



2024年度 【FINAL】Step就職ガイダンス

本日の流れ

- 1 受かる「ES」とは
- 2 馬鹿にできない「適性検査」
- 3 「GD」～チーム一丸で合格を掴みとれ！～
- 4 「面接」～一次から最終のイロハ～
- 5 「身だしなみ」～第一印象は○秒で決まる～
- 6 知っておきたい就活コラム

本日の流れ

- 1 受かる「ES」とは
- 2 馬鹿にできない「適性検査」
- 3 「GD」～チーム一丸で合格を掴みとれ！～
- 4 「面接」～一次から最終のイロハ～
- 5 「身だしなみ」～第一印象は○秒で決まる～
- 6 知っておきたい就活コラム

1.受かるESとは

● ES（エントリーシート）と履歴書の違い

	エントリーシート	履歴書
形式	企業独自の形式 (原則採用時のみ使用)	フォーマル (採用選考から退職まで保管)
記入 スペース	広い (具体性が重要)	狭い (簡潔さが重要)
入手先	企業HP・説明会	大学生協 ※PDFデータファイルの無料ダウンロード サービスは23年3月をもって終了いたしました。

CHECK

ESと履歴書で**設問内容が同じ**場合もあるため注意！！

1.受かるESとは

● ESは何社くらい書くの??

※プレエントリー社数

23.2社（2024年3月卒の学生）



※プレエントリーとは、履歴書やエントリーシートを提出する前の仮登録の状態のこと。
主に学校名や住所、名前などの基本情報をWEBサイトで入力することで完了する。

ES提出数

12.6社（2024年3月卒の学生）

CHECK

興味のある企業は必ず**プレエントリー**しよう！！

1. 受かるESとは

● 受かるESの3大要素

一行目で惹きつける



具体的かつ端的



企業が求める人物像



大切なのは優れた経験ではなく、
あなたの行動に対する「プロセス・考え」とそこで得た「学び」

CHECK

99%の大学生は「普通」の人。
臆せず、**見せ方**で周りに差をつけよう！

1.受かるESとは

● ESの書き方～これだけは抑えよう～

書式

- ① 枠の**9割**以上（文字数制限があるならその9割）
- ② **ボールペン**で（二重線、修正液などの使用不可）
- ③ **丁寧**に書く（字が下手でも関係ない！）
- ④ 写真は**スーツ**で。**スマホはNG**（できれば写真館）

書き方

- ① まずは**箇条書き**でOK
- ② **思いついたこと**からとにかく書いてみる
- ③ **結論ファースト**（**P R E P**を意識しよう）

内容

- ① 誰が読んでも**わかりやすく**
- ② 「**人柄**」や「**熱意**」がよく伝わる文章
- ③ その企業が**求めている人物像**にマッチさせる

1.受かるESとは

相談・模擬面接・添削

キャリアセンターでは、現在「相談・模擬面接・添削」はすべて予約制としています。
2月中旬～3月下旬は、予約枠を**大幅増枠**します!!ぜひご活用ください。

■**時期**:2月中旬～3月下旬(入試・卒業式の日などを除く)

■**開催方式**:対面・WEB(Teams)

この期間の対面は以下3ヶ所で開催予定です。

- 1.白金キャリアセンター
- 2.白金教室
- 3.横浜キャリアセンター

※2月中旬～3月下旬の予約については、1月下旬頃 **キャリアクル**「あなたへのお知らせ」にて
発信しますので、必ずご確認ください。

★現在も **キャリアクル** →「相談予約」にて、「相談・模擬面接・添削」のご予約受付中です★

全員注目!



1.受かるESとは

● 実際のESを見てみよう

◆志望動機（200字程度） ※2023 小田原市役所

オンライン職員採用説明会や企業合同説明会に参加した際に、ほかのどの企業よりも職員の方が非常に明るく、活気があり、私もこのような職場で働きたいと考えたことがきっかけです。〇〇市へは、観光で何度か訪れたこともあり、歴史ある街並みに好感を抱いていました。そして、市の施策である「〇〇」で掲げている「持続可能な地域社会への実現」へ向けて、私もその一員として携わり、「世界が憧れるまち〇〇」の実現を目指したいと考え、志望しました。



