



リクナビ 2026

明治学院大学の皆さんへ

【STEP2】

**インターンシップ・就職ガイダンス
～リクナビ2026編～**

株式会社リクルート

リクナビでは開催日数・内容によって プログラムの呼称が異なる

類型*1	実施日数	就業体験	リクナビの呼称
タイプ1： オープン・カンパニー	規定なし	任意	オープン・カンパニー &キャリア教育等
タイプ2： キャリア教育			
タイプ3： 汎用的能力・専門活用型 インターンシップ	5日間以上	必須	インターンシップ
タイプ4（試行）： 高度専門型インターンシップ			

* リクナビ2026では「オープン・カンパニー&キャリア教育等」と「インターンシップ」を合わせて「インターンシップ&キャリア」と呼びます
* 1：採用と大学教育の未来に関する産学協議会 令和4年4月18日公表 [産学協働による自律的なキャリア形成の推進【概要】\(keidanren.or.jp\)](https://www.keidanren.or.jp/)
* 就業体験は、実際の仕事に近い体験を通じて、気になる業界や職種、企業について理解を深める機会です
* オープン・カンパニー&キャリア教育等には、就業体験なしで企業の担当者から情報収集する機会（例：説明会・OBOG訪問など）も含まれます

内容

日数

実際の
業務に
加わる

- 【例】
- ・パンフレット制作に携わる
 - ・塾の運営や企画業務を体験
 - ・実際のシステムのバグチェック
 - ・仕様変更に対応するCAD業務

ワーク
形式

- 【例】
- ・新たなホテルをつくる企画を検討
 - ・店内レイアウトの考案
 - ・ブライダルプランを考える
 - ・ロボットを用いた企画の検討



5日～1週間程度

2週間程度

1ヶ月程度

1ヶ月以上

内容

オープン・
カンパニー

- 【例】
- ・ 業界説明
 - ・ OB・OG訪問
 - ・ 職場・工場見学

キャリア
教育

- 【例】
- ・ キャリアについて思考するためのプログラム
(テーマ「働くとは何か？」等)

日数

1日

2、3日程度

5日～1週間程度

2週間程度

1ヶ月程度

1ヶ月以上

平均参加社数は5.94社
期間別の参加状況は「半日」が最も高く63.0%
次いで「1日」が51.2%

■ インターンシップ等のキャリア形成支援プログラムの応募・参加状況

(大学生・就職意向者 まだ志望進路を決めていない含む/数値回答)

	n数	経験割合(%)	平均数(社)
応募	801	88.0	9.45
参加	801	85.2	5.94

※平均社数の集計対象は、1社以上応募した学生（応募平均数）および1社以上参加した学生（参加平均数）

■ インターンシップ等のキャリア形成支援プログラムへのプログラム期間別参加状況

(大学生・就職意向者 まだ志望進路を決めていない含む/数値回答)

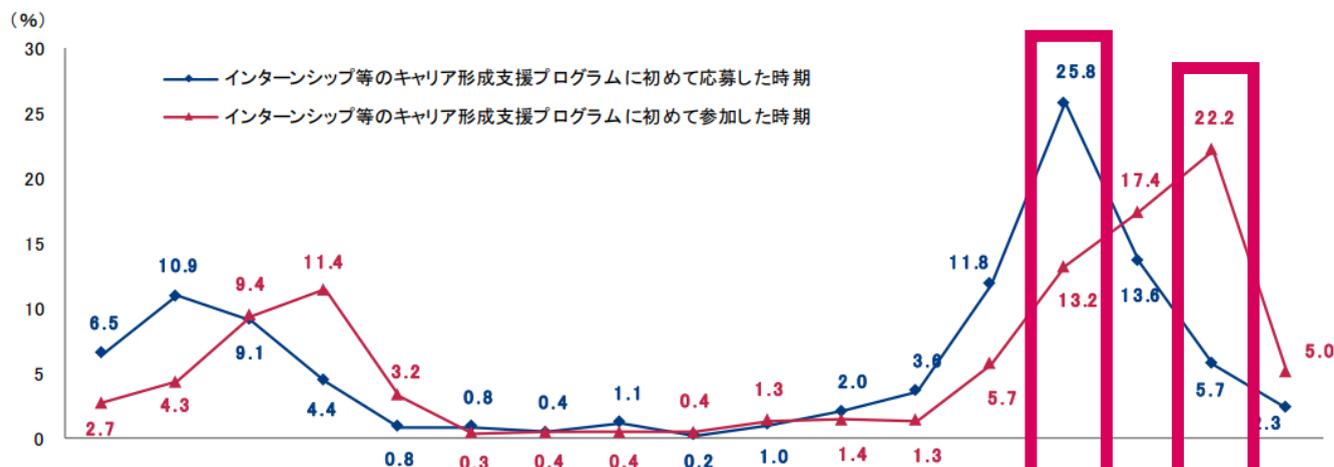
	n数	経験割合(%)	平均数(件)
半日	801	63.0	4.69
1日	801	51.2	2.87
2日以上～5日未満	801	29.2	1.85
5日以上～2週間未満	801	15.9	1.20
2週間以上	801	3.5	1.23

