルートIDをお持ちの方
(すごい時間割をご利用の方など)

以下からリクルートIDでログインし、プロフィール情報を
登録してください。

リクルートIDでログインする

リクルートIDをお持ちでない方

リクナビ2026とリクルートIDを同時に登録します。
メールで届いている会員登録番号と仮パスワードを入力して
ください。

会員登録番号
仮パスワード

プロフィール情報入力へ進む

リクルートIDを お持ちの方

リクルートIDでログインし
会員登録番号と
仮パスワードを入力

リクルートIDを お持ちでない方

会員登録番号と
仮パスワードを入力

* 画像やメールタイトルはすべてイメージです。実際の画面やメールタイトルとは異なることがあります

* スケジュールは変更となる可能性があります

リクナビではリクルートIDを使用

「すごい時間割」「じゃらん」「Hot Pepper Beauty」など、リクルートグループのサービスをご利用いただいている方は、すでにお持ちのリクルートIDを利用して本登録ができます

リクルートグループの代表的なサービス



リクルートIDをお持ちの方は、予めリクルートIDとパスワードを確認しておくと、登録がスムーズに進められます

「リクルートIDに用いるメールアドレス」とは別に 「お知らせ受信用メールアドレス」を設定できる

① リクルートIDに用いるメールアドレス

- ・リクナビ2026のログインIDとして利用
- ・リクルートグループの各種サービスからのご案内が届くメールアドレス

② 企業/リクナビからのお知らせ受信用メールアドレス

- ・企業/リクナビから就活準備に関するご案内が届くメールアドレス

＊リクルートIDは、原則一人一つです

＊リクルートIDを複数作成すると、以下の弊害が起きることがあります

- ・リクルートIDを忘れた際に、特定ができなくなる
- ・パスワードを忘れた際に、再設定ができなくなる
- ・アカウントが凍結され、使用できなくなる場合がある



アプリダウンロード予約 受付中！

予約すると4月1日に自動ダウンロードですぐ使える！

アプリで 就活準備を効率よく！

ポイント ①



オートログインで
簡単にすぐ使える

ポイント ②



就活準備に関する予定
メールの管理が簡単



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう



活用するメリット



業界のトップクラス企業から 「仕事のリアル」を聞ける

予約なしで当日すぐに視聴できる！
マイク／カメラOFFで参加OK

配信中はリアルタイムで企業にチャット質問できる！

〈開催日〉 4/6(土) 10(水) 13(土) 17(水) 20(土) 5/8 (水) 11(土)

〈時間〉 水曜日17時開始 土曜日10時開始 ◎終了時間は日程により異なります

参加予定企業例*



*本イベントでは、皆さんの個人情報が企業に送信されることはありません

*掲載の企業は変更になる可能性があります

リクナビ就活準備WEBライブ



オンラインでインターンシップ&キャリアが探せる

©Recruit Co., Ltd.

リクナビ 就活準備WEBライブ

チャットで質問！

カメラマイクOff

＼全11日程開催！／

6月

1(土) 2(日) 8(土) 9(日) 15(土)
16(日) 22(土) 23(日) 29(土)

7月

6(土) 20(土)

予約手順

Step 1

リクナビ2026アプリをダウンロードしてアプリを起動

ダウンロードはこちらから



*2024年4月1日
リリース予定



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

Step 2

リクナビアプリを開いて
「WEBセミナー」タブをタップ



Step 3

「予約へ進む」をタップ



Step 4

キャンペーンコード欄に
半角で「2026」と入力



Step 5

表示された日程とアンケートの
「1:学校内での案内」を選択



※3 Step③で「詳細を見る」をタップした場合は、詳細画面内の「予約へ進む」から予約をお願いいたします

*リクナビ2026アプリは2024年4月1日にてリリース予定です

*画像はすべてイメージです。実際の画面とは異なることがあります

予約特典

リクルート期間限定ポイント1,000ポイント
を抽選で合計3,000名様にプレゼント

- ①予約時にキャンペーンコード「2026」を入力
- ②予約した日程当日に3社以上「出席登録」
- ③登録メールアドレスに届くアンケートに回答

*上記①～③をすべて満たす方が抽選対象となります

【先輩のES付き】エントリーシート
ノウハウBOOKを予約した全員にプレゼント

- ①本イベントにおいてどれか1日程以上予約をすること

*2024年6～7月開催の「リクナビ就活WEB準備ライブ」が対象となります
*詳細はリクナビ2026イベントページをご確認ください



リクナビは、皆さんが自分らしく、
社会への一歩を踏み出せるよう、応援しています！
ご清聴いただきありがとうございました

質問タイム

ご清聴いただきありがとうございました！

二次元コードを読み取り、アンケートへご協力願います。