「世界が憧れるまち“〇〇”」の実現を共に目指したいと考えたからです。その中でも私は、大学の授業で学んだ格差社会や教育支援についての知識を生かし、子どもたちが自分らしく学ぶことができる環境を整えていきたいと考えています。また、私の語学力を生かして〇〇市の魅力を世界へ発信し、地域経済が好循環できるよう貢献していきたいです。職員採用説明会では、活気あふれる職員の方々にお会いし、私もその一員になりたいと考え志望いたしました。

1.受かるESとは

● 実際のESを見てみよう

◆ 志望動機（200字程度） **添削前** ※2023 小田原市役所

結論までが長く、抽象的。（どこの企業・役所にも当てはまってしまう）

オンライン職員採用説明会や企業合同説明会に参加した際に、ほかのどの企業よりも職員の方が非常に明るく、活気があり、私もこのような職場で働きたいと考えたことがきっかけです。

感想になっている。理由はより具体的にできるとGOOD！

〇〇市へは、観光で何度か訪れたこともあり、歴史ある街並みに好感を抱いていました。

自分の生かせる力、具体的にやってみたいことはどんなことだろう？考えてみよう！

そして、市の施策である「〇〇」で掲げている「持続可能な地域社会への実現」へ向けて、私もその一員として携わり、「世界が憧れるまち〇〇」の実現を目指したいと考え、志望しました。

1.受かるESとは

● 実際のESを見てみよう

◆ 志望動機（200字程度） **添削後**※2023 小田原市役所

結論から、端的に。

「世界が憧れるまち“〇〇”」の実現を共に目指したいと考えたからです。

理由と、具体的にやってみたいこと（自分の生かせる力などを添えながら）

その中でも私は、大学の授業で学んだ格差社会や教育支援についての知識を生かし、子どもたちが自分らしく学ぶことができる環境を整えていきたいと考えています。

また、私の語学力を生かして〇〇市の魅力を世界へ発信し、地域経済が好循環できるよう貢献していきたいです。

最後にもう一度結論。スペースに余りがあれば、自分が伝えたいことを付け足そう！

職員採用説明会では、活気あふれる職員の方々にお会いし、私もその一員になりたいと考え志望いたしました。

1.受かるESとは

● 実際のESを見てみよう（WEB入力編）

◆自己PR（300字） ※2019 日清オイリオ、アサヒ飲料

私の強みは、「場を読む力」が高いことです。周りをよく観察し、自分がすべきことを瞬時に把握して行動できます。

私は、大型ディスカウントストアでレジ打ちのアルバイトをしていました。お客様に何を聞かれても対応できるように、シフトが入っていない日にもお店に行き、膨大な商品の種類や位置を入念に確認していました。季節ごとに様々なイベントが開催されていたため、空き時間を見つけては社員の方に積極的に声をかけ、仕事に必要な情報をいち早く入手しました。

また、レジの効率を上げるために、バイト仲間の動きを常に把握し、助けの必要な仕事を見つけてはサポートしました。

自分の「役割」を瞬時に把握し、行動できるのが私の強みです。



1.受かるESとは

● 実際のESを見てみよう（WEB入力編）

◆ 学生時代に取り組んだこと（400字） ※2019 明治、ヤクルト、サッポロビール



私は大学の2年間、高校バレーボール部のコーチをしていました。部員たちに「バレーボールの楽しさを伝えたい」という一心で、全力で指導しました。

私が指導したチームには、感情を抑えられず、靴などを地面に投げつけ怒りをあらわにしてしまうような部員もいたため、初めのうちは会話も成り立たちませんでした。

部員たちに心を開いてもらうには、何よりも傾聴することが大切であると考えた私は、一方的に指導するだけでなく、部員が話しやすい雰囲気を作るように心掛けました。

すると徐々に、反抗的だった部員たちが私に心を開き、日常生活や部活に関するさまざまな話をしてくるようになりました。

こうして部員に寄り添い続けた結果、最後には部員のほうから私に相談などをしてくれるようになりました。

この経験から、どんなに意思疎通が難しい相手だとしても、諦めずに、相手を理解しようと行動し続ければ、最後には「心を通わせられる」ことを学びました。

1.受かるESとは

● 実際のESを見てみよう（WEB入力編）

◆ 航空業界を取り巻く現状を踏まえ、○○で実現したいことは何ですか？

（400字）※2023 ANAウィングス

「地域貢献による安定した収益の確保」です。

新型コロナウイルスなどのイベントリスクの影響を受けたり、リモートワークの増加からビジネス需要が減少したりしていることが航空業界の現状であると考えています。

そこで、私は小型機ならではの特性を生かし、地方と地方を結ぶフライトを活性化させるとともに、地域の魅力を世界に向けて発信していき、安定した収益の確保を実現します。

私は専門学校時代、TOEICのスコアを上げるため、毎日放課後2時間の勉強やアメリカへの短期留学などに挑戦し、スコアを420点から775点まで上げることができました。その結果、現在の大学へ編入学することもできました。