※平均件数の集計対象は、1件以上参加した学生

初めて応募した時期は2023年6月、 初めて参加した時期は8月の割合が最も高い

■ インターンシップ等のキャリア形成支援プログラムに初めて応募した時期・ 初めて参加した時期

（大学生・就職意向者 まだ志望進路を決めていない含む・インターンシップ等のキャリア形成支援プログラム応募者および経験者／単一回答）



	2022年								2023年								
	5月以前	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
インターンシップ等のキャリア形成支援プログラムに初めて応募した時期	6.5%	10.9%	9.1%	4.4%	0.8%	0.8%	0.4%	1.1%	0.2%	1.0%	2.0%	3.6%	11.8%	25.8%	13.6%	5.7%	2.3%
インターンシップ等のキャリア形成支援プログラムに初めて参加した時期	2.7%	4.3%	9.4%	11.4%	3.2%	0.3%	0.4%	0.4%	0.4%	1.3%	1.4%	1.3%	5.7%	13.2%	17.4%	22.2%	5.0%

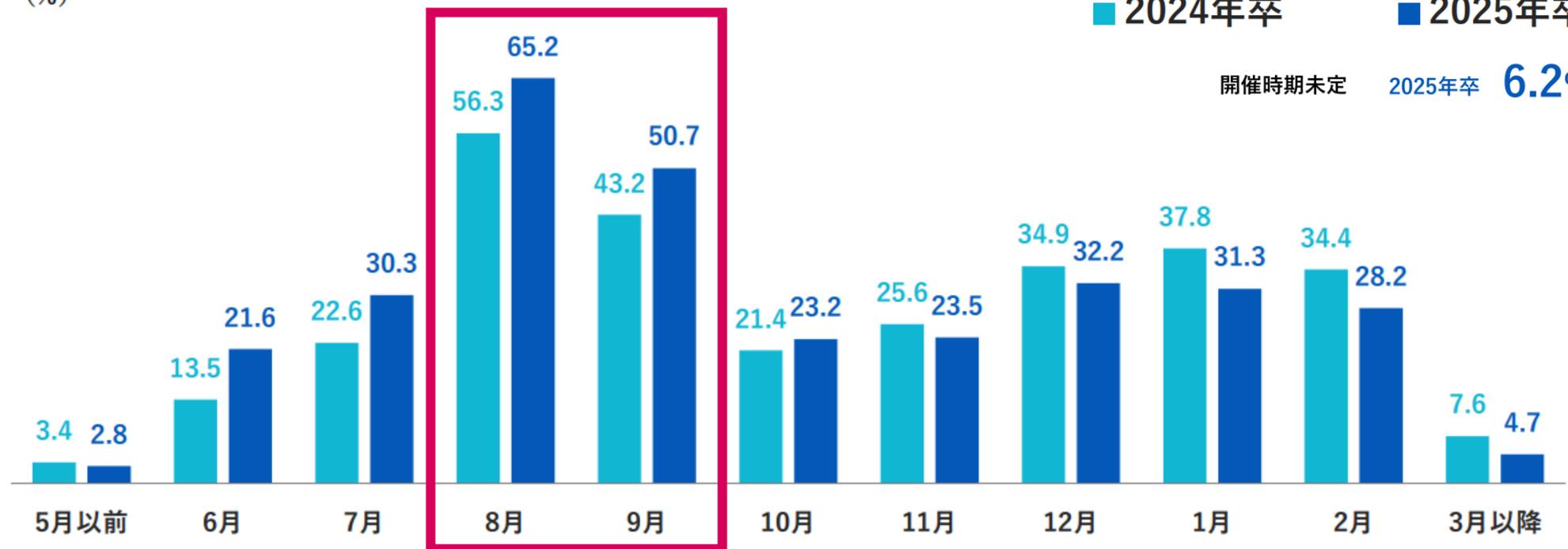
2025年卒は、8月65.2%、9月50.7%の順に高く 前年と比べて大きく増加

