

脱携帯・脱ネット… 自然のリズムの中で自分に向き合う3日間



食を考える



～自らの手で食を作ることを通して～

都会を離れた軽井沢の森の中で、自然のリズムに合わせて過ごします。自分たちの手で造ったものを食べ、恵みに感謝して過ごす時間。携帯やネットを使わず、目の前の仲間たちとの3日間を体験するキャンプです。

日時：8月8日(水)～8月10日(金)

・集合：池袋駅9時前後の予定 ・解散：軽井沢駅10時半頃 ・宿泊場所：軽井沢フェローシップバイフルキャンプ



■主なプログラム■

- ・ハム、ベーコン、チーズ、パスタ、パン、ジャムなどをその時手に入る材料に応じて作ります。
- ・ハイキング・キャンプファイヤー・みんなでトーク
- ・朝、晩に瞑想のひとときをもちます。

※天候・状況により内容を変更することもあります。

参加費用：10,000円(宿泊費、食事代、保険料込み)・交通費別

募集予定人数：10名

問い合わせ：宗教部(白金) shukyos@mguad.meijigakuin.ac.jp

※メール送付の際、件名を「食を考えるキャンプ」として下さい。

締め切り：7月20日(金)正午

同行者：植木献教員(宗教部長補佐、教養教育センター准教授)