この経験から、1つの目標を達成するためには、あきらめずに目標に向かって努力し続ける必要があることを痛感しました。

「粘り強く物事に挑戦し続けられる」強みを生かし、地域貢献事業に携わることで、安定した収益の確保を実現します。



1.受かるESとは

● 実際のESを見てみよう（WEB入力編）

◆挑戦した経験とあなたらしさが分かる写真（500字） ※2023 ANAエアポートサービス

私は幼少期からサッカーチームに所属し、中学では部長、高校では副部長を務め、チームをまとめることに取り組みました。専門学校時代には、英語力を極めるために、毎日放課後2時間の勉強やオンライン英会話などに挑戦しました。さらに、英米文学や教育格差にも興味を持ったため、諦めきれなかった大学進学への思いが強まり、大学への編入学にも挑戦しました。これらの挑戦の中でも、人生最大の挑戦といえるのが、アメリカへの短期留学です。アメリカでの短期留学中に、一人で電車やバスに乗り、美術館や博物館へ行くことに挑戦したり、一人でチケットを購入しスポーツ観戦をすることに挑戦したりしました。また、ホームステイ先では、フランス、ドイツ、ブラジル出身の学生と生活を共に送ったため、語学だけではなく、異文化理解の重要性やミスを恐れないことの大切さを学ぶことができました。アップロードさせていただいた写真はホームステイをした際に撮影した写真です。様々な国の出身の方とコミュニケーションをとり、笑顔で明るく生活を送れている姿が私らしいと考え、この写真を選びました。左から2番目に移っている人物が私です。