■インターンシップ・1day仕事体験月別実施割合

(インターンシップ・1day仕事体験実施または実施予定企業/複数回答)

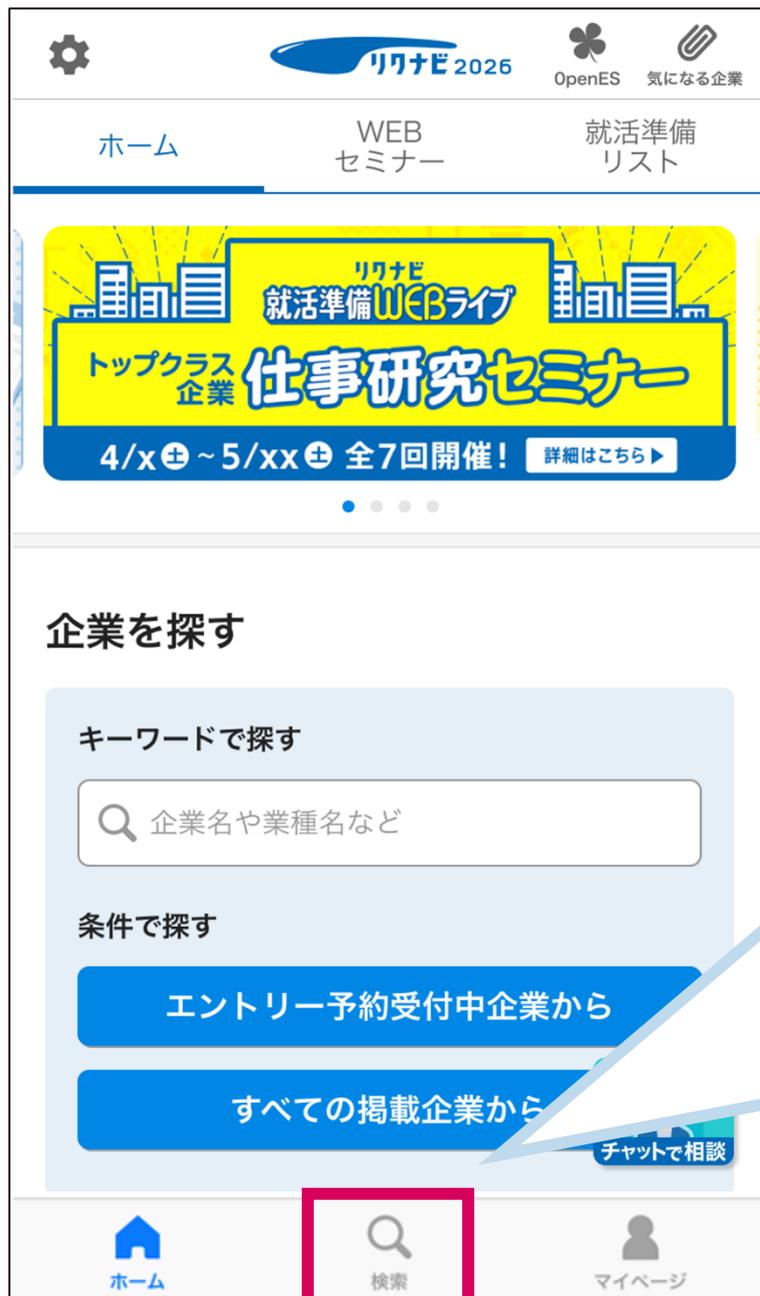
(%)

