

DO FOR OTHERS
150TH
ANNIV.



MEIJI GAKUIN
UNIVERSITY
明治学院大学

2010年9月17日

マスコミ関係各位

明治学院大学 心理臨床センター 海外帰国者心理支援プログラム 第一期参加者募集

明治学院大学心理臨床センターは、海外からの帰国者を対象に、新しい生活環境に慣れるための心理支援プログラムを開催いたします。

海外生活を経て日本へ帰国した方々の中には、周囲との考え方の違いや価値観の祖語から日常的に違和感やズレを感じ、学校や仕事へ行くのが楽しくないなど、生活に支障をきたす場合があります。そして、そうした日々のストレスが次第に心の健康に影響する場合も少なくありません。

このプログラムでは、そのような不安を抱える方々を対象に、海外滞在経験のあるカウンセラーが中心となって、グループによる心理的サポートを行います。一期4回、約半年間の連続したプログラムですが、参加者はご都合に合わせて自由に出席でき、欠席した回の活動内容は、後日主催者より伝えられます。

参加費は無料、事前予約も不要です。

●内容：①カウンセラーによる話題提供(主に帰国後のことについて) ②茶話会

●対象：海外滞在経験者(帰国生徒やその家族、留学経験者など)

その他、ご関心のある方

●日程：

①2010年9月30日(木)17:00~18:00 ②2010年11月25日(木)17:00~18:00

③2011年1月27日(木)17:00~18:00 ④2011年2月24日(木)17:00~18:00

※毎回参加できない方には、欠席された回の情報をお伝えする予定です。

●場所：明治学院大学心理臨床センター(東京都港区高輪3-1-5)

(地下鉄南北線・三田線「白金台駅」徒歩8分) ※お車でのご越しはご遠慮ください。

●事前申込：不要

●参加費：無料

●お問合せ先：明治学院大学 心理臨床センター Tel:03-5421-5444(直通) 10:00~18:00

取材のお問い合わせは…

明治学院大学 広報室 担当:村上、石井

〒108-8636 東京都港区白金台1-2-37 Tel:03-5421-5165(直通) Fax:03-5421-5185

koho@mguad.meijigakuin.ac.jp

http://www.meijigakuin.ac.jp