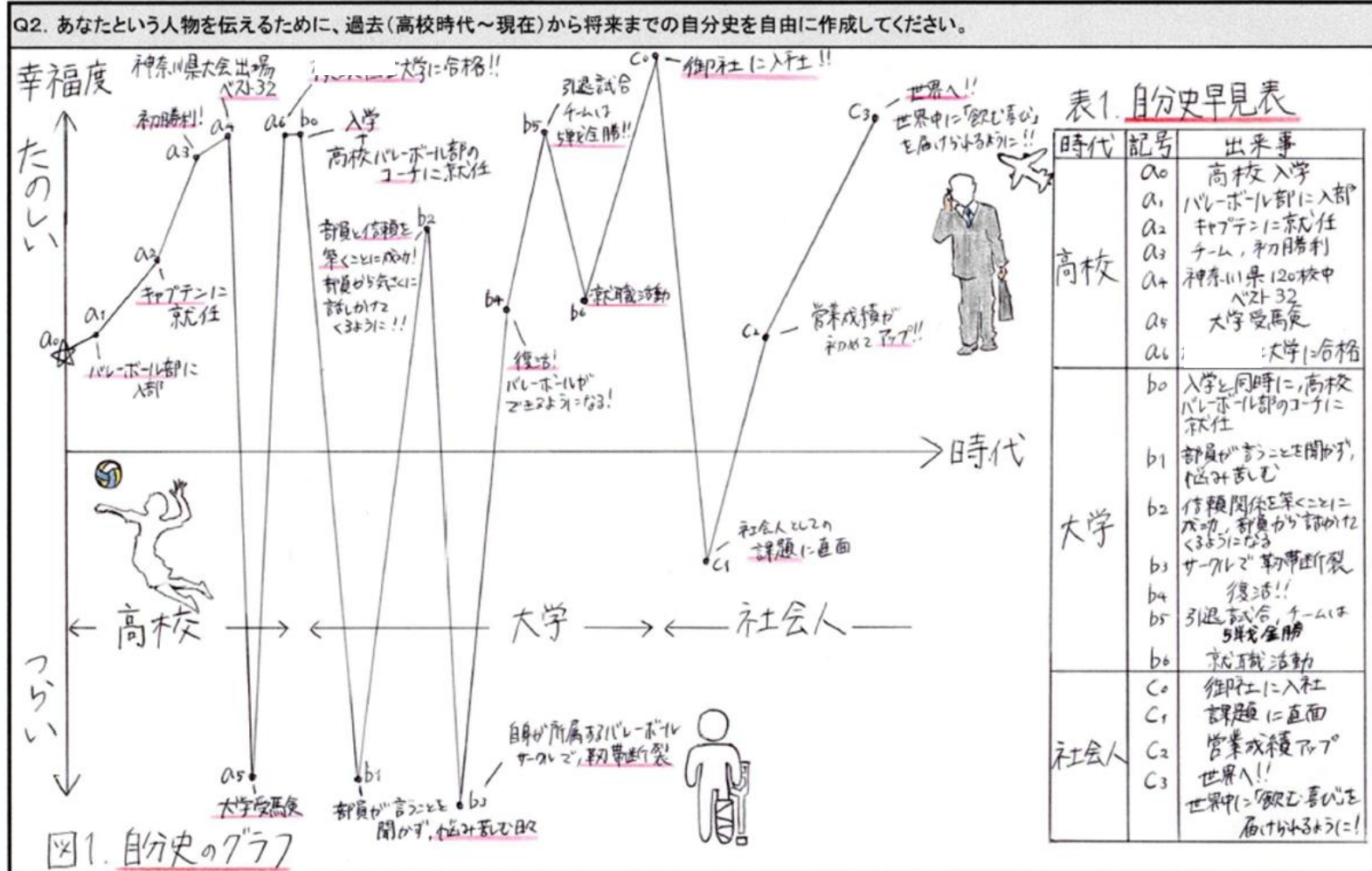
1. 受かるESとは

● 実際のESを見てみよう（自由記述編）

Q1. “現在”のあなたの特徴を複数あげて解りやすく説明してください。(画像・図の使用は自由)	
私の特徴その1 私は「場を売る力」が高いです。 大型ディスカウントストアでレジ打ちのアレバイトをしていた時、レジ全体の稼働率を考え、膨大な商品の種類や位置を常に頭の中で整理するようになっていました。また、バイト仲間の動きを常に把握し、助けの必要な仕事を発見してはレポートしました。	イラスト解説1 レジ打ち編「レジ全体の稼働率を上げるために」 ①レジの稼働率を上げるために ②商品の種類や位置を常に確認 ③このお客様のレジの中身も把握し ④バイト仲間の動きも含めていち早くサポートしました!! 
私の特徴その2 私は「粘り強くやり通す力」があります。 四重とびが出来るようになりたいと考えた私は、まずはとにかく跳ぶための「イメージ」をしました。初めのうちは全く成功しませんでした。が、どんなに疲れている日にも粘り強く練習し続けた結果、最後には四重とびが跳べるようになりました。	イラスト解説2 なめとび編「連続四重とびに挑戦中」 ①四重とびが跳びたい! ②まずは何度もイメージして ③来る日も来る日も練習し ④四重とびが跳べました!! 

1. 受かるESとは

● 実際のESを見てみよう（自由記述編）



本日の流れ

- 1 受かる「ES」とは
- 2 馬鹿にできない「適性検査」
- 3 「GD」～チーム一丸で合格を掴みとれ！～
- 4 「面接」～一次から最終のイロハ～
- 5 「身だしなみ」～第一印象は○秒で決まる～
- 6 知っておきたい就活コラム

2.馬鹿にできない「適性検査」

● 適性検査とは

学生の「教養力」・「性格」を問うテストのことであり、受験結果から学生の能力と会社への適性を図ります。

能力検査（教養力）

言語



非言語



※英語能力検査、構造的把握能力検査などもあるため注意

性格検査（性格）



2.馬鹿にできない「適性検査」

● 適性検査の3大ハードル

問題数が多い



範囲が広い



問題が特殊



CHECK

適性検査で**8割近くの志望者を落とす**企業も！
性格検査を重視する企業もあるため、どちらも対策は必須！

2.馬鹿にできない「適性検査」

適性検査の受け方

テストセンター

会場・受験日を自分で選び、PCで受けるテストのこと。持ち込み不可。受験結果は1年間使いまわしが可能だが、点数は非公開のため要注意。

※会場・日程が埋まりやすいため連絡が来たら即予約しよう！

※オンライン会場は自宅受験型。受験場所を360度、PCのカメラで見せなければならず、窓などがあると受験できないため要注意！自宅受験の場合は毛布やカーテンなどを使用して、受験可能な会場をセッティングしよう！