■ 2024年卒 ■ 2025年卒
開催時期未定 2025年卒 **6.2%**

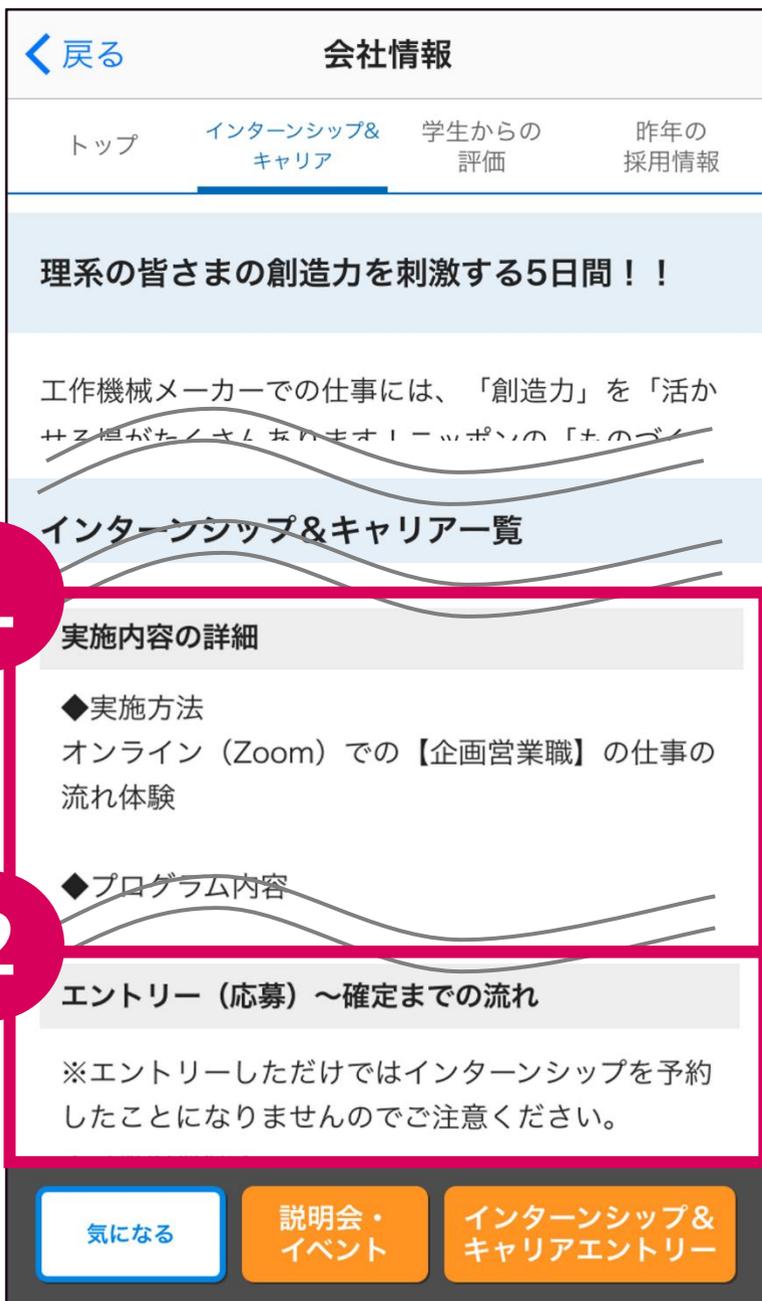


*引用元の「インターンシップ・1day仕事体験」は2023年8月時点での名称です。リクナビ2026では「インターンシップ&キャリア」に名称が変更になりました
出典：リクルート 就職みらい研究所「採用活動中間調査 就職活動状況調査 データ集 2024年卒」から引用、加工
(https://shushokumirai.recruit.co.jp/wp-content/uploads/2023/09/seminardata_20230810.pdf)

