

2023年度課外講座プロジェクト一覧予定

2023年10月5日現在

	日時	場所	講座名	企業・講師/講座内容
1	5月15日(月) 12:40～13:20	横浜校舎 420教室	アルバイトのススメ講座	講師:(株)学生情報センター アルバイトの意義やメリット、アルバイトをする上で気をつけるべきこと(アルバイトを探すとき、面接時、勤務期間中など)を具体例も交えてお話しいたします。 このほか、ブラックアルバイトや闇バイトについても取り上げます。
2	①6月1日(木) 12:45～13:15 ②6月2日(金) 12:45～13:15	①横浜校舎 620教室 ②白金校舎 1201教室	サークル活動における合宿時の 注意事項説明会	講師:(株)毎日コムネット 「スケジュールの立て方」「合宿先の選定方法」「契約・申込時の注意事項」といった、 楽しい合宿でトラブルに巻き込まれないよう、注意すべき点をレクチャーいただきます。
3	①6月5日(月) 12:40～13:20 ②6月8日(木) 12:40～13:20	オンライン配信	熱中症対策講座	講師:(株)ヒューマンハート 体が暑さに馴れる前の時期が、最も熱中症に罹りやすいといわれています。命に係わる熱中症の 危険とその予防のために、効果的な水分補給や体力づくりなどの具体的な対策を学びます。
4	6月21日(水) 12:40～13:20	白金校舎 2301教室	パーソナルカラー講座	講師:(株)カラースペース・ワム 第一印象における色の重要性などをレクチャーいただき、自身にぴったり合う色＝パーソナルカ ラーを学びます。
5	6月26日(月) 12:40～13:20	横浜校舎 711教室	消費者教育講座 ～悪質商法に騙されないために～	講師:(公社)全国消費生活相談員協会 萩原則子 様 マルチ商法や闇バイト、副業系など、大学生(や若者)が巻き込まれやすいトラブルとその手口に ついてお話しいたします。
6	6月28日(水) 12:45～13:45	横浜校舎 C館1階 MGカフェ	誰でもできる食生活・クッキング講座	講師:(株)Mocosuku 管理栄養士 藤岡具代(こもおか ともよ) 様 健康支援センター×学生部課外講座プロジェクト共同企画!学生の皆さん向けに、栄養のプロで ある管理栄養士があなたの食生活をアドバイスしてくれます。
7	7月7日(金) 12:45～14:15	横浜校舎 E館1階 多目的ホール	ヨガ講座(初級編)	講師:(株)ヒューマンハート プロの講師にレクチャーを受けながら、自分のペースでヨガを体験できるので、ヨガをやったことが ない人でも大丈夫(もちろん、経験者の方も大歓迎です!)。ヨガを通じて、ココロとカラダをリラク スさせませんか?
8	7月12日(水) 13:30～14:30	白金校舎 P2白金地下3階 第2・3アリーナ	応急救護講座	講師:高輪消防署 AEDの使用法や心肺蘇生法を実戦形式で学びます。
	7月13日(木) 14:00～15:00	横浜校舎 E館1階 多目的ホール	応急救護講座	講師:戸塚消防署 AEDの使用法や心肺蘇生法を実戦形式で学びます。
9	7月中旬	白金校舎	金融系トラブル講座	講師:東京都産業労働局金融部(予定) 大学生が巻き込まれやすい金融トラブルの実例をアニメーションなどを交えてお伝えします。
10	9月27日(水) 13:30～14:30	横浜校舎 E館1階 多目的ホール	マインドフルネス講座	講師:一般社団法人セルフ・コンパッション・サークル代表理事 海老原 由佳 様 予備知識や準備は一切不要!【理論】【実践】半々で開催します。「マインドセットの考え方を理解し たい」「逆境に強くなりたい」「緊張に打ち勝ちたい」…という学生の皆様にうってつけです。 横浜校舎開講分は、「アスリート学生」に即応した内容です。
	10月4日(水) 13:30～14:30	白金校舎 P2白金2階 アートホール	マインドフルネス講座	講師:一般社団法人セルフ・コンパッション・サークル代表理事 海老原 由佳 様 予備知識や準備は一切不要!【理論】【実践】半々で開催します。「マインドセットの考え方を理解し たい」「逆境に強くなりたい」「緊張に打ち勝ちたい」…という学生の皆様にうってつけです。白金校 舎開講分は、「通常学生」に即応したプログラムです。教職・ソーシャルワーカーを目指す学生には イチ押しです!
11	10月下旬～11月	横浜校舎	校外学習	講師:未定 工場見学や建物見学など複数回の開催を検討しています。
12	11月	横浜校舎	パーソナルカラー講座	講師:(株)カラースペース・ワム 第一印象における色の重要性などをレクチャーいただき、自身にぴったり合う色＝パーソナルカ ラーを学びます。
13	12月中旬	横浜校舎	恋愛心理学講座	講師:未定 心理学の観点から様々な恋愛行動について学ぶ。
14	1月中旬	白金校舎 横浜校舎	アロマヨガ講座	講師:(株)ヒューマンハート プロのインストラクターをお招きして、ヨガを行います。日頃に運動不足解消やストレス発散にうって つけです。
15	時期未定 ※11月頃予定	横浜校舎	新規講座	—
16	時期未定	白金校舎 横浜校舎	観戦ルールを知ろう講座	公認4者加盟部と連携をして、スポーツのルールについて学びます。

※講座日時、プログラムは、中止・変更になることがあります。詳しくはポータルページによるお知らせをご確認ください。