Webテスト

自宅で受験可能なテストのこと。電卓なども使用可能だが、問題数が非常に多い。※非言語は電卓の使用を前提としている場合があるため注意。

インハウスCBT

実際に会社に行って、現地で受けるWEBテストのこと。内容は上記とほぼ同じ傾向。

ペーパー テスト

指定された会場に行って受験する筆記試験のこと。

※筆記用具は受験案内に従い、間違いの無いように準備しよう！

2.馬鹿にできない「適性検査」

● 適性検査の種類

※下記は一例です。すべてを記載しているわけではありません。

WEBテスト

テストセンター

玉手箱

CUBIC

SPI3

C-GAB
(≡玉手箱)

CAB

GAB

SCOA

C-CAB

Web-CAB

TG-WEB
(ヒューマネージ テストセンター)

筆記試験

内田
クレペリン

本日の流れ

- 1 受かる「ES」とは
- 2 馬鹿にできない「適性検査」
- 3 「GD」～チーム一丸で合格を掴みとれ！～
- 4 「面接」～一次から最終のイロハ～
- 5 「身だしなみ」～第一印象は○秒で決まる～
- 6 知っておきたい就活コラム

3. 「GD」 ～チーム一丸で合格を掴みとれ！～

● GD（グループディスカッション）とは

4～8人程度のグループに分かれ、学生同士でディスカッションを行う選考。内容は企業によって大きく異なるため注意。

企業はココを見ている

あなたが企業という大きな組織の中で活躍できるかどうか？



GDでは、「**個人の力**」と「**チーム力**」の2面で評価されていることを意識しよう！

アドバイス 全員落ちる、全員受かることもある。
全員で通過する気持ちでGDに臨もう！！

3. 「GD」 ～チーム一丸で合格を掴みとれ！～

● グループディスカッションテーマ例

優秀な人材とは？

仕事においてスピードと質どちらが大事？

日本の少子化を改善するには？

港区内のマンホールの数は？



3. 「GD」 ～チーム一丸で合格を掴みとれ！～

● GDパターン例

パターンA

お題に対してディスカッション（解決策、企画etc）
発表方法は、ホワイトボード、模造紙、口頭など様々

パターンB

配布された資料を読み込み、短時間でディスカッション

パターンC

選考用のボードゲームなどを用いたディスカッション

CHECK

企業によって、GDのパターンは様々
場数を踏んでとにかく慣れよう！

3. 「GD」 ～チーム一丸で合格を掴みとれ！～

● ココが知りたい！～みんなのギモン～



Q1

役割決めはマストですか？？

マストではない！ただし、タイムキーパーや進行役がいないとそもそも議論が進まないため、状況に応じて役割を担おう！※中には役割決めが禁止の場合もあるため注意しよう！

Q2

司会や進行役が有利と聞きましたがほんとですか？

役割が有利に働くことはほとんどないといわれています。なぜなら、リーダーしかいない企業は組織にならないからです。※面接官から見えやすい位置取りなどは心がけてみよう！

3. 「GD」 ～チーム一丸で合格を掴みとれ！～

● GD突破に向けた6つの心得

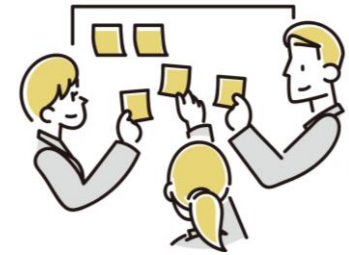
相手の名前をメモする



目を見て、相槌を打つ



否定せず、共創する



時間配分を考える



テーマを再確認する



定義づけをする



これはNG！ ▶ 相手の意見を否定する、自分の意見を押し付ける。

本日の流れ

- 1 受かる「ES」とは
- 2 馬鹿にできない「WEBテスト」
- 3 「GD」～チーム一丸で合格を掴みとれ！～
- 4 「面接」～一次から最終のイロハ～
- 5 「身だしなみ」～第一印象は○秒で決まる～
- 6 知っておきたい就活コラム