検索軸で絞って検索



*画像はすべてイメージです。実際の画面とは異なることがあります



STEP 1

プログラム内容の確認

- 体験できる内容
- 体験できる職種
- 実施場所
- エントリー方法 など

STEP 2

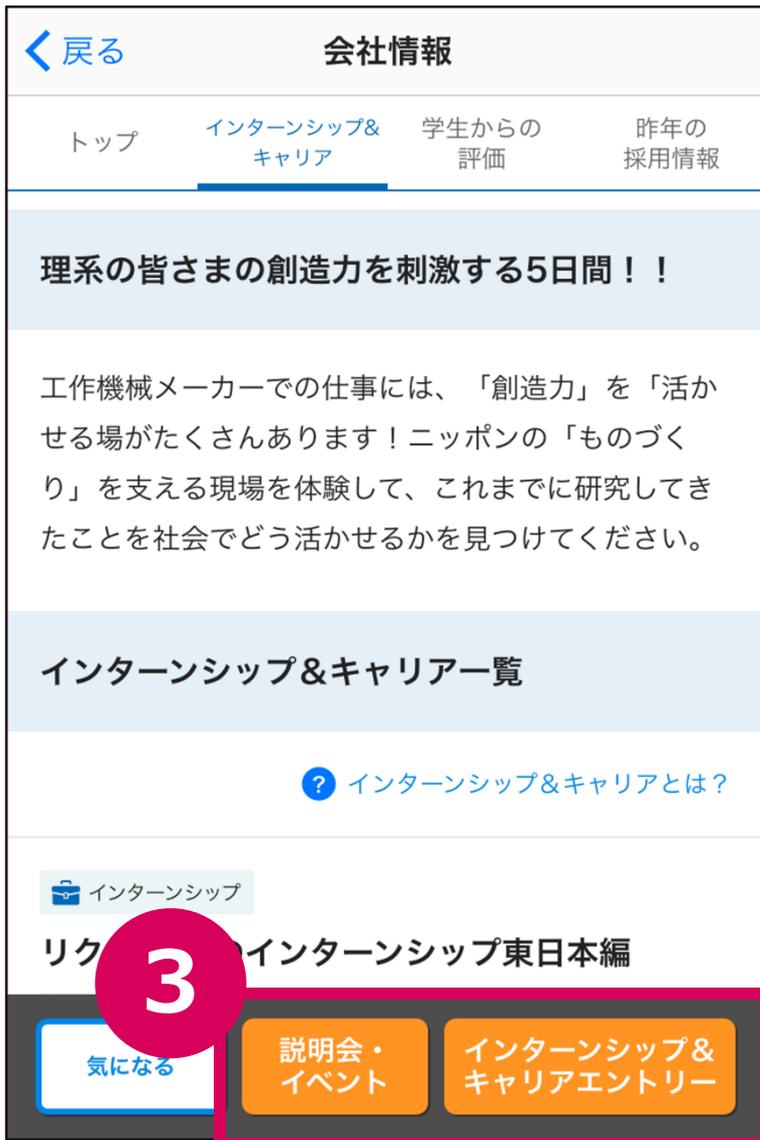
エントリー後のフローの確認

エントリー後のフローは
企業によって異なるので
個別に確認しよう

*画像はすべてイメージです。実際の画面とは異なることがあります

STEP 3

エントリー



会社情報

トップ インターンシップ&キャリア 学生からの評価 昨年の採用情報

理系の皆さまの創造力を刺激する5日間！！

工作機械メーカーでの仕事には、「創造力」を「活かせる場がたくさんあります！ニッポンの「ものづくり」を支える現場を体験して、これまでに研究してきたことを社会でどう活かせるかを見つけてください。

インターンシップ&キャリア一覧

? インターンシップ&キャリアとは？

インターンシップ

リクナビ3 インターンシップ東日本編

気になる 説明会・イベント インターンシップ&キャリアエントリー

内容を確認したら
こちらからエントリー

*画像はすべてイメージです。実際の画面とは異なることがあります

< 戻る	エントリー詳細	更新
必須 ゼミの研究テーマをお書きください。	>	
未回答		
必須 あなたがインターンシップ先企業を選択する際に、もっとも重視している点は何ですか？	>	
未回答		
必須 インターンシップで体験したい部門は何ですか？	>	
未回答		
任意 弊社のインターンシップで身につけたいことは何ですか？	>	
未回答		

