Let's Try!

1年生のための大学生活スタート

WORKSHEET

STEP 01

「なりたい自分」をイメージして書いてみよう！

STEP 02

「なりたい自分」になるために、1年生の1年間で「やってみたいこと」をつくろう！
ひとつでもOK！ どんなことでも書き出してみよう！！

	勉強系	課外活動系（部活やサークルなど）	ジャンル自己設定欄【　　】
どんなこと？なるべく詳しく書いてみよう！	（例）興味のあるジャンル・科目を探す	（例）〇〇部に入って友達をたくさんつくる	（例）ボランティアに参加してみる 留学について自分なりに調べる
1年後の到達目標	（例）学びたいジャンルをひとつ決める	（例）技術向上はもちろん、人間的にも成長	（例）ボランティアを企画してみる 留学先を決め、手続きについて調べる

［発行］明治学院大学キャリアセンター
インターネット内外を問わず無断転用をお断りします。