4. 「面接」 ～一次から最終のイロハ～

● 選考別！面接官と面接時間

一次面接

担当：中堅社員が1-2名程度

形式：個人or集団（2-5名） **時間：**20-30分

二次面接～

担当：課長～部長クラス含む1-3名程度

形式：個人面接 **時間：**30-60分

最終面接

担当：役員クラス含む3-5名程度

形式：個人面接 **時間：**30-60分

CHECK

面接が進むにつれ、面接官の**役職**や**人数**、
面接時間も増加します！！

4. 「面接」 ～一次から最終のイロハ～

● 面接突破に向けた6つの心得

端的に、結論から



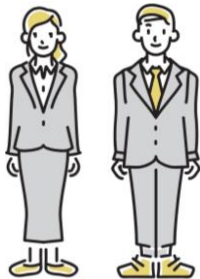
相手を見て、笑顔で



しっかり質問に答える



見た目を清潔に



緊張したら、一呼吸



必ずメモし、振り返る



アドバイス▶ 面接は必ず振り返る。今日を「ベストの面接」で終わらせない！

4. 「面接」 ～一次から最終のイロハ～

● 面接時の質問例（一連の流れ）

◆あなたを一言で表してください。

◆自分を動物に例えると何ですか？

◆では次に、この業界を志望した理由を教えてください。

◆数ある企業の中から、弊社を志望した理由は何ですか？

◆では、弊社でしかできないことは何でしょう？

◆あなたの強みは、弊社でどのように生かされますか？

◆最後に、最近気になっているニュースは何ですか？

4. 「面接」 ～一次から最終のイロハ～

● みんな気になる、面接Q&A

大前提として、**面接の受け答えに正解はありません！**
以下は無難な解答例として、いいと思ったら採用しよう！

Q1

苦手な人はいますか？

「いる」と答えるのが無難。その理由と、苦手な人と関わるために意識していることを答えられるようにしよう！

Q2

あなたを一言で表してください

端的に、わかりやすく！印象に残ってもらえるような一言を
考えてみよう！ 【例】機転の利く情熱家



4. 「面接」 ～一次から最終のイロハ～

Q3

あなたの短所は何ですか？

短所は長所の裏返し。「それは本当に短所？」と言われないうように気を付けよう！具体的な理由と、その短所を克服するために日々心掛けてのことまで伝えよう！

Q4

人生で一番つらかったこと・挫折したことは何ですか？

経験だけでなく、それをどう乗り越えたか。また、その経験が今の自分にどう生かされているかまで伝えよう！

Q5

〇〇学部・〇〇学科を選んだ理由を教えてください

もし、学んでいる分野と全く異なる業界を選んだ場合は、その理由を明確に。関係ないように見えることでも、仕事で生かせそうなことを考えてみよう！

4. 「面接」 ～一次から最終のイロハ～

Q6

ゼミ・研究室・卒論のテーマを教えてください

専門用語は避け、素人にもわかりやすく説明しよう！
未定の場合でも、興味のあるテーマを考えておこう！

Q7

趣味・特技を教えてください

とことん自分らしさをアピールしよう！
印象に残るものでも特技でも、何でもOK！！
例：ピアノ、縄跳び、けん玉

Q8

希望部署に行けなければどうしますか？

もし「その企業」に魅力を感じているのならば、どの部署でも
全力で頑張れることをアピールしよう！
できれば、希望部署は3つくらいまで候補を考えておこう！

4. 「面接」 ～一次から最終のイロハ～

Q9

入社後のキャリアプランを教えてください

その企業への熱意が伝えられるチャンス！どんな部署があるのか、しっかりと企業研究をしてアピールしよう！
入社～10年、20年後くらいまでを答えられるとよりGOOD！

Q10

当社の課題とその解決策のためにできること

企業のHPをしっかりと読み込み、具体的な解決策を考えてみよう！IRやOBOG訪問を参考にするのもかなり効果的！

Q11

逆質問はありますか？

※IRとは？

企業が株主や投資家向けに経営状態や財務状況、業績の実績、今後の見通しなどを広報するための活動

あなたの熱意が問われます。徹底的に企業を調べ、その企業で実現してみたいことや疑問をぶつけよう！

NG例：回答が既出の事例、福利厚生などに関する質問

4. 「面接」 ～一次から最終のイロハ～

Q12

最後に言い残したことはありますか？

ありませんは絶対NG！逆質問でもOK！言い残したことがない場合は、再度、入社意思を明確に伝えよう！！

Q13

選考中の企業、内定先を教えてください

嘘偽りなく答えよう！内定先は、自分をブランド化できる武器になる。一貫性があれば業界は違ってもOK！
※ただし、その中でも御社が魅力的！という旨は必ず伝えよう！
例：人の手助けをしたい→食品・自動車・金融