**志望動機や
学びたいことなどを
聞かれる場合もある**

← 選択して戻る 回答

希望する説明会・イベントを選んでください。

20xx/07/25(月) 10:00 ~ 17:00

開催地 神奈川  地図

リクナビ商事 インターンシップ【理系】【神奈川】※先日程は、初日の日程・時間です。インターンシップはこの日から5日間の開催となります。ご注意ください。

締切 20xx/07/01(金) 10:00

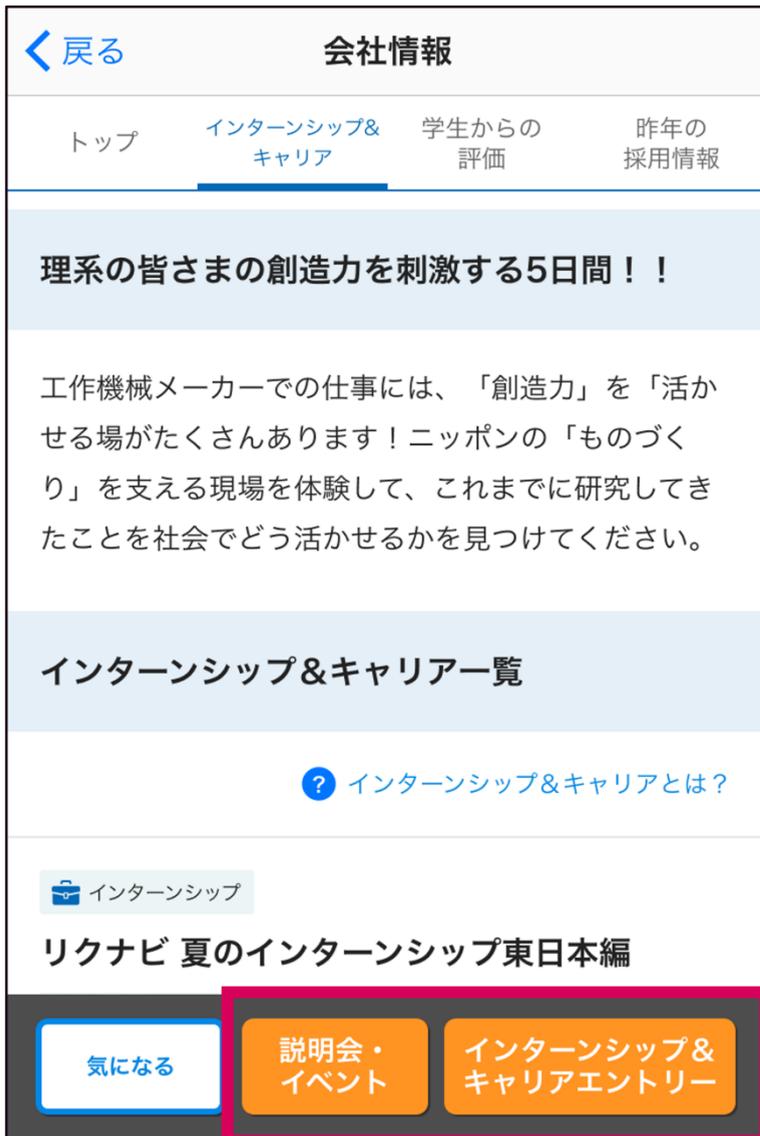
20xx/07/25(月) 10:00 ~ 17:00

開催地 東京

満席

リクナビ商事 インターンシップ【理系】【東京】※先日程は、初日の日程・時間です。インターンシップはこの日から5日間の開催となります。ご注意ください。

日程を選択する



The screenshot shows a navigation menu with '会社情報' (Company Information) selected. Below the menu, there is a main heading '理系の皆さまの創造力を刺激する5日間!!' (5 days to stimulate the creativity of science and engineering students!!). The main content area contains a paragraph about working at a machinery manufacturer and experiencing the 'monozukuri' (manufacturing) scene. Below this is a section titled 'インターンシップ&キャリア一覧' (List of Internship & Career) with a question mark icon and the text 'インターンシップ&キャリアとは?' (What is Internship & Career?). At the bottom, there is a section for 'インターンシップ' (Internship) with the title 'リクナビ 夏のインターンシップ東日本編' (Recruit Summer Internship East Japan Edition). At the very bottom, there are three buttons: '気になる' (Interested), '説明会・イベント' (Open House/Event), and 'インターンシップ&キャリアエントリー' (Internship & Career Entry), with the latter two highlighted in orange.

企業へのファーストコンタクト
「私は御社のインターンシップ&
キャリアに興味があります」
という意思表示

エントリーをすることで、
開催日程・選考内容などの
詳細情報が届くようになる

* 実際の応募方法は企業によって異なる

エントリー予約をすると6月1日に自動で「インターンシップ&キャリアエントリー」ができる



検索結果 条件変更

株式会社リクナビイノベータ
