

# 体調不良になったらどうしよう・・・

＜通常時に受診する目安＞

日常生活(食べる・眠る・安静にしている)が症状によって障害される場合には受診を検討する。

風邪かな？と思ったら持病がなければ外出せず様子を見るのもよい。

体調が悪いときは無理に登校せずに、自宅でのオンライン授業に切り替えよう



外出しない

# 相談先

## 東京都

### 東京都発熱相談センター

#### 東京都発熱相談センターについて

以下のような方からのご相談を受け付けます（24時間、土日祝日を含む毎日）。

#### 1.発熱等の症状がある方

発熱等の症状を呈した方で、かかりつけ医のいない場合※や相談先に迷っている場合などの相談に対応します。

（電話番号） 03-5320-4592

※かかりつけ医のいる方は、かかりつけ医に電話でご相談ください。

#### 2.COCAの接触通知を受けた方

接触確認アプリ「COCA」により、濃厚接触の可能性があった旨通知があった方からの相談に対応します。

（電話番号） 通知を受けた方へ、アプリ内でお知らせします。

医療機関に電話でご相談の結果、受診の必要がある場合には、医療機関の指示に従って受診してください。マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

### 東京都 新型コロナウイルス感染症電話相談窓口

#### 新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口です。（新型コロナコールセンター）

（電話番号） 0570-550571

（対応時間） 9時から22時まで（土、日、休日を含む）

（対応内容） 感染の予防に関することや、心配な症状が出た時の対応など、新型コロナウイルス感染症に関する相談

（対応言語） 日本語、英語、中国語、韓国語

※新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談は、**最寄りの保健所**でも対応しています。



# 相談先

## 発熱等診療予約センター受付窓口

対象 発熱・咳・咽頭痛のいずれかの症状のある方



よやくじゅしん

0570-048914 (9:00～21:00)

一部のIP電話など上記番号につながらない場合

045-285-1015

11/9 (月)

LINE公式アカウント

新型コロナ対策

パーソナルサポートからの  
受付開始



# 神奈川県

## 新型コロナウイルス 感染症専用ダイヤル



ゼロコロナなし

0570-056774

045-285-0536

1 平日及び休日 (9:00～21:00)

9 2 3 4

平日 (9:00～17:00)

## 音声案内

1

微熱や軽い咳などの症状のある方や  
感染の不安のある方、  
健康・医療に関すること

9

協力金に関すること

2

- 神奈川警戒アラートに関すること
- 大規模イベント開催の事前相談に関すること

3

経営相談に関すること

4

- LINE コロナお知らせシステム
- その他



## 各都道府県の新型コロナウイルスに関するお知らせ・電話相談窓口

その他の  
の県

### > [新型コロナウイルスを防ぐには（厚生労働省HP）](#)

新型コロナウイルス感染症が疑われる方は、各都道府県が設置している「帰国者・接触者相談センター」へご相談ください。

「帰国者・接触者センター」では、新型コロナウイルス感染症が疑われる方の相談を受け付けています。

同センターでは、相談内容から同感染症の疑いがあると判断した場合、その方へ適切な診察を行う「帰国者・接触者外来」への受診調整を行っております。

ご相談される際は、以下の各都道府県が開設している帰国者・接触者相談センター一覧を参考に、最寄りのセンターへご連絡ください。

### > [各都道府県が開設している帰国者・接触者相談センター（厚生労働省HP）](#)

厚生労働省が開設した電話相談窓口

電話番号 0120-565653（フリーダイヤル）

受付時間 9:00から21:00（土日・祝日も実施）

各都道府県の新型コロナウイルスに関するお知らせ・電話相談窓口

[https://www.kantei.go.jp/jp/pages/corona\\_news.html](https://www.kantei.go.jp/jp/pages/corona_news.html)

# 健康支援センター

新型コロナウイルス感染と診断をうけたら健康支援センターへ連絡してください。

その他心配なこと、判断が難しい場合など、相談してください。

白金: 03-5421-5183 /横浜: 045-863-2020

平日 :9:00 ~ 11: 30/ 12: 30 ~ 16:00

(2020年12月27日(日)~2021年1月5日(火)は、冬季休暇中につき事務取扱を休止します。

この期間中は電話ではなく、メールでのご報告をお願いします。

2021年1月6日(水)以降に、折り返しご連絡をさせていただきます。)

Email: 白金: [hsc@mguad.meijigakuin.ac.jp](mailto:hsc@mguad.meijigakuin.ac.jp)

横浜: [yhsc@mguad.meijigakuin.ac.jp](mailto:yhsc@mguad.meijigakuin.ac.jp)