Q14

弊社の志望度を教えてください

第一志望と答えるのがベター。“第一志望群”や、“志望度が高い”などは、志望度が低いと捉えられる可能性があるためよく考えよう！

本日の流れ

- 1 受かる「ES」とは
- 2 馬鹿にできない「WEBテスト」
- 3 「GD」～チーム一丸で合格を掴みとれ！～
- 4 「面接」～一次から最終のイロハ～
- 5 「身だしなみ」～第一印象は○秒で決まる～
- 6 知っておきたい就活コラム

5. 「身だしなみ」 ～第一印象は○秒で決まる～

身だしなみの重要性

「人は見た目が9割」といわれることも。もちろん中身は最重要ですが、少しでも印象が良くなるように心がけよう！

身だしなみ例①

※イメージ図はあくまで一例です。

○ヘアスタイル

茶髪、ロング NG。
寝グセにも注意！

○顔

髭はきちんと剃ること。
まゆげは細くしすぎない。

○ベルト

革製の黒が無難。ベルトと靴の
色を合わせるのが基本。

○カバン

A4 サイズが入り、黒やグレーの
地味なものがオススメ。床に
置いても倒れないマチのある
ものを選びましょう。

○アクセサリは控えましょう

○ネクタイ

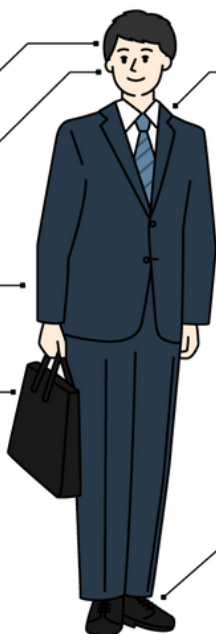
派手すぎずスーツに合うもの
を選びましょう。

○スーツ・シャツ

スーツはシングル、色は黒、紺、
グレーが基本。顔うつりの良い
ものを選びましょう。シャツは
白が一般的。ズボンプレスを忘れ
ずに！
シャツは首まわりのサイズ、袖
の長さにも気をつけよう。体の
サイズに合ったものを選ぶよう
購入店で相談を。2つボタン、
3つボタンともに一番下のボタン
ははずします。

○靴・靴下

靴は黒の革靴が無難。靴下は
黒や紺の目立たない色で。白や
足首までの長さのものは NG！



身だしなみ例②

※イメージ図はあくまで一例です。
※パンツスーツでも OK。

○ヘアスタイル

茶髪 NG。基本的にカラーはしな
いこと。お辞儀したときに髪が
落ちないようにまとめて。前髪は
顔が目にかからないようヘアビ
ンで留めましょう。顔が前髪で
隠れると暗い印象になりがち。
ヘアピンは、なるべく表面に見
えないよう工夫しましょう。

○メイク

ナチュラルメイクで健康的に見
えるように。つけまつげやラメ
は避けましょう。ノーメイクは
NG。

○スーツ・ブラウス

スーツは黒、紺、グレーが基本。
シャツは白が一般的。顔うつり
の良いものを選びましょう。デ
ザイン性が高すぎるものは避け
ること。
スカートの場合、丈はひざが隠
れる程度。座った時にスカート
が上がりすぎないよう注意。

