

## 新型コロナワクチン接種を予定している方へ（接種後の体調不良時対応について）

新型コロナワクチン接種により、発熱、倦怠感などの副反応が発生することがあります。接種により起きる副反応は個人差が大きく、また、新型コロナウイルス感染症罹患時の症状と見分けが付きにくいことから、ワクチン接種後の体調不良については、下記のようなご対応をお願いいたします。

### 【基本的な考え方】

局所症状：接種部位の発赤・痛み・腫脹等

全身症状：37.5℃以上の発熱、倦怠感（だるさ）、筋肉痛、頭痛、寒気

- ★ 局所症状のみで、生活に支障がない場合には外出可能です。
- ★ 全身症状が出現した場合に外出は控えてください。症状に対して、解熱鎮痛剤を使用して構いません。

### 【ワクチン接種前に準備するもの】

1. 体温計
2. 解熱鎮痛剤（薬の副作用のこともあるため、過去にのんだ経験のある解熱鎮痛剤が望ましい）
3. 飲み物（発熱時、水分を補う経口補水液、スポーツドリンクなど）を準備
4. 食料の備蓄（消化に良いもので調理が簡単なもの。栄養補給系ゼリーなど）
5. 清潔なタオルや着替え
6. かかりつけ医、近所の内科クリニック、最寄りの副反応相談センターを調べて、携帯電話に登録しておく。

#### □ 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

※副反応に関する相談窓口ですので、接種予約に関するお問い合わせ等への対応はできません

電話番号：03-6258-5802

受付時間：24時間対応（土日祝日を含む毎日）

対応言語：日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・タガログ語・ネパール語・ビルマ語（ミャンマー語）・タイ語・フランス語・スペイン語・ポルトガル語

#### □ 神奈川県新型コロナワクチン副反応等相談コールセンター

新型コロナワクチンの副反応等に係る医学的知見を必要とする、専門的な相談を受け付けるコールセンター（24時間対応）です。医療機関の紹介はしていないので、診察を希望する場合は、かかりつけ医や医療機関へ相談をしてください。

電話番号：045-285-0719

受付時間：24時間対応（土日祝日を含む毎日）

対応言語：日本語以外の相談も可