

DO FOR OTHERS

150<sup>TH</sup>  
ANNIV.MEIJI GAKUIN  
UNIVERSITY  
明治学院大学

2011年2月7日

マスコミ関係各位

## 明治学院大学心理臨床センター 「高輪こころの広場」を開催します

明治学院大学心理臨床センターは、さまざまな相談サービスをご紹介すると同時に、相談担当者であるカウンセラーを知ってもらうことを目的にした「高輪こころの広場」を開催します。

「心理臨床センターへ来訪＝即相談」という形ではなく、コミュニティと共にある臨床センターとして、地域の方々に一つの居場所を提供することで、参加者同士の交流の輪を広げたいと考え企画されました。

第1回は、自分の子どもについて、グループの他の人に話すことで、客観的に自分の子どもを評価し、「いいところ」を考えてもらうワークショップを行います。また第2回では、ストレスチェックのワークシートを記入してもらい、それをもとにストレス解消法や自分の時間の作り方について話し合います。

今後も長期的に継続する予定で、どなたでも気軽に参加できる催しです。ぜひご参加ください。

### 第1回 「カウンセラーが伝えたい！発達障害に魅せられて」

\*日 時:2011年2月18日(金) 14:00~15:30

\*内 容:グループに分かれて、自分の子どもの「いいとこ探し」を行います。

\*担 当:専任カウンセラー 志村真子

### 第2回 「カウンセラーと考える 子育て世代のストレス解消！」

\*日 時:2011年2月25日(金)14:00~15:30

\*内 容:グループに分かれて、自分の時間の持つことの大切さとストレス解消法について話し合います。

\*担 当:専任カウンセラー 木田麻由子

■定 員:各回20名(要予約) ※各回の前日までにお申し込みください。

■会 場:明治学院大学 心理臨床センター(東京メトロ「白金高輪駅」徒歩8分)

※お車でのお越しはご遠慮ください。

■申し込み・お問い合わせ: 明治学院大学心理臨床センター Tel:03-5421-5444(月~土 10:00~18:00)

取材のお問い合わせは…

明治学院大学 広報室 担当:村上

〒108-8636 東京都港区白金台1-2-37 Tel:03-5421-5165(直通) Fax:03-5421-5185

koho@mguad.meijigakuin.ac.jp

<http://www.meijigakuin.ac.jp>