東証プライム上場/企画開発・営業

誰かが悩みを抱えていたら、みんなで一緒に考えちゃう

業種 コンサルタント・専門コンサルタント
その他サービス/情報処理/ソフトウェア

本社 東京、大阪

会社トップ
…たんです。さらに、大学で学んだ知識も活かせれば
とっていましたね。」神奈川大学工学部で電子情報
工学を専攻する中で、当初は…

インターンシップ開催
オープン・カンパニー&

インターンシップ&キャリアエントリー

気になる

インターンシップ&キャリアエントリー予約

✓ エントリーとは企業側への「御社のインターンシップ&キャリアに興味があります」という**意思表示**

✓ エントリー予約は**キャンセル可能**

✓ **5月31日**までは学生の皆さんの**個人情報**が企業に送信されることはありません

エントリー予約とエントリーの違い

4月5日

6月1日

エントリー予約

エントリー

STEP 4

企業からの連絡を確認



プログラムの詳細など
企業から届くメールや
電話をチェック



自分で検索する以外に
インターンシップの探し方って
あるのかな…？

リクナビ就活準備WEBライブ



©Recruit Co., Ltd.

オンラインでインターンシップ&キャリアが探せる

リクナビ 就活準備WEBライブ

チャットで質問！

カメラマイクOff

全11日程開催！

6月

1(土) 2(日) 8(土) 9(日) 15(土)
16(日) 22(土) 23(日) 29(土)

7月

6(土) 20(土)

予約手順

Step 1

リクナビ2026アプリをダウンロードしてアプリを起動

ダウンロードはこちらから



*2024年4月1日
リリース予定



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

Step 2

リクナビアプリを開いて
「WEBセミナー」タブをタップ



Step 3

「予約へ進む」をタップ



Step 4

キャンペーンコード欄に
半角で「2026」と入力



Step 5

表示された日程とアンケートの
「1:学校内での案内」を選択



予約特典

リクルート期間限定ポイント1,000ポイント
を抽選で合計3,000名様にプレゼント

- ①予約時にキャンペーンコード「2026」を入力
- ②予約した日程当日に3社以上「出席登録」
- ③登録メールアドレスに届くアンケートに回答

*上記①～③をすべて満たす方が抽選対象となります

【先輩のES付き】エントリーシート
ノウハウBOOKを予約した全員にプレゼント

- ①本イベントにおいてどれか1日程以上予約をすること

*2024年6～7月開催の「リクナビ就活WEB準備ライブ」が対象となります
*詳細はリクナビ2026イベントページをご確認ください

※3 Step③で「詳細を見る」をタップした場合は、詳細画面内の「予約へ進む」から予約をお願いいたします

*リクナビ2026アプリは2024年4月1日にてリリース予定です
*画像はすべてイメージです。実際の画面とは異なることがあります



リクナビ

リクナビは、皆さんが自分らしく、
社会への一歩を踏み出せるよう、応援しています！
ご清聴いただきありがとうございました