○ネイル

基本は無しだが、するなら透明
か透明感のある薄いピンクの
ものを。

○カバン

A4 サイズが入り、黒やグレー
の地味なものがオススメ。床に
置いても倒れないマチのある
ものを選びましょう。

○靴・ストッキング

黒のパンプスが基本。カカトが
3～5cm 程度の歩きやすい靴で。
ストッキングは肌に近い色を。
伝統に備えて予備を持つと安心。

○アクセサリは控えましょう



CHECK ▶ 就活で問われる見た目とは、「清潔感」のこと！

5. 「身だしなみ」 ～第一印象は○秒で決まる～

● これだけは気を付けたい～面接前～

case 1

会社に入館する前に

コート、マフラー、手袋などは必ず脱ぎ、しまえないものは腕にかけて、入館しよう！

case 2

面接部屋に入室するときは

ノックを3回し、返事がない場合も、少し間をおいてから、「失礼いたします」と一言伝え、入室しよう！

入室したら、名前を名乗りお辞儀をし、椅子の横で「座ってもよろしいでしょうか？」と尋ねよう。※どうぞ、と声をかけられたらそれでOK！

その後、再度、「失礼いたします」と声をかけ、椅子に腰かけよう。かばんとコートは足元に。

5. 「身だしなみ」 ～第一印象は〇秒で決まる～

case 3

面接中は？

ひざは肩幅程度に開き、手は軽く握りこぶし。椅子には深く座りすぎずやや背筋を伸ばして。話すときは、質問された面接官を中心に、それぞれに体を向けて目を見て話をしよう！身振り手振りも効果的！

聞くときは、話している人に体を向けて、しっかり相槌を打つ。言葉遣いにも気を付けよう！

例.相槌の打ち方

(なるほど→はい、やっぱり→やはり、ちょっと→少し)

case 4

面接部屋を退出するときは？

面接が終わったら必ず「ありがとうございました」とお礼を言おう。その後、「失礼いたします」と声をかけ席を立ち、退出時も再度、「失礼いたします」と伝えお辞儀をしてから退出しよう！

本日の流れ

- 1 受かる「ES」とは
- 2 馬鹿にできない「WEBテスト」
- 3 「GD」～チーム一丸で合格を掴みとれ！～
- 4 「面接」～一次から最終のイロハ～
- 5 「身だしなみ」～第一印象は○秒で決まる～
- 6 知っておきたい就活コラム

6. 知っておきたい就活コラム

● みんな知ってる？～一般的な就活マナー～

コラム1 御社・貴社・弊社の違いは？

「御社」は話し言葉、「貴社」は書き言葉。「弊社」は会社が自社を名乗るときに使う言葉です。ちなみに、公務員の場合、話し言葉ではそのまま「〇〇県、〇〇市」と言ってしまうてOK。
※書き言葉では貴市役所、などという場合もあります。

コラム2 封筒の宛名

部署宛ての場合は「〇〇部〇〇課御中」、担当者宛ての場合は「〇〇部〇〇課ご担当者様」と記載しよう。※個人名の場合は〇〇様。返信用封筒などで既に「〇〇宛て」と書かれている場合は、二重線で消し、横または上部に正しい敬称を記載しよう！
例： 〇〇宛て→〇〇~~宛て~~様、 〇〇係宛て→〇〇係~~宛て~~御中

6. 知っておきたい就活コラム

コラム3

オフィスカジュアルとは？（仮）

男性：トップスはジャケットに無地（白や薄い水色）のシャツ、冬であればタートルネックなどもOK。ボトムスはスラックスやチノパン。靴はシンプルな革靴（とがりすぎていないもの）が一般的。ジーンズや柄シャツはNG。

女性：トップスはジャケットにブラウスやシャツ、ボトムスはスカート、パンツスタイルどちらでもOK。ミニスカートや高すぎるヒールはNG。

コラム4

就活中の携帯電話設定

就活中は、企業から非通知で電話が来るとも多々あるため、非通知設定は解除しておこう！またその際、電話を取れないと折り返しができないため、留守電設定は必ずつけておこう！

※最近の格安キャリアは留守電が有料オプションのため要注意！夜にかかってくる可能性もあるためいつでもとれるように！

6. 知っておきたい就活コラム

コラム5 圧迫面接、どう対応する？

圧迫面接とは、皆さんのストレス耐性をチェックするものです。中には無視されたり、揚げ足を取られたりすることもあります。どんな時もイラっとする気持ちをぐっところえ、冷静に、柔軟に対応しましょう。もし、あまりにも気分が悪くなったら、こんな会社は自分から願い下げ！それくらいの気持ちで臨みましょう！

コラム6 服装自由！スーツ厳禁！実際どうする？

服装自由！と書いてある場合は、スーツで行くのが無難です。ただし、私服推奨などと書かれている場合はオフィスカジュアルでOK。

スーツ厳禁！と書かれている場合は、オフィスカジュアルで行きましょう！

ご清聴いただきありがとうございました！

二次元コードを読み取り、アンケートへご協力願います。

